

PLANO DE ATIVIDADES JOVENS APF CENTRO

1. FORMAÇÃO

1.1 – Proporcionar aos jovens que integram o grupo, ações de sensibilização e de formação no âmbito da SSR e dos Direitos Humanos.

Ações de Sensibilização e Informação	Entidade	Formadora
1. 1 Ação de sensibilização sobre Métodos Contracetivos	APF Centro	Vera Carnapete Catarina Pedro
2. 1 Ação de Sensibilização sobre Trafico de Seres Humanos	APF Centro	Cátia Conde
3. 1 Ação de Sensibilização sobre a violência familiar	APF Centro	Vera Carnapete
4. 1 Ação de sensibilização sobre a educação sexual (valores, crenças e direitos sexuais; abuso sexual, aborto)	APF Centro	Vera Carnapete
5. 1 Ação de Sensibilização sobre a Identidade e Orientação Sexual	APF Centro	Vera Carnapete
6. 1 Ação de Sensibilização acerca da Transmissão de IST's	APF Centro	Vera Carnapete
7. Sexting		

Operacionalização das Ações de Sensibilização e Informação	Local	Calendarização	Principais Resultados
1. 1 Ação de sensibilização sobre Métodos Contracetivos	APF Centro	5 de março 2020	3 participantes (Iara, Daniela e Alice).
2. 1 Ação de Sensibilização sobre Trafico de Seres Humanos	ZOOM	20 de Abril de 2020	4 Participantes (Iara, Daniela, Alice e Mariana)
3. 1 Ação de Sensibilização sobre a violência e família		A calendarizar	
4. 1 Ação de sensibilização sobre a educação sexual (valores, crenças e direitos sexuais; abuso sexual e aborto)		A calendarizar	
5. 1 Ação de Sensibilização sobre a Identidade e Orientação Sexual		A calendarizar	
6. 1 Ação de Sensibilização acerca da Transmissão de IST's		A calendarizar	
7. Sexting		A calendarizar	

2. CRIAÇÃO DE PAGINA NAS REDES SOCIAIS

2.1 – Criação de pagina em rede/s social/ais para divulgação da existência do Grupo de Jovens APF Centro

Atividades Redes Sociais	Entidade	
1. Criação de uma pagina no Instagram	Grupo de Jovens	
2. Criação de um logotipo identificativo do grupo de jovens	Grupo de Jovens	
3. Dinamização de uma página de Instagram	Grupo de Jovens	
4. Apresentação dos elementos do grupo de jovens no Instagram	Grupo de Jovens	

5. Abordagem dos temas com o mote “Será que sabes?”	Grupo de Jovens	

Operacionalização das Redes Sociais	Local	Calendarização	Principais Resultados
Reunião para discussão acerca do logótipo e tipo de imagem a utilizar no Instagram.	BMC	29 de janeiro 13 de fevereiro	Estiveram presentes 3 jovens.
Reunião para discussão sobre o tipo de imagem a utilizar no Instagram e sobre os tipos de conteúdos que serão colocados.	APF Centro	5 de março	Estiveram presentes 3 jovens.
Reunião para o estabelecimento do plano de atividades do grupo de jovens; para a discussão acerca da Campanha para a Consignação do IRS; e para a discussão acerca do primeiro tema a abordar na página do Instagram.	Zoom	1 de abril	Estiveram presentes 2 jovens.
Elaboração do Logotipo e de protótipo de imagem a utilizar no Instagram		21 de Abril	

3. CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO

Atividades para Operacionalização		Calendarização	Principais Resultados
Ação de sensibilização sobre métodos contraceptivos.		Semana da Expofacis – 30 de Julho a 7 de Agosto	
Ação de sensibilização sobre a violência.		A calendarizar	
Ação de sensibilização sobre a educação sexual (valores e crenças; abuso sexual)		A calendarizar	

4. PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES DA IPPF

Atividades para Operacionalização		Calendarização	Principais Resultados
Projeto “Safe from SGBV” da YSAFE (desenvolvimento de um toolkit sobre violência sexual e de género e implementação do mesmo).		24 outubro – (?)	