

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

PROGRAMA

10:00 **Workshops**

12:00 **Plenário**

18:00 **Encerramento**

Apoios:



21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

10:00 Workshops

VAGAS LIMITADAS

A inscrição nos workshops está sujeita ao limite de vagas: WS1: 50 lugares | WS 2: 25 lugares | WS 3: 25 lugares. Preenchidos os lugares disponíveis, por ordem de inscrição, ficará em lista de suplentes.

1 Aplicação de Dispositivos Intrauterinos

Joana Gomes Augusto

Joana Torres Silva

Maria Fedchenko

Marta Campos

Ginecologistas-obstetras – ULS Gaia-Espinho

2 Comunicação na consulta de saúde sexual e reprodutiva

Gabriela Moita

Psicóloga, Psicodramatista, Sexologista

3 A consulta de saúde sexual após a menopausa

Lisa Vicente

Ginecologista-obstetra – Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica

11:30 Intervalo

Apoios:

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

12:00 Plenário

PASSADO

Albino Aroso e a história do Planeamento Familiar em Portugal:
o começo de um caminho de sucesso.

Maria José Alves
Direção Nacional da APF

Maria Constantina Silva
Médica de família

PRÉMIO ALBINO AROSO

Maria José Alves
Direção Nacional da APF

Ana Aroso
Ginecologista-obstetra

13:00 Intervalo

Apoios:



21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

14:30 Plenário

PRESENTE

O Planeamento Familiar e os direitos sexuais e reprodutivos

Gabriela Moita

Psicóloga, Psicodramatista, Sexologista

O lugar de Portugal no panorama europeu da contraceção

Pedro Pinto

Ginecologista-obstetra – Sociedade Portuguesa da Contraceção

Jovens e acessibilidade à Saúde Sexual e Reprodutiva

Raquel Vareda

Médica de saúde pública – ULS Alentejo Central

Planeamento familiar para todes

Viviana Barreira

Médica de família – Associação Anémoma, ULS Entre Douro e Vouga

Apoios:



21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

16:30 Plenário

MESA REDONDA

FUTURO

Direitos Sexuais e Reprodutivos: que desafios?

Dina Oliveira *

Chefe de divisão de Saúde Sexual, Reprodutiva, Infantil e Juvenil – Direção-Geral da Saúde

Mara Carvalho

Médica de família – ULS Amadora Sintra

Pedro Pinto

Ginecologista – Sociedade Portuguesa da Contraceção

Sandra Chaves

Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica – ULS Matosinhos

Sara Ferreira

Médica de família – ULS São José, Sexóloga Clínica e Terapeuta Sexual SPSC

Moderação: Sofia Craveiro

Carta de recomendações

Encerramento

Álvaro Almeida *

Diretor Executivo SNS

Maria José Alves

Direção Nacional da APF

* a confirmar

Apoios:

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

INSCRIÇÕES

Plenário

20,00€ público em geral

10,00€ pessoas associadas da APF e estudantes

Workshop

20,00€ público em geral, pessoas associadas da APF e estudantes

Plenário + Workshop

35,00€ público em geral

25,00€ pessoas associadas da APF e estudantes



[Formulário de inscrição](#)

A inscrição nos workshops está sujeita ao limite de vagas: WS1: 50 lugares | WS 2: 25 lugares | WS 3: 25 lugares.
Preenchidos os lugares disponíveis, por ordem de inscrição, ficará em lista de suplentes.

Data limite de inscrição: **17 março 2026**

Mais informações: apfnorte@apf.pt | 222 085 869

Apoios: