



GRUPO DE JOVENS



# **Programa de Atividades 2020**

**Funchal, janeiro de 2020**

FEDERADA NA IPPF (INTERNATIONAL PLANNED PARENTHOOD FEDERATION)

## **Missão**

**Contribuir para que as pessoas possam fazer escolhas livres e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva incluindo a promoção da parentalidade positiva.**

## **Visão**

**A APF é uma Organização da Sociedade Civil, referência técnica e científica na promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva e dos Direitos em Portugal.**

## **Valores**

**Transparência**

**Não Discriminação**

**Cooperação**

**Autonomia**

**Participação**

**Coerência**

**Adaptabilidade**

## **Introdução**

Com este plano de atividades, o grupo de jovens pretende efetivar a sua missão, contribuindo para a tomada de decisões livres e responsáveis na vida sexual e reprodutiva.

Estando cientes das limitações que o grupo enfrenta, quer seja a nível de conciliação de horários, letivos ou laborais, ou ainda relativamente à formação dos membros do grupo, pretendemos atuar, na medida do possível da forma mais assertiva.

Os membros do grupo de jovens interessam-se pela atuação nas várias áreas de intervenção da associação, conhecendo que as ações de sensibilização, com fornecimento de materiais, sejam eles panfletos informativos ou mesmo métodos contraceptivos, são fulcrais para a propagação de informação à população.

O plano de atividades pretende dar a conhecer a associação à Região Autónoma da Madeira através da divulgação dos seus serviços por toda a região, mas terá sempre como fim último a oferta à população dos meios que precisem para tomarem as decisões mais assertivas na sua vida.

## **REUNIÕES**

O grupo pretende reunir-se presencialmente sempre que necessário bem como realizar, de forma frequente, reuniões via Skype para que possam ser debatidas as questões que os respetivos membros achem pertinentes.

Os membros do grupo de jovens pretendem também participar nas reuniões da direção regional e sempre que assim seja necessário, nas reuniões nacionais que possam vir a ser elaboradas.

**O grupo de jovens APF Madeira, para o presente ano, pretende atuar da seguinte forma:**

- a) Realização de cartões de divulgação dos serviços APF (onde constam os contactos da associação para que as pessoas possam mais facilmente chegar até nós), para fornecer nas campanhas de sensibilização.
- b) Realização das fichas de inscrição para o grupo de jovens a serem preenchidas pelos novos voluntários que cheguem até à associação
- c) Administração da conta de instagram do grupo de jovens APF Madeira de modo a conseguir mais visibilidade.
- d) Administração do email do grupo de jovens APF, permitindo assim o contacto quer os restantes colaboradores da associação quer com as entidades externas.
- e) Realização de campanhas:
  - a. Campanha Bayer na Universidade da Madeira
  - b. Campanha Bayer no ISAL (Instituto Superior de Administração e Línguas)
  - c. Campanha Bayer na Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny
  - d. Campanha Bayer na Universidade da Madeira com novos materiais para divulgação.
  - e. Outras a designar

- f) Participando com ações de sensibilização em eventos
  - a. Café do Teatro
  - b. NOS SummerOpening
  - c. MEO sons do mar
  
- g) Realização de uma Campanha de Verão APF – esta terá como objetivo a atrair a atenção do público (pensamos na utilização de uma moldura para as pessoas poderem tirar fotos e ainda uma roda, com o objetivo de fazer perguntas relacionadas com a APF, sendo que através de uma resposta certa, a pessoa recebe um brinde como por exemplo uma almofada insuflável, mala de tecido sendo que é ainda preciso verificar a disponibilidade financeira para tal.
  
- h) Realização de atividades de lazer a realizar durante o verão (levadas, acampamentos, idas ao cinema, entre outras sugestões)

Cláudia Freitas  
Joana Dias  
Margarida Exposto  
Mónica Carvalho  
Mónica Quintal  
Sofia Freitas  
Raquel Nunes