

Plano de Atividades Nacional 2020

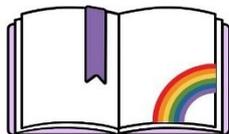
Grupos de Jovens APF



#IDAHOTAPF2020

TESTEMUNHOS

Histórias reais de quem é/foi discriminado



grupodejovensapfnorte



Objetivos

O Plano de Atividades Nacional dos Grupos de Jovens da Associação para o Planeamento da Família (APF) tem como objetivo reunir todas as atividades que os Grupos de Jovens das 6 delegações já realizaram e se propõem a realizar durante o decorrer do ano de 2020.

Tendo em conta o contexto de pandemia de Covid-19 desde Março de 2020, todas as atividades presenciais foram suspensas o que conduziu à não realização de várias atividades e campanhas presenciais, tendo estas sido adiadas e consideradas alternativas, como as plataformas digitais para que o trabalho desenvolvido pelos/as jovens continuasse.

Para a elaboração deste Plano Nacional, cada Grupo de Jovens (GJ) foi convidado a elaborar os respetivos Planos de Atividades Regionais – que pretende espelhar todas as iniciativas para cada ano – não sendo este estanque, isto é, os/as jovens têm a possibilidade de acrescentar e/ou alterar atividades a que se propuseram num primeiro momento.

Com a partilha dos Planos de Atividade Regional e Nacional pretende-se que os/as jovens que integram os Grupos de Jovens APF se inspirem no trabalho desenvolvido pelos/as colegas, havendo a possibilidade de posteriormente adaptar no grupo onde estão inseridos/as. Serve também para que outros/as jovens com interesse em juntar-se aos Grupos de Jovens APF pela primeira vez, possam ver quais são as atividades realizadas e contactar com a realidade dos mesmos.

Por fim, espera-se que estes Planos possam servir de guia de forma a fomentar a criatividade e envolvimentos dos/as jovens no trabalho percussor da APF.



Temáticas

Num primeiro momento, os Grupos de Jovens desenvolvem a sua ação nas áreas de intervenção da APF (Saúde Sexual e Reprodutiva) indo ao encontro das temáticas que são de maior interesse para os/as próprios/as jovens. No ano de 2020 os temas escolhidos pelos/as jovens são:

- › *Abuso Sexual*
- › *Comportamentos de risco online - Cybersex e Sexting*
- › *Contraceção*
- › *Direitos Sexuais e Reprodutivos*
- › *Educação Sexual nas escolas*
- › *Identidade e Orientação Sexual*
- › *Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST)*
- › *Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG)*
- › *LGBTI+*
- › *População Sem abrigo*
- › *Trabalhadores/as do Sexo*
- › *Tráfico de Seres Humanos (TSH)*
- › *Violência de Género*
- › *Violência e Família*



Atividades

Como já foi dito anteriormente, os Grupos de Jovens desenham de forma autónoma as atividades que pretendem desenvolver enquanto voluntários/as nas áreas de intervenção da APF. Há um orçamento específico disponível para apoiar as iniciativas dos/as jovens, e são os/as próprios/as que solicitam os materiais necessários e/ou outros.

É importante ressaltar que todas as atividades presenciais descritas abaixo realizaram-se apenas até Março devido à pandemia de Covid-19.

Tendo em conta os Planos de Atividades Regionais dos Grupos de Jovens APF, podemos apontar as seguintes atividades:

Formação

Os Grupos de Jovens APF têm formação dada pela quer por profissionais quer por convidados/as da APF nas suas temáticas de atuação, tendo sempre em consideração as que mais interessam aos/às jovens dos diferentes grupos.

Dinamização de eventos

Dinamização de tertúlias, workshops, webshops, webinars, palestras e outros presenciais e via zoom. As plataformas online são essenciais neste momento, sendo a única via de continuar o trabalho enquanto voluntários/as pelas questões previamente referidas.

Ações de sensibilização

Ações de sensibilização e realização de campanhas nas escolas, ensino superior, ações de rua, distribuição de materiais (flyers, métodos contraceptivos entre outros) e nas plataformas digitais. O Grupo de Jovens APF Centro elaborou e partilhou nas redes sociais várias publicações dirigidas aos/às jovens no sentido de sensibilizar e alertar para as questões

de *Sexting* assim como de Tráfico de Seres Humanos com dicas e exemplos práticos.

Produção de conteúdos

Elaboração e divulgação de posters informativos, cartões de divulgação, fichas de inscrição, vídeos sobre as temáticas APF, campanhas, entre outras. O Grupo de Jovens da APF Madeira elaborou uma campanha de angariação de jovens e outra de consignação de IRS.

Redes sociais

Gestão das redes sociais dos GJ com a criação e partilha de conteúdos e informação criada de jovens para jovens, nas plataformas Facebook e Instagram. É um dos principais meios de comunicação dos/as jovens. O Grupo de Jovens da APF Alentejo divulgou nas redes sociais o seu projeto sobre a Educação Sexual nas escolas intitulado *Whyouth*.

Gestão de e-mails

Cada GJ tem um e-mail APF sendo os/as próprios/as jovens responsáveis pela sua gestão. É o meio de comunicação preferencial, utilizado para a APF enviar desafios, iniciativas, propostas, marcações de reuniões, pedidos de feedback e para o GJ enviar as suas ideias, sugestões, campanhas, conteúdos, questões/dúvidas entre outros.

Participação em atividades da IPPF

Ao longo do ano, surgem oportunidades de participação ativa dos GJ nas atividades da IPPF – este ano 2 jovens do GJ APF Algarve e 1 jovem do GJ APF Centro participaram num projeto internacional sobre Violência Baseada em Sexo e Género em Bruxelas.

Parcerias

Foi desenvolvida uma parceria entre os Grupos de Jovens APF e a Sexualidade em Linha tendo por base a Sexualidade Positiva. O objetivo é os Grupos de Jovens produzirem vídeos com role-play (com a duração de 3 a 4 minutos) dentro dos vários temas que abordam a Sexualidade utilizando a sua criatividade com o intuito de melhorar a comunicação entre os/as jovens e os pais/adultos de referência através de dicas práticas.

Participação em atividades intergrupos

Durante este ano, todos os Grupos de Jovens participaram na organização e respetiva divulgação do concurso *Pride Art* que consiste na produção de conteúdos artísticos com a temática LGBTI+. Estes tipos de atividades em conjunto são valorizadas e incentivadas por parte da APF.

Iniciativas

Os Grupos de Jovens APF organizam iniciativas que pretendem assinalar datas ou acontecimentos importantes na área da Saúde Sexual e Reprodutiva – por exemplo uma iniciativa do Grupo de Jovens da APF Norte #IDAHOT no âmbito do Dia Internacional contra a Homofobia e Transfobia que desafiava todos/as a vestir uma peça de roupa roxa ou lilás e partilhar nas redes sociais com hastag #IDAHOTAPF2020.

Celebração de Datas a assinalar

Os Grupos de Jovens assinalam a celebração de datas a assinalar através das redes sociais com desafios, curiosidades “Sabias que?” e conteúdos. Algumas das datas são:

- › Dia Internacional da Luta Contra Homofobia
- › Dia Internacional da Mulher
- › Dia Internacional das Pessoas Ciganas
- › Dia Internacional da Prostituta
- › Dia Mundial Contra o Tráfico de Seres Humanos

- › Dia Mundial da Contraceção
- › Dia Mundial da Saúde Sexual

Encontro de Jovens

O Encontro de Jovens decorre na plataforma Zoom e conta com a participação ativa de todos os grupos de jovens através de uma breve apresentação. Este ano, os três principais objetivos são:

- Conhecerem os/as jovens dos outros Grupos de Jovens APF
- Formação sobre a YCA (*Youth Centered Approach*)
- Os/as jovens e a APF: que futuro?



Conclusão

Num primeiro momento, a APF considera que os Grupos de Jovens APF devem ter autonomia, criatividade, oportunidade de participação ativa e que haja disponibilidade para que as ideias e sugestões dos/as voluntários/as sejam ouvidas.

Desta forma, as atividades e os temas são escolhidos mediante os interesses dos/as jovens na área da Saúde Sexual e Reprodutiva estando sempre apoiados/as pelos seus pares, pelas coordenações regionais, pelo Grupo de Jovens a nível nacional e em última instância quando necessário pela Direção Executiva.

A APF considera o trabalho desenvolvido pelos/as jovens fundamental e imprescindível para a sua intervenção. Como já referido anteriormente, a visão da APF sobre os/as voluntários/as jovens baseia-se na YCA, sendo estes/as considerados/as parceiros/as efetivos/as do trabalho percursor realizado pela APF.

Como metas a alcançar no futuro, podem ser referidas: aumentar o número de jovens que fazem parte dos Grupos de Jovens APF, cimentar a coesão e sentimento de pertença dos/as jovens nos próprios Grupos (quer na visão micro de delegação APF quer na visão macro APF a nível nacional) e, por último, dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido com e para os Grupos de Jovens APF.

Por fim, a APF gostaria de deixar uma palavra de agradecimento a todos/as os/as jovens dos Grupos de Jovens que, mesmo em contexto de pandemia, não desistiram de ser voluntários/as e continuaram a apoiar, dispensando parte do seu tempo, esforço e dedicação à APF.





ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

2020