

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

PROGRAMA

10:00 Workshops

12:00 Plenário

18:00 Encerramento



Apoios:

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

10:00 Workshops

VAGAS LIMITADAS

A inscrição nos workshops está sujeita ao limite de vagas: WS1: 50 lugares | WS 2: 25 lugares | WS 3: 25 lugares. Preenchidos os lugares disponíveis, por ordem de inscrição, ficará em lista de suplentes.

1 Aplicação de Dispositivos Intrauterinos

Joana Gomes Augusto
Joana Torres Silva
Maria Fedchenko
Marta Campos
Ginecologistas-obstetras – ULS Gaia-Espinho

2 Comunicação na consulta de saúde sexual e reprodutiva

Gabriela Moita
Psicóloga, Psicodramatista, Sexologista

3 A consulta de saúde sexual após a menopausa

Lisa Vicente
Ginecologista-obstetra – Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica

11:30 Intervalo

Apoios:



21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

12:00 Plenário

PASSADO

**Albino Aroso e a história do Planeamento Familiar em Portugal:
o começo de um caminho de sucesso.**

Júlio Machado Vaz
Psiquiatra

Maria José Alves
Direção Nacional da APF

PRÉMIO ALBINO AROSO

Maria José Alves
Direção Nacional da APF

13:00 Intervalo

Apoios:



21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

14:30 Plenário

PRESENTE

O Planeamento Familiar e os direitos sexuais e reprodutivos

Gabriela Moita

Psicóloga, Psicodramatista, Sexologista

O lugar de Portugal no panorama europeu da contraceção

Pedro Pinto

Ginecologista - Sociedade Portuguesa da Contraceção

Jovens e acessibilidade à Saúde Sexual e Reprodutiva

Raquel Vareda

Médica de saúde pública – ULS Alentejo Central

Planeamento familiar para todos

Viviana Barreira

Médica de família – Associação Anémona, ULS Entre Douro e Vouga

Apoios:

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

16:30 Plenário

MESA REDONDA

FUTURO

Direitos Sexuais e Reprodutivos: que desafios?

Dina Oliveira *

Chefe de divisão de Saúde Sexual, Reprodutiva, Infantil e Juvenil – Direção-Geral da Saúde

Mara Carvalho

Médica de família – ULS Amadora Sintra

Pedro Pinto

Ginecologista – Sociedade Portuguesa da Contraceção

Sandra Chaves

Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica – ULS Matosinhos

Sara Ferreira

Médica de família – ULS São José, Sexóloga Clínica e Terapeuta Sexual SPSC

Moderação: Sofia Craveiro

Carta de recomendações

Encerramento

Álvaro Almeida *

Diretor Executivo SNS

Maria José Alves

Direção Nacional da APF

* a confirmar

Apoios:

21.03.2026

Escola Superior de Enfermagem
da Universidade do Porto

Jornadas Nacionais da APF

INSCRIÇÕES

Plenário

20,00€ público em geral

10,00€ pessoas associadas da APF e estudantes

Workshop

20,00€ público em geral, pessoas associadas da APF e estudantes

Plenário + Workshop

35,00€ público em geral

25,00€ pessoas associadas da APF e estudantes



[Formulário de inscrição](#)

A inscrição nos workshops está sujeita ao limite de vagas: WS1: 50 lugares | WS 2: 25 lugares | WS 3: 25 lugares.
Preenchidos os lugares disponíveis, por ordem de inscrição, ficará em lista de suplentes.

Data limite de inscrição: **17 março 2026**

Mais informações: apfnorte@apf.pt | 222 085 869

Apoios:

