



ASSOCIAÇÃO  
PARA O PLANEAMENTO  
DA FAMÍLIA

## WORKSHOP INTRODUTÓRIO SEXOCORPOREL “UM MODELO DE SAÚDE SEXUAL EM TERAPIA SEXUAL”

**Carga horária total:** 13h00

**Datas:** 19 e 20 de outubro de 2023

**Horário:** 09:00 – 17:00

**Local:** IPDJ, IP Rua de Moscavide, Lt. 47 101, 1998 – 011 Lisboa

**Destinatários/as:** Esta ação de formação destina-se a cuidadores da área da Saúde, psicólogos/as, psicoterapeutas e terapeutas.

**Nº de formandos/as:** 30 participantes

**Objetivo geral:**

**Objetivos da ação:**

O workshop apresenta uma primeira visão sobre [o modelo Sexocorporel](#):

- Pressupostos teóricos básicos;
- Modos de excitação e seu significado na prática;
- Possibilidades de aplicação terapêutica;
- Informações sobre a estrutura e sobre o conteúdo da formação.

### Objetivos de aprendizagem

Neste workshop, os participantes irão desenvolver conhecimentos sobre:

- A base teórica do modelo – *embodiment*;
- A saúde sexual de acordo com o modelo Sexocorporel;
- A dimensão psico-senso-motora dos atos sexuais.

A aprendizagem teórica irá ser acompanhada de exercícios que facilitarão a compreensão da base teórica.

### Conteúdos:

Introdução ao Embodiment

- Interações: a mente e o corpo, o corpo e o seu ambiente.
- Perceção e ação: a natureza e a utilização dos órgãos sensoriais na exploração do mundo.

Saúde sexual de acordo com o Sexocorporel

- Componentes fisiológica, sexodinâmica, cognitiva e relacional.
- Intervenção com diferentes formas de excitação sexual.
- Identificação com géneros.

**Formador/a:** Para a dinamização desta ação de formação contactou-se especificamente Michael Sztenc, Psicólogo graduado, terapeuta de casal e terapeuta sexual, Professor de Sexocorporel, fundador do Instituto de Embodiment e Sexologia – Berlin, autor.

**Valor da inscrição:** 150€



**Forma de Pagamento:**

O pagamento deverá ser feito através do NIB 0036.0000.99105929202.89 (Montepio) até ao dia 28 de setembro de 2023.

Solicita-se o envio do comprovativo de pagamento para o email: [apfsede@apf.pt](mailto:apfsede@apf.pt)

**Forma de inscrição:** Através do link: <https://forms.gle/hVXPSnfErNz8ka4T7>

**Data limite para inscrição:** 28 de setembro de 2023

**Contactos:**

Centro de Formação  
Avenida João Paulo II - Lote 565 – r/c  
1950-154 Lisboa  
Tl. 21 385 39 93  
Mail: [apfsede@apf.pt](mailto:apfsede@apf.pt)

