



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023

Índice

Índice	2
Mensagem da Direção Nacional	4
Introdução.....	6
Missão	7
No que acreditamos	8
Áreas de Intervenção	9
<i>Educação Para a Saúde Sexual e Reprodutiva</i>	9
<i>Qualificação, Formação e Apoio Técnico</i>	9
<i>Prestação de Cuidados de Saúde e de Apoio Social</i>	9
<i>Informação, Comunicação e Conhecimento</i>	9
<i>Advocacy</i>	9
Projetos de Intervenção	10
Serviços Centrais	10
<i>Sexualidade em Linha</i>	10
<i>E se fosse outra cor?</i>	10
<i>Programa de Prevenção e Combate à Violência</i>	10
APF Norte	11
<i>Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Norte</i>	11
<i>Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres</i>	11
<i>Estrutura de autonomização para vítimas de TSH</i>	11
<i>Núcleo de Intervenção em Saúde Sexual e Reprodutiva de Matosinhos</i>	11
<i>Espaço Pessoa</i>	11
<i>Projeto Matosinhos 100 Preconceito</i>	12
<i>Projeto Gaia 100 Preconceito</i>	12
<i>Gabinete de Apoio à Vítima</i>	12
<i>Grupo de Jovens APF Norte</i>	12
APF Centro.....	13
<i>Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Centro</i>	13
<i>Grupo de Jovens APF Centro</i>	13
<i>Gabinete de Apoio à Sexualidade</i>	13

APF Lisboa, Tejo e Sado	13
<i>CAFAP – Traços e Trajetos</i>	13
<i>Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Lisboa</i>	14
<i>Gabinete de Apoio à Vítima</i>	14
<i>Igual-Pro - As profissões não têm género</i>	14
<i>ICEX</i>	14
<i>E-Campus</i>	14
<i>CHAT Plus</i>	15
<i>Jovens Ativistas no combate à MGF/C</i>	15
<i>Grupo de Jovens APF Lisboa</i>	15
APF Alentejo	15
<i>Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Alentejo</i>	15
<i>Proximus Litoral</i>	16
<i>Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens</i>	16
<i>Grupo de Jovens APF Alentejo</i>	16
APF Algarve	16
<i>Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Algarve:</i>	16
<i>RIO – Resiliência, Integração e Oportunidade</i>	16
<i>Aquém e Além-Margens</i>	17
<i>Grupo de Jovens APF Algarve</i>	17
<i>Gabinete de Apoio à Vítima</i>	17
APF Madeira	17
<i>100 riscos</i>	17
<i>Projeto Cuida-te (crianças e jovens) e Projeto Envelhecer (IN)formado (Adultos e Seniores)</i>	17
<i>Grupo de Jovens APF Madeira</i>	18
Atividades	18
<i>Campanhas APF</i>	18
<i>Intervenção na Sociedade Civil</i>	18
<i>Gestão e Estratégia – Dinâmica Interna</i>	18
Formação 2023 - Qualificação, Formação e Apoio Técnico	19
Orçamento 2023	21
Anexos	24

Mensagem da Direção Nacional

Caros/as Associados/as,

A Saúde e os Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR), assim como Igualdade de Género, são indicadores de qualidade de vida e de progresso civilizacional reconhecidos pela Organização das Nações Unidas através da Agenda 2030 – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Assim, partindo das necessidades identificadas e do alinhamento com estratégias e prioridades definidas, a Associação para o Planeamento da Família (APF) apresenta as suas propostas de ação para 2023.

À semelhança do ano anterior, este ano será marcado por uma crise pós - pandémica e pela necessidade de nos reorganizarmos para podermos responder mais e melhor aos desafios à SDSR colocados pela pandemia que teve um impacto significativo sobre as sexualidades de muitas pessoas.

Perante tantas mudanças, a APF irá manter-se atenta quer ao panorama nacional quer aos cenários internacionais, mas manter-se-á, sobretudo, junto das pessoas, nomeadamente junto das mais vulneráveis em termos de SDSR.

Com a profunda consciência de que a crise gerada pela COVID-19 não afetou todas as pessoas da mesma forma, estabeleceremos como prioridade a intervenção com públicos em contextos de vulnerabilidade.

Em todas as suas intervenções, a APF continuará a pautar-se pelo compromisso com os conceitos éticos da igualdade entre todas as pessoas, solidariedade e justiça social e com o alinhamento com perspetivas científicas na definição de estratégias de SDSR.

Sabemos que 2023 será mais um ano em que as nossas características de flexibilidade, adaptabilidade, criatividade e, sobretudo, resiliência serão

colocadas à prova, mas também sabemos que estas características fazem parte da nossa essência.

Assim, em 2023 propomo-nos a:

- Robustecer o papel da educação para a sexualidade enquanto vetor de promoção de saúde, cidadania e direitos e enquanto elemento fundamental da formação dos/as jovens;
- Mobilizar os grupos de jovens APF para a intervenção em SDR, promovendo as competências para que possam ser agentes de mudança;
- Acompanhar e monitorizar a situação da SDR em Portugal, contribuindo para o desenvolvimento de políticas públicas que respondam às necessidades efetivas de todas as pessoas;
- Aprofundar as questões de género nas políticas e nas práticas desenvolvidas na área da SDR, atendendo a diferentes necessidades de intervenção de pessoas e grupos específicos;
- Contribuir para a formação de profissionais e sensibilização da população em geral, aumentando a literacia sobre questões negligenciadas em termos de SDR;
- Reforçar a intervenção a nível da prevenção e combate à violência baseada no género.

Os objetivos a que nos propomos só serão possíveis de alcançar com os contributos de todos/as os/as profissionais, voluntários/as e ativistas que assumem como sua a Missão da APF, e que continuarão a colaborar de forma decisiva para a implementação de todas as atividades apresentadas neste plano de trabalho para 2023.

Muito obrigado!

A Direção Nacional

Introdução

Partindo do seu compromisso com a defesa e promoção da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR) de todas as pessoas, a APF vem apresentar aqui as suas propostas de intervenção para 2023.

Estas propostas são o resultado da conjugação de vários fatores: a experiência ao nível da educação, da sensibilização e da formação nas nossas áreas de trabalho; um trabalho continuado, descentralizado e de proximidade com comunidades, grupos e pessoas mais vulneráveis em termos SDSR; a monitorização contínua de políticas e práticas. Estas propostas resultam também da capacidade de discussão, entendimento e criação de sinergias entre profissionais e organizações.

Em 2023, vamos continuar a dar resposta às necessidades atuais a nível de SDSR, bem como de administrar de forma mais rigorosa e eficiente os recursos disponíveis.

Salientamos que este Plano de Atividades revela, por um lado, um compromisso da APF com a continuidade de muitas intervenções em curso e que são decisivas para a promoção da SDSR, correspondendo a necessidades já identificadas. Por outro lado, este documento reflete a necessidade de responder mais e melhor a outros desafios em termos de SDSR e que se traduzem na ampliação da nossa capacidade de resposta através da implementação de novos projetos.

A APF tem Sede Nacional em Lisboa e está organizada em 6 delegações regionais. As delegações regionais estão organizadas por regiões plano: APF Alentejo com sede em Évora, APF Algarve com sede em Faro, APF Centro com sede em Cantanhede, APF Lisboa Tejo e Sado com sede em Lisboa, APF Madeira com sede no Funchal e APF Norte com sede no Porto. A antiga APF Açores, autonomizou-se e, por decisão mútua, constituiu a APF Saúde Sexual e Reprodutiva Açores, uma ONG daquela região

Missão

A APF – Associação para o Planeamento da Família é uma organização da sociedade civil, fundada em 1967, e que tem como missão “Contribuir para que as pessoas possam fazer escolhas livres e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva incluindo a promoção da parentalidade positiva”.

A APF é uma IPSS com Finalidades de Saúde, é reconhecida como Associação de Família e como ONGD e é um centro de formação reconhecido pela DGERT e pelo CCPFP.

A APF foi condecorada, em 1998, pelo Presidente da República Jorge Sampaio com a “Ordem do Mérito”.

No que acreditamos

A governança democrática da APF é feita exclusivamente por voluntários/as, eleitos/as a cada quadriénio, que integram a Direção Nacional, a Mesa da Assembleia Geral, o Conselho Fiscal e as Direções Regionais. A vida e as atividades da APF são protagonizadas por equipas profissionais e pelo voluntariado. O voluntariado é especialmente importante na intervenção pública da APF e nos grupos de jovens APF.

A APF é uma associação de pessoas que acreditam que:

- Ser desejada é o primeiro direito da criança;
- A sexualidade é relevante ao longo de todo o ciclo de vida do ser humano, independentemente da sua condição física, mental, económica ou social;
- A parentalidade deve ser livre e responsável;
- A gravidez não desejada pode ser prevenida e reduzida sem pôr em risco a saúde da mulher;
- O acesso a cuidados de saúde reprodutiva, nomeadamente à contraceção e à IVG, deve ser um direito universal;
- A educação sexual é estruturante no desenvolvimento humano saudável e na vivência plena da cidadania;
- Todas as pessoas têm o direito de viver a sua sexualidade de uma forma responsável, saudável, livre de doenças, culpas, preconceitos e de todas as formas de violência ou discriminação;
- As questões da sexualidade devem ser debatidas de forma aberta e abrangente no respeito pelos valores humanistas, verdade científica, diferenças de opinião e opções de cada pessoa.

Áreas de Intervenção

Educação Para a Sexualidade Abrangente

Promover a **educação para a sexualidade abrangente** através de programas de intervenção em proximidade nas escolas e comunidades e junto de grupos vulneráveis, realizando campanhas, produzindo e disseminando materiais educativos e informativos, intervindo na comunicação social.

Qualificação, Formação e Apoio Técnico

Capacitar profissionais de áreas diversas – saúde, educação, mediação comunitária e familiar, organismos de polícia criminal – para reforçar a intervenção nas temáticas já referidas, realizando ações e programas de formação e ações de aconselhamento técnico.

Prestação de Cuidados de Saúde e de Apoio Social

Disponibilizar **serviços de apoio aos/às jovens, às famílias e a grupos em contextos de vulnerabilidade**, através das nossas linhas de ajuda, consultas, das nossas unidades móveis, das nossas escolas de pais/mães e dos nossos espaços comunitários.

Informação, Comunicação e Conhecimento

Produzir conhecimento nas nossas prioridades de ação, quer em termos de diagnóstico quer na criação de novos instrumentos de intervenção disseminando-os através do nosso website e de eventos técnicos e científicos.

Advocacy

Intervir nas políticas públicas em torno destas temáticas, promovendo o debate e colaborando com pessoas decisoras de políticas e técnicas na área dos direitos sexuais e reprodutivos.

Projetos de Intervenção

Em 2023, prevemos realizar as seguintes intervenções:

Serviços Centrais

Sexualidade em Linha

Serviço de aconselhamento e esclarecimento de dúvidas de SSR por telefone e email dirigido a jovens

Entidade Financiadora: IPDJ

E se fosse outra cor?

Projeto de promoção de igualdade de género: site e app para famílias, profissionais e jovens; apresentação de peça de teatro-debate para crianças do 1º e 2º ciclos do EB (70 apresentações).

Entidade Financiadora: Fundação Vodafone.

Programa de Prevenção e Combate à Violência

Consultoria: Acompanhamento psicossocial de colaboradores/as Vodafone vítimas de violência doméstica, sexual e perseguição; Acompanhamento de colaboradores/as agressores/as; Linha 24 horas; Ações de sensibilização.

Entidade Financiadora: Vodafone Portugal.

Em 2023 os serviços centrais não irão promover novos projetos próprios. Os projetos atuais estão já estruturados e estão em implementação no âmbito das delegações regionais.

APF Norte

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Norte

Projeto de intervenção em Tráfico de Seres Humanos (TSH): dinamização de Rede Regional de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; assistência a presumíveis vítimas de TSH, incluindo linha telefónica de apoio (24h); apoio técnico nos processos de sinalização, identificação e integração de vítimas de TSH; ações de sensibilização.

Entidade Financiadora: PT 2020

Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres

Centro de Acolhimento para mulheres vítimas de TSH e seus/suas filhos/as menores: acolhimento seguro; estabilização emocional; reintegração social.

Entidade Financiadora: Instituto de Segurança Social I.P.

Estrutura de autonomização para vítimas de TSH

Resposta de promoção de autonomia de mulheres vítimas de TSH.

Entidade Financiadora: PT 2020

Núcleo de Intervenção em Saúde Sexual e Reprodutiva de Matosinhos

Intervenção assente na educação sexual e promoção de comportamentos saudáveis ligados à saúde sexual e reprodutiva (SSR). São realizadas consultas e ações de promoção de SSR dirigidas a jovens; ações de aconselhamento técnico e de sensibilização dirigidas a profissionais; distribuição de materiais preventivos.

Entidade Financiadora: Câmara Municipal de Matosinhos

Espaço Pessoa

Centro de Encontro de Prostitutas/as da Cidade do Porto que conta com duas respostas: comunidade de inserção e equipa de intervenção direta.

Entidade Financiadora: Instituto de Segurança Social, I.P.

Projeto Matosinhos 100 Preconceito

Este projeto procura dar trabalho a inclusão das pessoas ciganas ao nível da saúde, saúde sexual e reprodutiva, planeamento familiar, educação, formação profissional e emprego, possibilitando-lhes o exercício de cidadania plena

Entidade Financiadora: Alto Comissariado para as Migrações, IP

Projeto Gaia 100 Preconceito

Procura desenvolver um trabalho de proximidade e de promoção da inclusão social das pessoas ciganas residentes no Município de Vila Nova de Gaia, considerando a idiossincrasia das pessoas e do território. Com particular enfoque na saúde sexual e direitos reprodutivos, este projeto ambiciona diminuir a discriminação existente para com as pessoas ciganas, através de atividades promotoras dos exemplos que contrariem os estereótipos existentes e potenciem o desenvolvimento de competências nas pessoas ciganas.

Entidade Financiadora: Programa Cidadãos Ativ@s

Gabinete de Apoio à Vítima

Gabinete de atendimento a mulheres migrantes vítimas de Violência Doméstica e/ou sobreviventes a práticas tradicionais nefastas, nomeadamente Mutilação Genital Feminina (MGF) e casamento forçado.

Entidade Financiadora: ACM

Grupo de Jovens APF Norte

Mobilização e dinamização de um grupo de jovens para a defesa da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Entidade Financiadora: APF

APF Centro

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Centro

Projeto de intervenção em Tráfico de Seres Humanos (TSH): dinamização de Rede Regional de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; assistência a presumíveis vítimas de TSH, incluindo linha telefónica de apoio (24h); apoio técnico nos processos de sinalização, identificação e integração de vítimas de TSH; ações de sensibilização.

Entidade Financiadora: PT 2020

Grupo de Jovens APF Centro

Mobilização e dinamização de um grupo de jovens para a defesa da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Entidade Financiadora: APF/ IPPF

Gabinete de Apoio à Sexualidade

Dinamização de gabinete de apoio à sexualidade, destinado a clientes da Cercimira (portadores de deficiência mental) e suas famílias.

Entidade Financiadora: Cercimira

APF Lisboa, Tejo e Sado

CAFAP – Traços e Trajetos

Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental com serviços de apoio à criança e à família: preservação familiar; reunificação familiar; ponto de encontro familiar, com o acompanhamento mensal de 50 famílias.

Entidade Financiadora: ISS (Instituto da Segurança Social)

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Lisboa

Projeto de intervenção em Tráfico de Seres Humanos (TSH): dinamização de Rede Regional de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; assistência a presumíveis vítimas de TSH, incluindo linha telefónica de apoio (24h); apoio técnico nos processos de sinalização, identificação e integração de vítimas de TSH; ações de sensibilização e formação.

Entidade Financiadora: SEIM (Secretaria de Estado da Igualdade e Migrações)

Gabinete de Apoio à Vítima

O Gabinete de Apoio à Vítima (GAV) dirige-se a migrantes vítimas de violência doméstica e/ou de práticas tradicionais nefastas, designadamente a mutilação genital feminina (MGF) e os casamentos precoces e forçados.

Entidade Financiadora: ACM (Alto Comissariado para as Migrações)

Igual-Pro - As profissões não têm género

O projeto de investigação-ação “IgualPro - As profissões não têm género”, pretende combater a segregação horizontal nas escolhas educativas e vocacionais de jovens e a consequente segregação das escolhas profissionais, através da desconstrução dos estereótipos de género associados às diferentes áreas de estudo e respetivas profissões. Entidade gestora é a CITE.

Entidade Financiadora: EEA Grants

ICEX

Projeto de investigação-ação de 3 anos, coordenado a partir da Finlândia, que pretende criar um toolkit para pessoas migrantes na área da Saúde sexual e reprodutiva.

Entidade Financiadora: Erasmus

E-Campus

Projeto de continuidade do Projeto United to End FGM de 2016-2017, coordenado a partir do Chipre, nesta nova fase com o objetivo de rever os conteúdos de uma formação on-line de MGF/C e a sua divulgação junto de profissionais e universidades, durante 2 anos.

Entidade Financiadora: Comissão Europeia

CHAT Plus

Projeto de continuidade do Projeto CHAT de 2016-2018, coordenado a partir de Milão, nesta nova fase com o objetivo de trabalhar com jovens das comunidades afetadas por MGF/C, durante 2 anos.

Entidade Financiadora: Comissão Europeia

Jovens Ativistas no combate à MGF/C

Projeto que pretende trabalhar com jovens das comunidades afetadas pela MGF/C, dando voz principalmente a jovens raparigas, mas também sensibilizar jovens nas universidades para esta causa. O Projeto culminará com um encontro internacional em Lisboa com jovens ativistas de Portugal e da Europa.

Entidade Financiadora: CIG (Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género)

Grupo de Jovens APF Lisboa

Mobilização e dinamização de um grupo de jovens para a defesa da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Entidade Financiadora: APF/IPPF

APF Alentejo

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Alentejo

Projeto de intervenção em Tráfico de Seres Humanos (TSH): dinamização de Rede Regional de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; assistência a presumíveis vítimas de TSH, incluindo linha telefónica de apoio (24h); apoio técnico nos processos de sinalização, identificação e integração de vítimas de TSH; ações de sensibilização.

Entidade Financiadora: PT 2020

Proximus Litoral

Projeto de intervenção em VIH/SIDA e outras IST: rastreio VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis; aconselhamento individual/casal; formação e sensibilização; distribuição de materiais de informação e prevenção; referenciação.

Entidade Financiadora: DGS

Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens

Centro de Acolhimento para homens vítimas de TSH e seus/suas filhos/as menores: acolhimento seguro; estabilização emocional; reintegração social.

Entidade Financiadora: SECI

Grupo de Jovens APF Alentejo

Mobilização e dinamização de um grupo de jovens para a defesa da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Entidade Financiadora: APF/IPPF

APF Algarve

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Algarve:

Projeto de intervenção em Tráfico de Seres Humanos (TSH): dinamização de Rede Regional de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; assistência a presumíveis vítimas de TSH, incluindo linha telefónica de apoio (24h); apoio técnico nos processos de sinalização, identificação e integração de vítimas de TSH; ações de sensibilização e formação.

Entidade Financiadora: SEIM (Secretaria de Estado da Igualdade e Migrações)

RIO – Resiliência, Integração e Oportunidade

Projeto de Redução de Riscos e Minimização de Danos.

Entidade Financiadora: SICAD

Aquém e Além-Margens

Projeto de intervenção em VIH/SIDA e outras IST: rastreio VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis; aconselhamento individual/casal; formação e sensibilização; distribuição de materiais de informação e prevenção; referenciação.

Entidade Financiadora: DGS

Grupo de Jovens APF Algarve

Mobilização e dinamização de um grupo de jovens para a defesa da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Entidade Financiadora: APF/IPPF

Gabinete de Apoio à Vítima

O Gabinete de Apoio à Vítima (GAV) dirige-se a migrantes vítimas de violência doméstica e/ou de práticas tradicionais nefastas, designadamente a mutilação genital feminina (MGF) e os casamentos precoces e forçados.

Entidade Financiadora: ACM

APF Madeira

100 riscos

Projeto de intervenção em VIH/SIDA e outras IST: rastreio VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis; aconselhamento individual/casal; formação e sensibilização; distribuição de materiais de informação e prevenção; referenciação.

Entidade Financiadora: Secretaria Regional de Saúde

Projeto Cuida-te (crianças e jovens) e Projeto Envelhecer (IN)formado

(Adultos e Seniores)

Projeto de sensibilização SSR dirigido a vários grupos da população em geral.

Entidade Financiadora: Câmara Municipal de Funchal

Grupo de Jovens APF Madeira

Mobilização e dinamização de um grupo de jovens para a defesa da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Entidade Financiadora: APF/ IPPF

Atividades

Para além dos projetos mencionados, a APF organizará várias atividades relacionadas com a prossecução da sua Missão.

Destacamos:

Campanhas APF

Estão previstas campanhas de sensibilização para assinalar as seguintes datas: Dia Internacional contra a Homofobia e a Transfobia; Dia Mundial da Contraceção; Dia Mundial do Aborto Seguro, Dia Internacional pela Eliminação de todas as formas de Violência Contra as Mulheres; Dia Tolerância Zero MGF; Dia Mundial e Dia Europeu de Luta Contra o Tráfico de Seres Humanos

Em termos de dinâmica interna estão previstas as seguintes campanhas; campanha de divulgação dos materiais da APF, campanha de consignação de IRS, IRC e IVA da APF, campanha de angariação de novos/as associados/as.

Intervenção na Sociedade Civil

No âmbito da sua missão e *advocacy* a APF continuará a colaborar com as suas parcerias nacionais e internacionais sempre que considerar pertinente. Em 2023, a APF manterá a representação em Redes, Fóruns e Grupos de trabalho.

Gestão e Estratégia – Dinâmica Interna

A APF pretende assegurar de forma rigorosa a gestão da associação, monitorizando de forma sistemática a execução das ações, objetivos, indicadores e metas, de forma a assegurar o seu equilíbrio financeiro.

Consciente da dimensão e impacto que a APF tem na sociedade civil, incluindo todas as pessoas que com ela colaboram, a APF preocupa-se em garantir a

intervenção técnica adequada, com recurso a uma vasta equipa de profissionais e voluntários, a quem disponibiliza os meios possíveis face à sua situação financeira.

É objetivo principal durante o ano de 2023 garantir a sustentabilidade financeira da APF.

Para tal, irá implementar o seguinte plano de ação:

- Análise trimestral da execução técnica e financeira dos projetos em curso;
- Renegociação dos contratos de financiamento e fornecimento de serviços;
- Controlo de custos;
- Reorganização do Departamento Financeiro com a colaboração de uma empresa de contabilidade.

A APF continuará a otimizar os seus serviços clínicos.

Formação 2023 - Qualificação, Formação e Apoio Técnico

O plano de formação integra-se no Plano de Atividades Nacional da APF para 2023, (designadamente na Área de Intervenção 2 - Qualificação, Formação e Apoio Técnico).

O plano integra intervenções formativas nas suas diversas modalidades, acreditadas e não acreditadas, sempre em estreita relação com os sujeitos, as necessidades, os contextos e os recursos.

Na sua organização foram tidos em conta as Áreas de Educação-Formação em que a APF se encontra acreditada:

- 090 - Desenvolvimento pessoal
- 146 – Formação de professores e formadores/as de áreas tecnológicas
- 311 – Psicologia
- 729 – Saúde – Programas não classificados noutra área de formação
- 761 – Serviços de apoio a crianças e jovens
- 762 – Trabalho Social e Orientação

O Plano prevê a realização de 6 ações de formação dirigida a funcionários/as e voluntários/as, 35 ações de formação externa.

***em anexo Plano de Formação**

Orçamento 2023

À semelhança dos anos anteriores, em 2023 irá receber apoio de diversos financiadores para realizar as suas atividades. As verbas contratualizadas para este ano correspondem a 1 622 790,28 €.

Projetos	1 622 790,28 €
CAFAP LISBOA	100 908,49 €
EME LISBOA	71 065,36 €
GAV LISBOA	24 732,78 €
IGUAL PRO LISBOA	33 506,52 €
ICEX LISBOA	10 196,67 €
E-CAMPUS LISBOA	21 973,48 €
CHAT Plus LISBOA	16 652,00 €
Jovens MGF/C LISBOA	9 917,92 €
Sex Linha	78 000,00 €
CAP H	228 049,92 €
PROXIMUS	50 000,00 €
EME Alentejo	84 366,90 €
EME Centro	101 162,22 €
EME Norte	119 193,76 €
IEFP	29 097,00 €
CAP M	124 827,69 €
Espaço Pessoa	96 340,00 €
GAV Norte	24 732,78 €
CM Matosinhos	22 000,00 €
Matosinhos 100 Preconceito	8 250,00 €
Gaia 100 Preconceito	56 401,24 €
AAM	60 000,00 €
AMM CMLoulé Albufeira	4 000,00 €
RIO	99 000,00 €
EME Algarve	50 682,77 €
CM Funchal	17 500,00 €
IA-Saúde	5 000,00 €
JF S. Martinho	500,00 €
RIO CM Portimão	5 000,00 €
GAV Algarve	24 732,78 €
SGBV Tool Kit	45 000,00 €

As atividades de autofinanciamento continuam a ser a grande aposta para fazer face às despesas da APF que não são financiadas por nenhum projeto. É essencial para a APF criar a sua autonomia financeira de forma a recuperar os resultados menos positivos de anos anteriores. Este ano serão retomadas todas as atividades de angariação de fundos junto do grande público e de parceiros. Será também estratégico regressarmos às pessoas associadas, angariando novas e sensibilizando as atuais para o pagamento e atualização do valor da sua quota.

Auto Financiamento	47 000,00 €
Consultas	5 000,00 €
Vendas de Materiais	1 000,00 €
Quotizações	1 000,00 €
Donativos Bayer	5 000,00 €
Donativo MSD	10 000,00 €
Formação	15 000,00 €
Donativo	10 000,00 €

Os valores do orçamento relacionam-se com as receitas e despesas previstas para 2023, e nesse contexto é possível atingir-se um saldo positivo, desde que se cumpram os objetivos de autofinanciamento. Não podemos no entanto ignorar que há um volume considerável de dívidas relativas a exercícios anteriores que terão um impacto importante nos fluxos financeiros de 2023. Essas dívidas ultrapassam o meio milhão de euros, a ser pagos nos próximos anos, estando em negociação os planos de pagamento para cada dívida/instituição.

Este é sem dúvida o maior desafio para a APF nos próximos anos. Garantir a renegociação das dívidas e um exercício em 2023 com saldo positivo é apenas o primeiro passo. Os serviços centrais da APF estão, a par com a sua própria reestruturação orgânica, a trabalhar num plano de resolução de dívidas para os próximos anos, o qual deverá ser apresentado à Assembleia Geral no momento de apresentação das contas de 2022.

É assim apresentada a nossa demonstração de resultados previsional:

APF - Associação Para o Planeamento da Família		
Orçamento 2023		
RECEITAS	1 669 790,28 €	
Contrato Programa Segurança Social (CAP Mulheres, CAFAP, Espaço Pessoa)	322 076,18 €	
Direção Geral de Saúde (Projetos Prevenção VIH-SIDA)	214 000,00 €	
Secretaria de Estado Igualdade e Migrações (EME, CAP Homens)	349 798,05 €	
PT 2020 (EME TSH)	304 722,88 €	
Contratação de Serviços (Sexualidade em Linha, GAV)	152 198,34 €	
Autarquias (Diversos Projetos)	49 000,00 €	
Comissão Europeia (Diversos Projetos: ESA, Migrantes e MGF/C)	93 822,15 €	
Bolsas IEFP	29 097,00 €	
Outros Financiamentos (Diversos Projetos)	108 075,68 €	
Autofinanciamento (e.g. Donativos, Consultas, Vendas de Materiais)	47 000,00 €	
CUSTOS	1 662 796,30 €	
Projetos	1 473 732,18 €	88,6%
Recursos Humanos	1 276 126,80 €	
Consumos diretos de projeto	197 605,38 €	
Estrutura	189 064,12 €	11,4%
Rendas	52 691,00 €	
Comunicações	31 032,00 €	
Consumíveis	24 284,00 €	
Custos com infraestrutura (alugueres, reparações de equipamentos)	16 124,12 €	
Seguros	3 325,00 €	
Licenças para Formação	400,00 €	
Deslocações e custos de representação	3 100,00 €	
Serviços de Contabilidade	41 328,00 €	
Serviços Externos (Suporte jurídico, Serviços bancários, Segurança e Vigilância, Limpezas)	14 631,00 €	
Outros	2 149,00 €	
RESULTADO LÍQUIDO	6 993,98 €	0,42%

Anexos

Plano Anual de Formação 2023

I. Nota Introdutória

Este plano de formação integra-se no Plano de Atividades Nacional da APF para 2023, (designadamente na Área de Intervenção 2 - Qualificação, Formação e Apoio Técnico) e baseia-se concretamente na definição de prioridades de formação em função das necessidades diagnosticadas pelos diferentes intervenientes e nos respetivos dados recolhidos através de:

- Relatórios anuais de atividades
- Reuniões da Comissão Pedagógica
- Relatório Diagnóstico Necessidades de Formação
- Mudanças legais ocorridas
- Problemas emergentes
- Pedidos de formação
- Parcerias
- Abertura de concursos
- Necessidades expressas por potenciais destinatários

Esta proposta de intervenção será monitorizada ao fim de cada trimestre (no início de abril, no início de julho, no início de outubro) e, nesses momentos, deverão ser realizados os ajustes necessários.

II. Objetivos

Este Plano pretende capacitar pessoas para a intervenção nas temáticas incluídas na missão da APF, realizando ações e programas de formação e ações de aconselhamento técnico.

III. Destinatários/as

- profissionais externos: profissionais de saúde, de educação, da área social, pais, mães, encarregados/as de educação e outras pessoas da comunidade educativa, estudantes das áreas da educação e da saúde, órgãos de polícia criminal, populações com diversidade funcional(entre outros/as)
- staff (funcionários/as, colaboradores/as, estagiários/as e voluntários/as da APF)
- outras entidades coletivas (empresas/entidades externas que pretendam formação no âmbito dos temas de trabalho da APF).

VI. Proposta de intervenção

QUADRO 1 – Formação Interna

Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Capacitação em Advocacy	35h	Abril e maio	Norte	Online	Gaia 100 Preconceito	30	Curso	30 profissionais da APF
Ações de sensibilização em TSH	20h	2º trimestre	Algarve	Presencial/Online	EME Algarve	20	Workshop	Voluntários/as e técnicos/as da APF
Infeções Víricas e Bacterianas	4h	junho	Algarve	Online	Autofinanciamento	25	Webinar	Voluntários/as e técnicos/as da APF
HPV	4h	junho	Algarve	Online	Autofinanciamento	25	Webinar	Voluntários/as e técnicos/as da APF
Contraceção Atualizada	4h	Abril	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria com a SPDC	25	Webinar	Voluntários/as e técnicos/as da APF
Curso MGF/C	12h	2º Semestre	Lisboa	Online	N/A	20	Curso	Voluntários/as e técnicos/as da APF

QUADRO 2 – Formação Externa

Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Ações de Formação em TSH	10h	A definir	Alentejo	Presencial/online	EME Alentejo	150	Curso	OPCs e Profissionais de entidades parceiras
Webinar sobre Contraceção de Emergência	2h	Maio	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria com o SPDC e a ordem dos farmacêuticos (GEODEON)	40	Webinar	Técnicos/as da área social e da Saúde, farmacêuticos
Ws Corpo biológico e emocional	4h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria	25	Webinar	Profissionais de saúde, de educação, da área social, pais, mães, encarregados/as de educação e outras pessoas da comunidade educativa, estudantes das áreas da educação e da saúde, órgãos de polícia criminal, populações com necessidades específicas, entre outros/as)
Parentalidade Positiva	12h	12, 19 e 26 de Abril	Algarve	Presencial	Autofinanciamento	60	Workshop	Pais e futuros pais
Webinar sobre IST, com enfoque na infeção pela Clamídia	1h30	3º Trimestre	Algarve	Online	Autofinanciamento	50	Webinar	Técnicos/as da área social e da Saúde

Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Ws – Curso de Oncosexualidade	8h	3º Trimestre (junho)	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria (SPO)	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área Social, Educação e Saúde
Ws – Oncosexualidade no doente oncológico	4h	3º Trimestre (junho)	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria (SPO)	25	Webinar	População em Geral
Webinar sobre as temáticas TSH	2h	4º trimestre	Algarve	Online	EME Algarve	40	Webinar	População em Geral, técnicos/as e Voluntários/as
Alzheimer	4h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento/Parceria com a CM de Castro Marim e Núcleo do Algarve do Alzheimer	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área Social, Saúde, Gerontologia; População em Geral
Contraceção de Emergência	4h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento/Parceria com ordem dos farmacêuticos e UALG	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área da Saúde; farmacêuticos/as; estudantes universitários (área da saúde)
Contraceção Eu Escolho	3h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área Social, Educação e Saúde
Disfunção sexual	4h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento/Parceria com a CM de Castro Marim e Núcleo do Algarve do Alzheimer	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área Social, Saúde, Geriatria
Menopausa Divertida	6h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento	25	Webinar	Profissionais de saúde, de educação, da área social, pais, mães, encarregados/as de educação e outras pessoas da comunidade educativa, estudantes das áreas da educação e da saúde, órgãos de polícia criminal, populações com necessidades específicas, entre outros/as)
Rastreio de Clamídia	4h	A definir	Algarve	Online	Autofinanciamento/Parceria com a CM de Castro Marim	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área da Saúde

Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
					e Núcleo do Algarve do Alzheimer			
Ws - Arte-Terapia na Saúde Sexual e Reprodutiva	5H	Dezembro	Algarve	Presencial	Autofinanciamento em parceria SPAT	20	Workshop	Profissionais de saúde e de educação
Identidade de Género – Foco na Adolescência	4h	fevereiro	Algarve	Online	Autofinanciamento	25	Webinar	Profissionais de saúde, de educação, da área social, pais, mães, encarregados/as de educação e outras pessoas da comunidade educativa, estudantes das áreas da educação e da saúde, órgãos de polícia criminal, populações com necessidades específicas, entre outros/as)
Sexualidade e Intimidade na promoção da Saúde e do Bem-Estar	4h	Início de junho	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria	20	Workshop	Profissionais de saúde, de educação, da área social, pais, mães, encarregados/as de educação e outras pessoas da comunidade educativa, estudantes das áreas da educação e da saúde, órgãos de polícia criminal, populações com necessidades específicas, entre outros/as)
Incontinência: Como abordar a sua incontinência urinária	4h	março	Algarve	Online	Autofinanciamento	25	Webinar	Profissionais e técnicos/as da área Social, Saúde, Geriatria
Contraceção	9h	Outubro	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria	15	Curso	Profissionais e técnicos/as da área da Saúde; Farmacêuticos/as; estudantes universitários (área da saúde)
Webinar HPV	4h	Outubro	Algarve	Online	Autofinanciamento em parceria	25	Webinar	Profissionais de saúde, de educação, da área social, pais, mães, encarregados/as de educação e outras pessoas da comunidade educativa, estudantes das áreas da educação e da saúde, órgãos de polícia criminal, populações com necessidades específicas, entre outros/as)

Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Ações de Formação em TSH	10h	A definir	Centro	Presencial/online	EME Centro	150	Curso	OPCs e Profissionais de entidades parceiras
Curso Educação Sexual – Bem me Queres na Adolescência	25h	1ª Semestre	Lisboa	Presencial	Autofinanciamento	25	Curso	Docentes
Curso Educação Sexual – Bem me Queres na Adolescência	25h	2º Semestre	Lisboa	Presencial	Autofinanciamento	25	Curso	Docentes
Intervenção Abuso Sexual Infantil	20h	Fevereiro	Madeira	Presencial	Autofinanciamento	25	Curso	Técnicos/as da área social e da Saúde
Casamentos Infantis, Precoces e/ou Forçados	7h	30 de fevereiro	Norte	Presencial	Autofinanciamento	30	Workshop	Profissionais de Saúde
Abuso Sexual de Crianças e Jovens	3h	A definir	Norte	Presencial	NISSER	15	Workshop	Técnicos da Rede Social de Matosinhos
Orientação Sexual e de Género	18h	A definir	Norte	Presencial	Autofinanciamento	20	Curso	Professores/as do ensino pré-escolar, básico e secundário
Orientação Sexual e Identidade de Género (2)	3h	A definir	Norte	Online	Espaço Pessoa	30	Workshop	Técnicos de Saúde/Sociais da zona noroeste
Tráfico de Seres Humanos	3h	A definir	Norte	Presencial	EME	50	Workshop	Técnicos e OPC's

Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
História e Cultura Cigana	30h	Fevereiro	Norte	Presencial	Autofinanciamento	30	Curso	Profissionais de Saúde
Igualdade de Género no Desporto (3)	3h	Fevereiro	Norte	Presencial	Autofinanciamento	60	Workshop	Dirigentes, equipas técnicas e atletas
Educação sexual escolar: bem-me-querer na adolescência	25h	Maio	Norte	Presencial	Autofinanciamento	20	Curso	Professores/as do ensino básico e secundário e de educação especial
Educação sexual escolar: bem-me-querer na infância	25h	Março	Norte	Presencial	Autofinanciamento	20	Curso	Docentes
Workshop Sexocorrel	12h	Março	Sede	Presencial	Autofinanciamento	30	Curso	Psicólogos/as; terapeutas
Curso Avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva	90h	Outubro	Sede	Online	Autofinanciamento	30	Curso	Profissionais de Saúde e Psicólogos/as

QUADRO 3 – Ações de Sensibilização

Ação de Sensibilização	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Ações de sensibilização em SSR	10h	A definir	Alentejo	Presencial	Proximus Litoral	100	Sensibilização	População em geral
Ações de Sensibilização TSH	10h	A definir	Alentejo	Presencial	EME Alentejo	100	Sensibilização	População em geral

Ação de Sensibilização	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Bullying Homofóbico no contexto escolar (4)	4 h	06/03/2023	Algarve	Presencial	EME Algarve	100	Sensibilização	Alunos do Ensino Básico
Comemoração Dia Mundial da Contraceção	1h30	26/09/2023	Algarve	Online/Redes Sociais	AAM	150	Live	População em Geral; Profissionais e técnicos/as da área Social, Educação e Saúde
Ação de Sensibilização Violência Doméstica	3h	2º trimestre	Algarve	Presencial/Online	GAV Algarve	40	Sensibilização	População em Geral, Técnicos e Voluntários
Ações de sensibilização em TSH	20h	1º e 2º trimestre	Algarve	Presencial/Online	EME Algarve	150	Sensibilização	População em Geral, jovens e Profissionais de entidades parceiras
Ação de Sensibilização em Escolas nas áreas IST, SSR, Consumo de Substâncias Psicoativas	8h	2 e 4º Trimestres	Algarve	Presencial	Projeto RIO	45	Sensibilização	Alunos do Ensino Básicos e Secundários
Ações de sensibilização em SSR	9h	Jan a agosto	Algarve	Presencial/Online	AAM	80	Sensibilização	População em geral
Ação de Sensibilização em Escolas nas áreas (IST/SSR)	6h	Trimestralmente	Algarve	Presencial	EME Algarve	45	Sensibilização	População em Geral, técnicos/as e Voluntários/as
Ação de sensibilização Educação Sexual em Meio Escolar	10h	A definir	Centro	Presencial	Autofinanciamento	100	Sensibilização	Docentes, EE, Auxiliares e Alunos/as
Ações de Sensibilização TSH	10h	A definir	Centro	Presencial	EME Centro	100	Sensibilização	População em geral
Prevenção da Violência Doméstica (3)	2 h	A definir	Norte	Presencial	GAV	60	Sensibilização	Consulados; Escolas; PSP
Sexualidade Sénior	2h	A definir	Norte	Presencial	NISSER	20	Sensibilização	20 pessoas seniores e/ou profissionais e/ou cuidadores
Sexualidade na diversidade funcional e/ou mental	2 h	A definir	Norte	Online	NISSER	15	Sensibilização	20 pessoas com diversidade mental/funcional e/ou profissionais e/ou cuidadores
Saúde Sexual e Reprodutiva (30)	50 min	A definir	Norte	Presencial	NISSER	580	Sensibilização	Alunos/as
Prevenção do aliciamento Sexual Online (8)	50 min	A definir	Norte	Presencial	NISSER	170	Sensibilização	Alunos/as
Prevenção da Violência Sexual e de Género	50 min	A definir	Norte	Presencial	NISSER	140	Sensibilização	Alunos/as
Prevenção da Violência Sexual e de Género	2 h	A definir	Norte	Presencial	NISSER	5	Sensibilização	Docentes/Técnicos/as especializados
Saúde Sexual e Reprodutiva (5)	2 h	A definir	Norte	Presencial	NISSER	20	Sensibilização	Crianças e jovens institucionalizados/Técnicos/as

Ação de Sensibilização	Nº horas	Data	DR	Presencial ou Online	Projeto	Metas	Tipo	Destinatários/as
						(nº de Formandos)	Workshop, curso, evento	
Prevenção da Violência no Namoro (10)	50 min	A definir	Norte	Presencial	NISSER	200	Sensibilização	Alunos/as
Casamentos infantis precoces e/ou forçados	2h	A definir	Norte	Presencial	NISSER	15	Sensibilização	Técnicos/as da Rede Social de Matosinhos
História e Cultura Cigana (3)	2h	A definir	Norte	Presencial	NISSER	60	Sensibilização	Técnicos/as de Rede Social da Matosinhos
Tráfico de Seres Humanos	2h	A definir	Norte	Presencial	EME	100	Sensibilização	População em geral
Tráfico de Seres Humanos	90 m	A definir	Norte	Presencial	EME	100	Sensibilização	Estudantes
Prevenção da Violência no Namoro	3h	Fevereiro	Norte	Presencial	Autofinanciamento	100	Sensibilização	Alunos/as do 3º ciclo e secundário
História e Cultura Cigana (2)	2h	Fevereiro/maio	Norte	Presencial	Gaia 100 Preconceito	100	Sensibilização	Técnicos/as Rede social da Vila Nova de Gaia
Interculturalidade – Processos de exclusão e inclusão (35)	1h	Janeiro	Norte	Presencial	Gaia 100 Preconceito	525	Sensibilização	Alunos/as ensino básico
Construção de projetos de Vida e Desconstrução de Crenças e Estereótipo	50 minutos	Janeiro a junho	Norte	Presencial	Gaia 100 Preconceito	480	Sensibilização	Alunos/as 3º ciclo
História e Cultura Cigana (3)	2h	Março/Abril/Outubro	Norte	Presencial	Gaia 100 Preconceito	60	Sensibilização	Profissionais de Saúde

QUADRO 4 – Outras Atividades do Centro de Formação

Atividade	Data	Responsáveis	Metas
Elaboração de propostas de formação para autofinanciamento	Ao longo do ano	Centro de Formação	Realização de 2 ações formação para autofinanciamento

Atividade	Data	Responsáveis	Metas
Renovação da Acreditação dos 3 Cursos certificados pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua - CCPFC	Fevereiro	Centro de Formação	Renovar acreditação dos 3 cursos Junto do CCPFC
Realização em 2 momentos do Diagnostico de necessidades de Formação	Mai e outubro	Centro de Formação	Elaboração de dois relatórios de necessidades Formativas
Realização de 4 conselhos pedagógicos	Trimestral	Centro de Formação/Comissão Pedagógica	Realização de 4 reuniões da Comissão Pedagógica
Divulgação da Oferta Formativa da APF	Ao longo do ano	Centro de Formação	Aumentar em 10% o número de Inscrições nas ações de formação realizadas pela APF
Monitorização do Plano de Formação	Trimestral	Centro de Formação/Direção executiva	Elaboração trimestral de relatórios de monitorização de atividade Formativa
Plano e Relatório de Atividade Formativa anual da APF	Março e outubro	Centro de Formação/direção Executiva	Elaboração do Plano e Relatório de Atividade Formativa anual da APF
Organização e arquivo dos Dossiers Técnico Pedagógicos de todas as ações de formação	Ao longo do Ano	Centro de Formação/Coordenação pedagógica	Organizar e Manter o arquivo físico e digital de todos os DTPs das ações de formação.