

Programa		
<p>Curso Avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva - 5ª edição</p> <p>Datas: 02 de janeiro a 12 de abril de 2025</p> <p>Horário: sexta-feira das 19:00 às 22:00 e sábado das 09:30 às 12:30</p>		Horas
<p>Duarte Vilar</p> <p><u>02 de jan 2025</u></p> <p>(19:00 – 22:00)</p>	<p>Módulo I - Perspetiva Histórica e Evolução da Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR):</p> <p>Conceitos de Sexualidade e SSR; Direitos e Saúde Sexual e Reprodutiva; Contextualização do papel e posicionamento da APF face à SSR.</p>	3h
<p>Sara Antunes</p> <p><u>04 de jan 2025</u></p> <p>(09:30 – 12:30)</p>	<p>Módulo II - Saúde Sexual e reprodutiva das pessoas migrantes:</p> <p>Migração em Portugal - evolução, centros urbanos e ruralidade, fluxos migratórios; Conceito de humildade cultural e a sua implementação; Acesso à saúde por migrantes; Contextos culturais e sexualidade: (MGF, síndromes culturais (Sd. Dhat, entre outros), adaptações no atendimento, queixas mais frequentes.</p>	3h
<p>Cândida Fernandes</p> <p>11 de jan 2025</p> <p>(Sáb. 09:30-12:30)</p> <p>(13:30-16:30)</p>	<p>Módulo III - Infecções Sexualmente Transmissíveis:</p> <p>Paradigma atual das ITS; Dados epidemiológicos - incidência e prevalência das IST. Rastreio das IST - Aconselhamento pré e pós teste; conhecer a Profilaxia Pré e Pós Exposição, situações em que se aplica e redes de referência; Treino de situações.</p>	6h

<p>Ana Campos <u>17/18 jan 2025</u> (6ª f 19:00-22:00) (Sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo IV - Interrupção de gravidez (IG): Evolução e contexto histórico; quadro legal atual. O processo de IVG - os serviços, processo de encaminhamento e aconselhamento; treino de situações; A vulnerabilidade das leis nos diferentes contextos políticos/alterações legais; Avaliação dos resultados em Portugal; Problemas; Envolvimento contraceutivo.</p>	<p>6h</p>
<p>João Lavinha Sofia Aguilar <u>24 e 25 de jan 2025</u> (6ª f 19:00-22:00) (Sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo V - Procriação Medicamente Assistida (PMA): Modalidades, indicações e técnicas e sua eficácia e segurança; Quadro legal aplicável (quem e como pode recorrer às técnicas de PMA?); A PMA nos serviços de saúde (públicos, privados e sociais); Aconselhamento e apoio psicológico às pessoas interessadas (beneficiários, dadores de gâmetas, gestantes de substituição, ...); Revisão da experiência internacional em diversos contextos socioculturais; Treino de situações.</p>	<p>6h</p>
<p>Teresa Bombas <u>31 jan/1 fev 2025</u> (6ª f 19:00-22:00) (Sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo VI - Métodos contraceptivos na atualidade: Métodos contraceptivos - tipos de contraceção, vantagens e desvantagens para o seu uso; Aconselhamento contraceutivo; Treino de situações.</p>	<p>6h</p>
<p>Cristina Pablo <u>07/08 fev 2025</u> (6ª f 19:00-22:00) (Sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo VII - Dificuldades/disfunções sexuais: Clarificar a abrangência do conceito de sexualidade e as suas implicações na saúde sexual e reprodutiva; conhecer o desenvolvimento e estado atual da Sexologia, como área de saber científico e de intervenção profissional; Conhecer as dificuldades/disfunções sexuais masculinas e femininas; Especificidades do Aconselhamento - clarificar diferentes níveis de intervenção em Sexologia e os limites de intervenção das várias formações profissionais na área da saúde. Treino de situações.</p>	

<p>Jorge Cardoso <u>15 de fev 2025</u> (sáb 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo VIII - A Saúde Sexual e Reprodutiva da pessoa com diversidade funcional:</p> <p>Identificar/compreender problemas e dificuldades em SSR associadas à pessoa com diversidade funcional; identificar necessidades em SSR das pessoas com diversidade funcional; Conhecer recursos / redes de referência para serviços especializados; Especificidades do aconselhamento; Treino de situações.</p>	<p>3h</p>
<p>Rui Soares <u>15 de fevereiro 2025</u> (sáb 13:30-16:30)</p>	<p>Módulo IX - A Saúde Sexual e Reprodutiva do homem no final do ciclo reprodutivo:</p> <p>Conceito de Andropausa e paradigma atual – sintomas; tipos de intervenção. Especificidades do aconselhamento - identificar/ trabalhar expetativas face ao declínio da capacidade reprodutiva; reconhecer e compreender padrões de comportamento sexual associados; Treino de situações.</p>	<p>3h</p>

<p>M. Joana Almeida 21 de fev 2025 (6ª f 19:00-22:00)</p>	<p>Módulo X - A Saúde Sexual e Reprodutiva das pessoas com Neurodiversidade:</p> <p>Transmitir conhecimentos sobre a sexualidade das pessoas com neurodiversidade; Desenvolver, potenciar e treinar as competências de intervenção e de resolução de problemas associados à sexualidade das pessoas com neurodiversidade; treinar o aconselhamento com cuidadores, familiares e técnicos sobre temáticas da sexualidade das pessoas com neurodiversidade - relações de amizade e namoro, abusos sexuais, masturbação, diversidade sexual e de género.</p>	<p>3h</p>
<p>Maria José Alves 22 de fev 2025 (sáb 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo XI - A Saúde Sexual e Reprodutiva da pessoa com doença crónica:</p> <p>Identificar/compreender problemas e dificuldades em SSR associadas à doença crónica e eventuais comorbilidades; Identificar/ reconhecer patologias e/ou terapêuticas médicas com efeitos secundários na Saúde Sexual; conhecer recursos / redes de referência para serviços especializados. Especificidades do aconselhamento a pessoas com doença crónica; Treino de situações.</p>	<p>3h</p>
<p>Sara Malcato 28 fev /1 mar 2025 (6ª f 19:00-22:00) (sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo XII - Outros Contextos de SSR – Violência/abuso sexual:</p> <p>Conceito de violência/abuso sexual; Identificar e sinalizar situações de Violência/abuso sexual; Sinalizar situações de violência/abuso sexual e conhecer recursos e redes de apoio para encaminhamento; Especificidades do aconselhamento a pessoas vítimas de violência/abuso sexual; Treino de situações.</p>	<p>6h</p>

<p>Sónia Lopes Mara Carvalho 07/08 mar 2025 (6ª f 19:00-22:00) (sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo XIII - Outros Contextos de SSR – Mutilação Genital Feminina (MGF): Definição e tipos de MGF; Conhecer as crenças associadas à prática; Identificar as complicações decorrentes da prática; sinalizar situações de MGF e conhecer recursos e redes de apoio para encaminhamento; Especificidades do aconselhamento a pessoas vítimas de MGF; Treino de situações.</p>	<p>6h</p>
<p>Maria J. Correia Sara Sereno 14 / 15 mar 2025 (6ª f 19:00-22:00) (sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo XIV - Aspetos psicológicos da Gravidez e parto: A preparação da gravidez - promover os cuidados pré-concepcionais e a SSR ao longo da gravidez; Identificar e orientar precocemente complicações e fatores de risco que possam afetar a evolução; Apoiar na preparação para o parto e parentalidade; Mitos e verdades sobre a amamentação; Treino de situações.</p>	<p>6h</p>
<p>Ana Carvalheira 21 mar 2025 (6ª f 19:00-22:00)</p>	<p>Módulo XV - Sexualidade e relações afetivas nas pessoas após menopausa.</p>	<p>3h</p>

<p>Ana Cristina Nave <u>22 de mar 2025</u> (sáb. 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo XVI - Sexualidade na doença Oncológica: Problemas prevalentes em onco-sexologia; Fatores causais e de manutenção em onco-sexologia; Intervenção multidisciplinar na reabilitação em onco- sexologia; Treino de situações.</p>	<p>3h</p>
<p>Ana Quinta Gomes <u>28 mar 2025</u> (6ª f 19:00-22:00)</p>	<p>Módulo XVII - Sexualidade e relações afetivas na pessoa após andropausa: Saúde e bem-estar sexual e relacional no homem depois dos 60; Entraves ao bem-estar sexual/relacional e na procura de serviços especializados; Fatores que afetam a saúde sexual e relacional; Crenças sexuais negativas face à sexualidade; Promoção da saúde e do bem-estar sexual, relacional e qualidade de vida; Programas de intervenção <i>e-health</i>.</p>	<p>3h</p>
<p>Marta Crawford <u>29 de março 2025</u> (sáb 10:00-13:00)</p>	<p>Módulo XVIII Terapia de Casal</p>	<p>3h</p>

<p>João Diniz <u>04 de Abril 2025</u> (6ªf 19:00-22:00)</p>	<p>Módulo XIX - A Saúde Sexual e Reprodutiva das pessoas LGBTI+:</p> <p>Conhecer os conceitos de orientação sexual e identidade de género; Compreensão do conceito LGBTI+; Identificar necessidades em SSR das pessoas LGBTI+; Especificidades do aconselhamento - identificar crenças, estereótipos e atitudes bloqueadoras no aconselhamento a pessoas LGBTI+; Treino de situações.</p>	<p>3h</p>
<p>Lisa Vicente <u>05 abr 2025</u> (sáb 09:30-12:30)</p>	<p>Módulo XX - A Saúde Sexual e Reprodutiva da mulher no final do ciclo reprodutivo:</p> <p>Conceito de Menopausa e paradigma atual – sintomas / intervenção. Reconhecer e compreender padrões de comportamento sexual associados; Especificidades do aconselhamento - identificar/ trabalhar expectativas face ao declínio da capacidade reprodutiva. Treino de situações.</p>	<p>3h</p>
<p>Paula Pinto Sara Geraldés <u>11 / 12 abr 2025</u> (6ª f 19:00–22:00) (sáb 09:30–12:30)</p>	<p>Módulo XXI - Saúde Sexual e Reprodutiva das pessoas Jovens:</p> <p>Educação Sexual Compreensiva - Conceito e constructos teórico-práticos; Modelos de intervenção com jovens; Especificidades do aconselhamento a jovens: serviços e recursos; competências e estilos de comunicação; Treino de situações.</p>	<p>6h</p>