



**Curso: CURSO AVANÇADO DE ACONSELHAMENTO EM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA  
(4ª Edição)**

**Carga horária total:** 90 h (Online)

**Datas:** 04/11/2023 a 09/03/2024

**Horário:** das 10:00 às 13:00 e das 14h00 às 17h00 (sábados)

**Local:** Plataforma Zoom

**Destinatários/as:** Psicólogos/as; Médicos/as; Enfermeiros/as e outros/as profissionais da área da saúde.

**Nº de formandos/as limite máximo:** 40

**Objetivos gerais:**

Preparar e formar para uma intervenção adequada, com base em orientações técnicas, científicas e atualizadas em problemáticas da SSR.

Promover a qualificação/atualização profissional em SSR.

Adquirir conhecimentos sobre temáticas relevantes no âmbito da SSR, numa perspetiva teórica/prática.

Treinar atitudes e competências no âmbito do aconselhamento/encaminhamento em questões de SSR.

**Objetivos específicos:**

- Desenvolver / atualizar conhecimentos no âmbito da SSR;
- Expor conhecimento atualizado em Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Aplicar competências de avaliação e aconselhamento em SSR;
- Caracterizar os problemas/vulnerabilidades em SSR
- Analisar casos práticos de aconselhamento.



### Conteúdos:

- Perspetiva Histórica e Evolução da Saúde sexual e reprodutiva
- Métodos Contraceptivos na atualidade
- Procriação medicamente assistida
- Infecções Sexualmente Transmissíveis
- Dificuldades /disfunções sexuais
- Interrupção de gravidez
- Saúde Sexual e reprodutiva nos Jovens
- A Saúde Sexual e Reprodutiva na pessoa com doença crónica; na pessoa com deficiência.
- Outros Contextos de SSR
- A Saúde Sexual e Reprodutiva nas pessoas LGBT
- Aspectos psicológicos da Gravidez e parto
- A saúde sexual e reprodutiva no final de ciclo reprodutivo

**Metodologias:** A formação será expositiva, com recurso a suporte audiovisual e participação ativa do formando. Versará a apresentação e discussão de temas específicos da SSR.

### Regime de avaliação/certificação:

A avaliação das aprendizagens individuais contempla diferentes momentos e tipos de avaliação que facilitem a aferição das competências ao longo e no final do curso, nomeadamente através dos exercícios propostos, trabalhos de grupo e individuais e nível e qualidade das participações.

A avaliação das aprendizagens e competências teórico metodológico / técnicas desenvolvidas, ao longo do processo formativo, realizar-se-á através de um trabalho escrito, **um estudo de caso** relacionado com uma das temáticas do Curso e a sua articulação com o enquadramento conceptual.

Aos/às formandos/as que realizem trabalho final e atividades propostas pelo/a formador/a e não excedam o limite de faltas, é atribuído um certificado de participação.

**Regime de faltas:** Até 20% do total das horas de formação

**Formadores/as\*:** Dr. Duarte Vilar; Dra. Fátima Palma; Dr. João Lavinha; Dr. Rui Soares; Dra. Ana Campos; Dra. Cristina Pablo; Dr. Jorge Cardoso; Dra. Sónia Lopes; Dra. Mara Carvalho; Dr. Paulo Pelixo; Dra. Paula Pinto; Dra. Maria de Jesus Correia; Dra. Sara Sereno; Dr. João Diniz; Dra.



ASSOCIAÇÃO  
PARA O PLANEAMENTO  
DA FAMÍLIA

Avenida João Paulo II - Lote 565 – r/c  
1950-154 Lisboa – Portugal | T: +351 21 385 39 93  
Email: [apfsede@apf.pt](mailto:apfsede@apf.pt) | Site: [www.apf.pt](http://www.apf.pt)  
[facebook.com/apfamilia](https://facebook.com/apfamilia) | [youtube.com/VideosAPF](https://youtube.com/VideosAPF)

Teresa Bombas; Dra. Ana Carvalheira, Dra. Joana Almeida; Dra. Ana Cristina Nave; Dra. Ana Quinta Gomes, Dra. Sara Antunes; Dra. Cândida Fernandes; Dr. João Lavinha; Dra. Sofia Aguilar; Dra. Maria José Alves; Dra. Lisa Vicente; Dra. Marta Crawford.

**\*Aguardamos ainda algumas confirmações.**

**Valor da inscrição: 400 € \***

\* Desconto 20% para sócios da APF

\* Desconto 20% para Estudantes

**Forma de Pagamento:** Transferência bancária (NIB APF 0036 0000 99105929202 89), envio de comprovativo de pagamento para [apfsede@apf.pt](mailto:apfsede@apf.pt)

**Inscrição através do Link:** <https://forms.gle/yYAYeQTEXkUtT2fN9>

**Data limite para inscrição: 31 de outubro de 2023**

**Contactos: Associação para o Planeamento da Família**

Avenida João Paulo II - Lote 565 - R/C

1950-154 Lisboa – Portugal

T: +351 21 385 39 93

E: [apfsede@apf.pt](mailto:apfsede@apf.pt)

