

Meditação Infantil

Com Mónica Magano

Workshop

Faro | 18 Novembro



Orientado por Mónica Magano, fundadora da *Escola Crescer a Ser*, e que, através dos seus mais de dez anos de experiência, irá transmitir os conceitos e técnicas mais importantes para levar a prática de Meditação às Crianças e Jovens, tanto em contexto escolar, terapêutico ou familiar. Indicado tanto para quem já pratique estas ferramentas, como para quem deseja iniciar este caminho. Semear Consciência, sentido de Presença e mais Amor entre as Crianças e Jovens.

APF Faro | 10h - 18h | 289863300 | formacaoapf Algarve@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ALGARVE

crescer a Ser®
Desenvolvimento Consciente