



FARO

28-29

SETEMBRO 2018

SEXTA: 17h00-22h00
SÁBADO: 09h30-17h30



Workshop de COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

O poder do coração pacífico

*Aprender a comunicar é uma arte que envolve uma elevada autoconsciência das próprias necessidades e valores pessoais, assim como **treino na observação das necessidades e valores pessoais** dos outros. Grande parte do **conflito humano** tem na origem essa falta de consciência e de treino. Nesta formação vamos treinar técnicas assertivas de expressão que promovem a **aproximação humana perante as diferenças**.*

Objetivos do workshop

- ✓ **Aprender as bases do modelo de COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA, de Marshall Rosenberg.**
- ✓ Estabelecer **bases de comunicação assertiva douradoras** em grupos humanos.
- ✓ **Criar hábitos de autoconsciência emocional** e de assunção de necessidades.
- ✓ **Entender estratégias de comunicação que não funcionam** e aprender a comunicar de uma forma inteligente
- ✓ **Assumir o conflito** e entendê-lo como oportunidade de fortalecimento da relação entre as partes.
- ✓ Aplicar a CNV ao serviço do próprio **Desenvolvimento Pessoal**

Facilitador: Mário Madrigal – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Pessoal da WakeSeed
(www.mariomadrigal.com)



Local: APF Algarve | Edifício Ninho de Empresas – Centro de Incubação de Faro
Rua Monsenhor Henrique Ferreira da Silva nº9 | 8005-137 FARO

Preço: €75 (2 ou mais inscrições em simultâneo: €65 por participante). Vagas limitadas

Inscrições: por ordem de chegada a formacaoapfalgarve@gmail.com ou Tel: 289863300