

IMPLANTE CONTRACETIVO

O Implante hormonal, é um método contraceutivo de longa duração, que é colocado através de uma pequena inserção no braço da mulher e tem duração de 3 anos.

O QUE É O IMPLANTE CONTRACETIVO?

- Método contraceutivo hormonal de longa duração (para 3 anos)
- Não tem estrogénios, sendo composto apenas por um progestativo (hormona semelhante à progesterona);
- É um pequeno bastonete flexível, com quatro centímetros de comprimento e dois milímetros de diâmetro;
- É um método muito seguro na prevenção da gravidez.

Para mais informações contacte:

Médico de Família
Ginecologista
Consulta de Planeamento Familiar
Sexualidade em Linha: 808 222 003
www.contracecao.pt

APF Norte
22 208 58 69
apfnorte@apf.pt

APF Centro
239 825 850
apfcentro@apf.pt

APF de Lisboa, Tejo e Sado
21 383 23 92
apflisboa@apf.pt

APF do Alentejo
266 785 018
apfalentajo@apf.pt

APF do Algarve
289 862 902
apf Algarve@apf.pt

APF da Madeira
291 766 089
apfmadeira@apf.pt

APFSSR AÇORES
296628483
911784500/ 926783778
apfacores@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

www.apf.pt

Procura-nos no Facebook

Sexualidade em Linha: 808 222 003

www.contracecao.pt

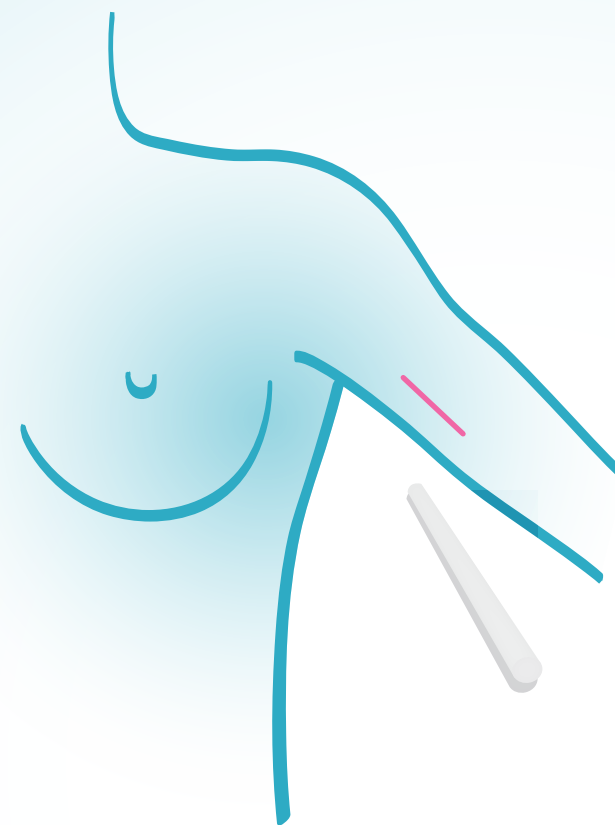
apfsede@apf.pt

t. 213 853 993

ADDKIDRE.PT

IMPLANTE CONTRACETIVO

Se tem perguntas,
nós temos respostas.



ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

**SOCIEDADE PORTUGUESA
DA CONTRACEÇÃO**

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Quem deve usar o implante?

Todas as mulheres saudáveis, que queiram este método.

Deve sempre consultar um profissional de saúde.

Como atua?

O Implante vai libertando de forma gradual e contínua, uma pequena quantidade de hormonas para a corrente sanguínea.

Atua de duas formas:

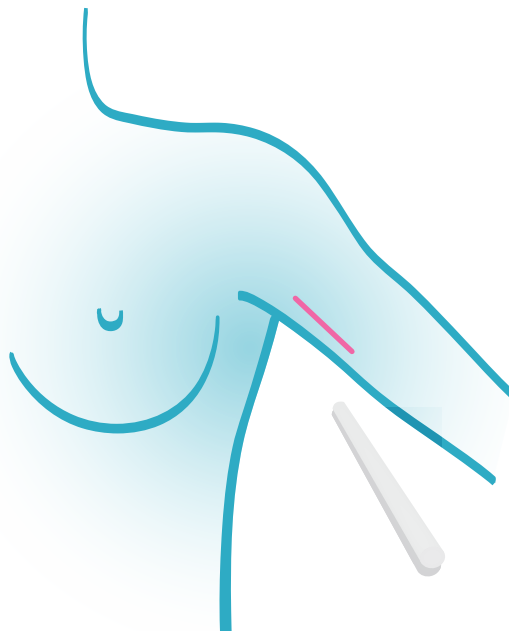
- Inibindo a ovulação, isto é, impedindo que os óvulos se libertem dos ovários
- Tornando mais espesso o muco cervical, dificultando a entrada dos espermatozoides no útero.

Como se aplica?

- A colocação é muito simples e não provoca dor.
- É aplicado, sob anestesia local, na face interna do braço, ficando abaixo da pele, mas não é visível.
- A sua aplicação e remoção devem ser sempre realizadas por um(a) médico(a).
- É eficaz durante três anos, ao fim dos quais podem ser substituídos por um novo, se a mulher assim o desejar.

Quando se aplica?

- Se colocar nos primeiros dias do ciclo (na menstruação), a eficácia contraceptiva é imediata e não é necessário usar um método contraceptivo adicional;
- Se colocar no dia em que decidiu usar este método, a eficácia contraceptiva não é imediata e deve usar um método contraceptivo adicional (por exemplo o preservativo);
- O Implante pode ser colocado após o parto (não afeta a amamentação).



Quais os efeitos secundários?

Os efeitos secundários que podem aparecer normalmente não são graves e são passageiros. Os mais frequentes são:

- Alteração do ciclo
- Dores de cabeça
- Tensão mamária
- Sensação de aumento de peso
- Agravamento ligeiro do acne
- Alterações do humor

Quais as vantagens:

- Contraceção de longa duração, muito segura, sem estrogénios.
- Reversível

Este método contraceptivo não protege das infeções sexualmente transmissíveis.