

Prevenção e Intervenção na Violência Sexual Baseada no Gênero

PROGRAMA

ABRIL 2025 | JULHO 2025



ASSOCIAÇÃO
PARA O PLANEAMENTO
DA FAMÍLIA



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA

A **Associação para o Planeamento da Família** foi criada em 1967, que tem como objetivos fundamentais a promoção do **Planeamento Familiar** e da **Educação Sexual** para apoiar as pessoas a fazerem escolhas livres e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva, promovendo a igualdade de oportunidades.

Com atividades em todo o território nacional, tem seis delegações regionais – Algarve, Alentejo, Centro, Lisboa, Norte e Região Autónoma da Madeira.

A APF é federada na IPPF – International Planned Parenthood Federation, a maior agência internacional na área dos Direitos Sexuais e Reprodutivos.



Público-alvo

Docentes do 2º e do 3º ciclos e secundário e outros/as profissionais escolares (psicologia e outras)

Duração

25 horas

Formato

Presencial

Localização

Porto (local a indicar)

Valor

150,00€ (isento de iva)

** desconto de 20% para docentes dos agrupamentos que participaram no projeto piloto: AE de Águas Santas, AE Carolina Michaëlis, AE Lamego, AE do Padrão da Légua

Inscrição

Até 14 de março Edição de [Abril](#) | Até 30 de maio Edição de [Julho](#)

Ação acreditada para docentes

- Acreditação: CCPFC/DC-119509/23
- Grupo de recrutamento: 230, 510, 520, 560
- Releva para progressão na carreira docente (n.º 1 do art.º 8 do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores)

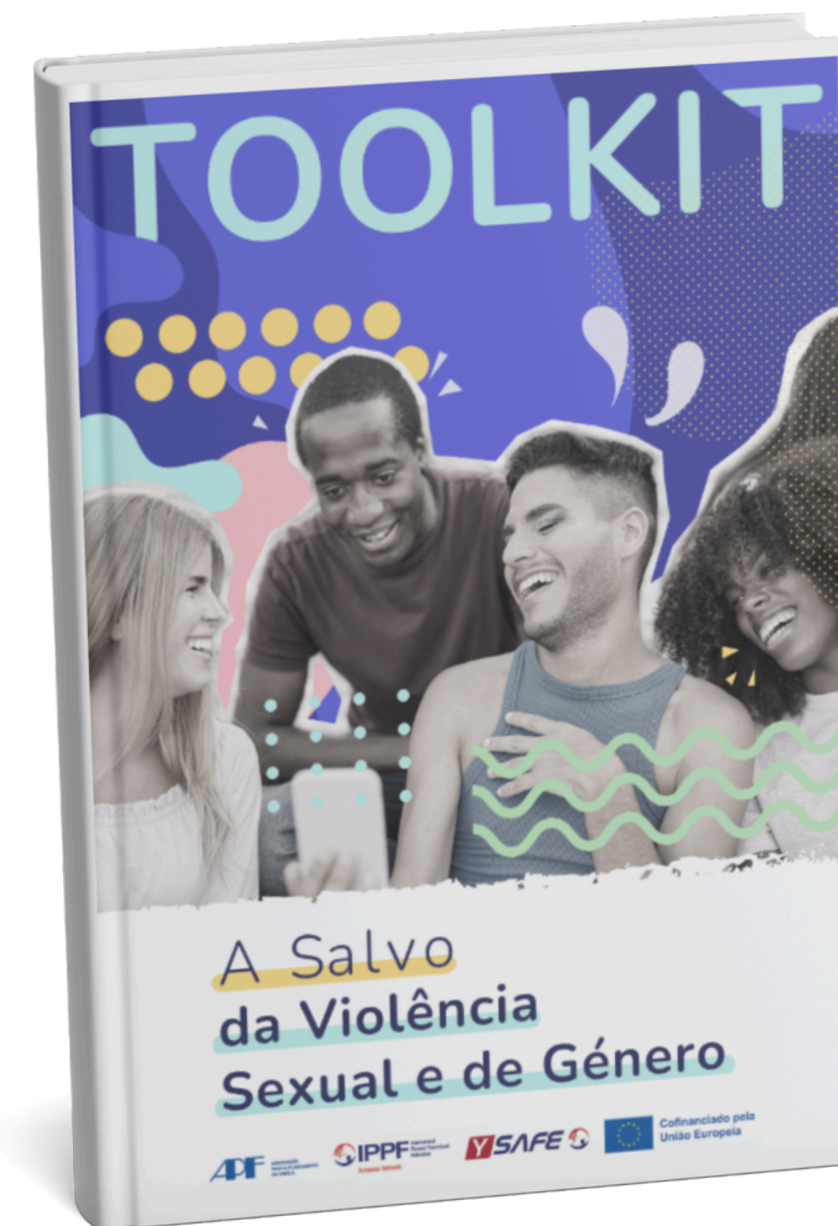
PORQUÊ?

Docentes indicam que os seus níveis de conhecimento e conforto dependem de fatores individuais e consideram que para melhorar as práticas escolares, **tanto a formação em serviço como a formação académica inicial devem centrar-se no desenvolvimento das competências para ensinar sobre género, sexualidade e violência sexual e de género.**

Nas escolas, os **temas menos discutidos** em educação sexual incluem género e sexo, papéis de género, orientação sexual, respeito pela diversidade, competências de comunicação, negociação e recusa, e consentimento.

O TOOLKIT

- idealizado e desenhado por jovens, para jovens entre os 15 e os 20 anos de idade
- para refletir as experiências e realidades de jovens em relação à violência sexual e de gênero, tornando as suas vozes ouvidas, compreendidas e valiosas
- permitir que as pessoas jovens vivenciem, desfrutem e expressem a sua sexualidade livre e positivamente, num ambiente de dignidade, igualdade e respeito pelos seus direitos sexuais
- aumentar as capacidades de jovens em risco de discriminação e exclusão social de identificar, compreender e responder à VSG



EXPERIÊNCIA

Em 2023, no âmbito de um projeto pioneiro liderado pela [IPPF](#), a APF desenvolveu primeiro curso de Prevenção e Intervenção na Violência Sexual Baseada no Género acreditado para docentes.

6 docentes de 4 escolas do norte do país aplicaram atividades do toolkit na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento em 19 turmas de 9º ano, com o apoio e supervisão da equipa da APF.

O processo foi acompanhado e avaliado pela FPCEUP - CIIE/CPUP junto de estudantes, docentes, assistentes operacionais, direções de agrupamentos e pais/mães/encarregados/as de educação. Conheça os principais resultados na [factsheet da IPPF](#).

[Saiba o que dizem sobre esta experiência!](#)





Bem, para mim, a parte mais fácil foram as dramatizações e as histórias. Foi isso que eu achei. E achei que eles/as também gostaram mais. E, de facto, gostaram. Tanto que tive uma ou outra turma a perguntar-me porque é que não fazíamos mais aulas assim. Era muito mais interessante do que qualquer outra. Era mais uma estratégia de aula que eu podia usar.

docentes

A capacidade de identificar mais facilmente situações de violência após o programa foi também referida por muitos/as estudantes, nomeadamente “(...) abrir os olhos para uma relação tóxica”, bem como o facto de se sentirem mais preparados/as para “(...) denunciar porque sabem que é seguro”

estudantes

Os/as miúdos/as estavam muito, muito interessados/as. Desde o início, porque é uma coisa em que eles/as não pensam, e eu fi-los/as, ou nós fizemo-los/as efetivamente pensar na situação. E acho que isso teve um impacto neles/as.

docentes

participantes sublinharam a forma como o programa os/as incentiva a denunciar a violência contra si ou contra alguém que conheçam e a forma como mostra aos/às estudantes que “(...) não são os/as únicos/as que sofrem (...) e isso também os/as ajuda cada vez mais a procurar apoio e a falar sobre o assunto”

estudantes

De facto, eles enfatizaram a importância de a escola fornecer aos/às estudantes informações relativas aos temas da VSG, especialmente porque “não se pode esperar que as crianças recebam coisas que os pais não lhes conseguem dar”

encarregados/as de educação

Se acredita que pode ser agente de mudança na sua escola, este curso é para si!

A educação sexual abrangente, a promoção da igualdade de género e a eliminação de todas as formas de violência de género devem ser uma prioridade do sistema educativo.

A prevenção da violência sexual e de género é um dos objetivos fundamentais da intervenção da APF, que realiza há muitos anos ações de formação em escolas de todo o país.

OBJETIVOS

- Desenvolver uma compreensão mais profunda da ligação entre a Educação Sexual Abrangente e a prevenção de Violência Sexual e de Género (VSG)
- Revisitar, questionar e desconstruir normas de género e normas sexistas, assim como atitudes heteronormativas que reforçam a masculinidade hostil e a agressão
- Compreender as causas profundas da VSG
- Identificar as manifestações multifacetadas, complexas e frequentemente subtis da VSG
- Desenvolver competências de facilitação de atividades de prevenção da VSG com jovens, com recurso ao Toolkit A Salvo da Violência Sexual e de Género (IPPF, YSAFE, 2022)

MÓDULOS

- I. Princípios orientadores fundamentais no trabalho sobre Violência Sexual e de Género: Direitos Humanos, Abordagem Transformadora do Género, Sexualidade Positiva (7h30)
- II. Sexo, Género, Identidade e Expressão de Género, Identidade Sexual, Orientação Sexual. Patriarcado e sistemas de valores patriarcais, privilégio masculino, desigualdades de poder e desigualdades de género (10h)
- III. Violência sexual e de género: incidência, causas profundas, manifestações offline e online de VSBG e impacto em diferentes grupos/identidades interseccionais dos jovens (7h30)

METODOLOGIA

- Durante a formação, são utilizados métodos expositivos e ativos, com recurso a estratégias participativas e interativas.
- Avaliação: 1) Práticas simuladas. Avaliação quantitativa (com pontuações sobre indicadores pré-definidos) e qualitativa (qualidade global do trabalho apresentado); 2) auto-reporte de perceção de níveis de preparação, conforto e capacidade para responder e prevenir VSG em contexto escolar.
- Após a formação, as pessoas docentes podem recorrer à supervisão da equipa de formação da APF para a implementação das atividades em sala.

CERTIFICAÇÃO

- Este curso é certificado pela DGERT
- Os certificados profissionais serão emitidos pela plataforma SIGO
- Os certificados de formação serão emitidos mediante a assiduidade de dois terços das horas de formação e a conclusão da ação com aproveitamento

CALENDÁRIO

1ª EDIÇÃO

ABRIL 2025

Dias 14/04, 16/04, 17/04, 21/04 e 23/04
das 14h00 às 18h00

Dia 24/04 das 14h00 às 19h00

 [FORMULÁRIO DE PRÉ-INSCRIÇÃO](#)

2ª EDIÇÃO

JULHO 2025

Dias 15/07, 16/07, 18/07, 22/07, 23/07
e 25/07 das 14h00 às 17h30

Dia 29/07 das 14h00 às 18h00

 [FORMULÁRIO DE PRÉ-INSCRIÇÃO](#)

EQUIPA DE FORMAÇÃO



Alexandra Ramos

Psicóloga Clínica, psicoterapeuta psicodinâmica em formação, especialista em Sexualidade Humana. Técnica de Apoio à Vítima. Formadora na área da Saúde Sexual e Reprodutiva. Desde 2008, experiência na intervenção com populações vulneráveis, nomeadamente nas áreas do trabalho sexual e dos consumos problemáticos de substâncias psicoativas



Inês Vieira

Psicóloga com pós-graduação em Direitos Humanos e Especialização em Igualdade de Género. Experiência com projetos promotores da igualdade de género e de prevenção da violência em contexto escolar. Técnica de Apoio à Vítima. Psicóloga e formadora na área do Tráfico de Seres Humanos.



Joana Moreira

Técnica Superior de Educação Social com Mestrado em Serviço Social. Experiência na intervenção com públicos vulneráveis, desde 2016. Técnica de Apoio à Vítima. Formadora nas áreas da Educação Sexual, Diversidade e Igualdade de Género.

EQUIPA DE FORMAÇÃO



Nuno Teixeira

Psicólogo especialista nas áreas de Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações e Psicologia Clínica e Saúde. Formador certificado nas áreas de Educação para a Saúde e Práticas de Educação para a Saúde. Coordenador/ psicólogo em vários projetos de intervenção social, desde 2001. Coordenador da Delegação Norte da APF.



Rita Aires

Psicóloga comunitária com pós-graduação em Direitos Humanos. Formadora nas áreas da educação sexual, diversidade e igualdade de género. Projetos de intervenção comunitária, desde 2004. Coautora dos livros: isto não é um glossário: in/definições de géneros e sexualidades (2021), De memória: História das lutas feministas e LGBTQIA+ em Portugal (2022).

Contactos

APF Norte
Travessa das Liceiras, 14
4000-323 Porto

www.apf.pt
apfnorte@apf.pt
222 085 869