

#ON_SEX

UM JOGO SOBRE DIREITOS SEXUAIS

CONTINUAR JOGO

COMEÇAR NOVO JOGO

Processo de construção do Jogo

- Projetos desenvolvidos pela APF com jovens com vulnerabilidade (contextos de bairros sociais e mães e pais adolescentes)
- Necessidade de construir módulos de Formação com uma estruturação dos conteúdos em Saúde Sexual e Reprodutiva
- Conteúdos testados pel_s participantes da formação
- Foi desenvolvido um primeiro esboço rudimentar do ponto de vista da interatividade e em formato de CD-ROM
- Com o projeto ON_Sex foi possível reorganizar o Jogo num formato mais estruturado e com mais interatividade e com uma revisão fundamentada nos Direitos e Saúde Sexual e Reprodutiva (DSSR)

Desenvolvimento do jogo junto de Parceiros

- Necessidade de tornar a imagem mais jovial
- Facilitar a utilização de comandos reduzindo a quantidade de informação no écran
- Permitir o registo do progresso por jogador_

Mudança da estrutura do jogo

- Substituir o formato em CD-ROM para uma plataforma on-line alojada no Site da APF
- Criar um sistema de log-in que permita guardar memória dos resultados alcançados por jogador
- Permitir o acesso aos registos para aprender com os jogadores (quais os mais jogados, quais os foram difíceis de concluir com sucesso, se voltaram a jogar, etc.)
- Adaptar a um modelo que possa ser jogado num smart phone
- Permitir a partilha de resultados no Facebook ou por mail

Escolhe o tema do teu jogo

Sexualidade
e Projeto de Vida

75%



Planeamento
Familiar

100%



Género e
Violência de Género

100%



Saúde
Sexual e Prazer

75%



Avaliação Global

Escolhe o tema do teu jogo

Sexualidade
e Projeto de Vida

75%



Planeamento
Familiar

100%



Género e
Violência de Género

100%



Saúde
Sexual e Prazer

75%



Avaliação Global



Sexualidade e Projeto de vida



Quais as características dos métodos contraceptivos definitivos?



Pode ou não pode?

#Diversidade sexual



Como se usa o preservativo?

#O que é o planeamento familiar?
#Onde se faz planeamento familiar?
#O que é que se faz nas consultas de Planeamento Familiar?



Descobre mais sobre os métodos hormonais

#O que é o planeamento familiar?
#Onde se faz planeamento familiar?
#O que é que se faz nas consultas de Planeamento Familiar?



Perguntas e respostas acerca do VIH

#Quais são as IST mais comuns?
#Vírus da imunodeficiência humana ou VIH
#Quem é que pode ser infectado pelo VIH?



Aceitável / Cuidado / Não Aceitável

#O que é o planeamento familiar?
#Onde se faz planeamento familiar?
#O que é que se faz nas consultas de Planeamento Familiar?





Agrupar

O que se faz na Consulta de Planeamento Familiar (PF)?

Das frases seguintes quais se referem ao que se faz na consulta de Planeamento Familiar?



Qual é a infeção sexualmente transmissível que se transmite por uma bactéria, que geralmente não acusa qualquer sintoma e que também é conhecida como a “infeção silenciosa”?

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga

Que o papel das mulheres é serem mães e o dos homens a guerra

Que todas as histórias de amor acabam sempre bem

Quando um casal decide utilizar os métodos naturais ou de abstinência periódica, convém estar atento a todos os sinais do corpo da mulher para saber quando evitar ter relações.

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga

Vermelhidão, ardor a urinar e comichão nos genitais, ainda que nem sempre existam sintomas

Que todas as histórias de amor acabam sempre bem





Qual é a infeção sexualmente transmissível que se transmite por uma bactéria, que geralmente não acusa qualquer sintoma e que também é conhecida como a “infeção silenciosa”?

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga

Que o papel das mulheres é serem mães e o dos homens a guerra

Que todas as histórias de amor acabam sempre bem

Quando um casal decide utilizar os métodos naturais ou de abstinência periódica, convém estar atento a todos os sinais do corpo da mulher para saber quando evitar ter relações.

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga

Vermelhidão, ardor a urinar e comichão nos genitais, ainda que nem sempre existam sintomas

Que todas as histórias de amor acabam sempre bem

Qual é a infeção sexualmente transmissível que se transmite por uma bactéria, que geralmente não acusa qualquer sintoma e que também é conhecida como a “infeção silenciosa”?

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga

Quando um casal decide utilizar os métodos naturais ou de abstinência periódica, convém estar atento a todos os sinais do corpo da mulher para saber quando evitar ter relações.

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga





☰ Orgasmo, ejaculação e perda de ereção.

☰ Relaxar.

☰ Verificar se não rompeu.

☰ Abrir com cuidado a embalagem para não rasgar.

☰ Colocar o preservativo no pênis ereto, apertando o reservatório da ponta com os dedos para não ficar lá ar.

☰ Verificar a data de validade do preservativo.

☰ Atração, desejo e excitação sexual.

☰ Dar um nó e colocar no lixo.

☰ Estimulação dos órgãos sexuais, beijos, carícias, preliminares.





Agrupar

Aceitável / Cuidado / Não aceitável

Lê as situações e acende a luz do semáforo conforme a resposta que achares mais acertada para a situação apresentada, se acontecesse contigo.



Um amigo que está triste pede-me um abraço.

A minha namorada/o diz-me que prefere esperar mais algum tempo para se sentir mais preparado para ter relações sexuais.



PARABÉNS!

Conseguiste acertar na ordem.
Quando decidires ter relações sexuais, estarás pronto/a!

e
ACABASTE ESTE TEMA!



joga outro tema



PARABÉNS!

Tiveste todas as respostas correctas!
>>Texto sobre informação final da avaliação final<<

Início





Avaliação Temática

INSTRUÇÕES

Explicação e instruções do jogo Explicação e instruções do jogo
Explicação e instruções do jogo Explicação e instruções do jogo
Qual é a infecção sexualmente transmissível que se transmite por
uma bactéria, que geralmente não acusa qualquer sintoma e que
também é conhecida como a “infecção silenciosa”



começar

Quando beija alguém que é seropositivo/a é necessário lavar bem os dentes para não se correr o risco de ser infectado.

Verdadeiro

Falso

Se a pessoa suspeita que pode ter sido infectada pelo VIH/SIDA numa relação sexual desprotegida, o melhor é fazer o teste nos dias que se seguem àquela.

Verdadeiro

Falso

Se a pessoa suspeita que pode ter sido infectada pelo VIH/SIDA numa relação sexual desprotegida, o melhor é fazer o teste nos dias que se seguem àquela.

Verdadeiro

Falso

Quando beija alguém que é seropositivo/a é necessário lavar bem os dentes para não se correr o risco de ser infectado.

Verdadeiro

Falso

A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z

A **Abuso sexual** Imposições e exigências sexuais indesejáveis em condições de desigualdade e abuso de poder de uma pessoa perante outra.

Abstinência sexual Não ter relações sexuais.

S **Sexualidade** É uma dimensão do ser humano ampla e rica, que abrange todos os aspectos da vida. Determina o princípio biológico da reprodução. Regula o factor psicológico que nos faz sentir homens ou mulheres, assim como as nossas emoções e sentimentos, permitindo-nos expressá-los e partilhá-los; oferecer e receber amor, afecto, ternura, intimidade, comunicação, compromisso; sentir atracção, desejo, prazer. Influencia a maneira de lidarmos com o nosso corpo, com outras pessoas e com o meio à nossa volta. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a sexualidade é "... uma energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura e intimidade; que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia pensamentos, sentimentos, ações e interações e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental".



Sistema intrauterino (SIU) Método contraceptivo hormonal, que consiste num dispositivo muito parecido com o DIU, que é colocado por um médico no interior do útero e que vai libertando hormonas semelhantes às que se produzem no corpo da mulher,

Saber mais

Planeamento Familiar | Sexualidade e Projeto de Vida | Género e Violência de Género | Saúde Sexual e Prazer

O que é o planeamento familiar?

Planeamento Familiar é o conjunto de cuidados de saúde que têm como objetivo:

- Ajudar as mulheres e os homens a planearem o nascimento dos seus filhos;
- Contribuir para uma vivência gratificante, saudável e segura da sexualidade;
- Evitar a gravidez quando esta não é desejada;
- Assegurar que todas as pessoas têm informação sobre métodos de contraceção e serviços de saúde apropriados;
- Permitir o planeamento de uma gravidez e parto nas condições mais adequadas.

Onde se faz planeamento familiar?

As consultas de Planeamento Familiar (PF) existem em muitos Centros de Saúde e Hospitais. No entanto, os médicos de família também estão habilitados a apoiar os seus utentes de todas as idades em planeamento familiar, contraceção, gravidez e outros assuntos relacionados com a saúde sexual e reprodutiva. Em muitas localidades no nosso país, existem também consultas especialmente dirigidas aos jovens sobre Planeamento Familiar.

Uma definição de sexualidade que se utiliza muitas vezes é a da Organização Mundial de Saúde (OMS):

Sexualidade é uma energia que:

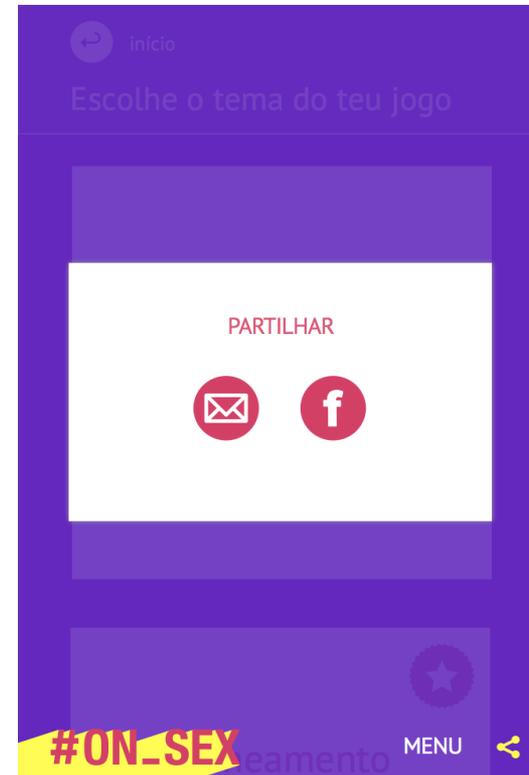
- nos motiva a procurar amor, contacto, ternura e intimidade;
- se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados;
- é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual;
- influencia pensamentos, sentimentos, ações e interações
- influencia também a nossa saúde física e mental".



Uma definição de sexualidade que se utiliza muitas vezes é a

Sexualidade é uma energia que:

Smart phone



Sexualidade e Projeto de Vida

75%



Planeamento Familiar

100%



Género e Violência de Género

100%



Saúde Sexual e Prazer

75%



Avaliação Global



início

Escolhe o tema do teu jogo

Sexualidade e Projeto de Vida

75%



#ON_SEX

MENU





Como jogar

Qual é a infecção sexualmente transmissível que se transmite por uma bactéria, que geralmente não acusa qualquer sintoma e que também é conhecida como a “infecção silenciosa”?

Que os homens e as mulheres estão sempre à briga

Que o papel das mulheres é serem mães e o dos homens a guerra

Que todas as histórias de amor acabam sempre bem

Acabar

25s





Como jogar

☰ Orgasmo, ejaculação e perda de ereção.

☰ Relaxar.

☰ Abrir com cuidado a embalagem para

☰ Verificar se não rompeu.



☰ Orgasmo, ejaculação e perda de ereção.

☰ Relaxar.

Acabar

25s





Como jogar

Falsidade e imagem redutora da mulher e limitativa do papel do homem.

Falsidade e imagem redutora da mulher e limitativa do papel do homem.

Falsidade e imagem redutora da mulher e limitativa do papel do homem.

Falsidade e imagem redutora da mulher e limitativa do papel do homem.

«Os métodos para evitar a gravidez comigo não resultam, por isso é que estou grávida outra vez»
ou «Os métodos contraceptivos comigo não resultam, por isso é que ela está grávida outra vez»

«Os métodos para evitar a gravidez comigo não resultam, por isso é que ela está grávida outra vez»

Acabar

«Os métodos para evitar a gravidez comigo não resultam, por isso é que ela está grávida outra vez»

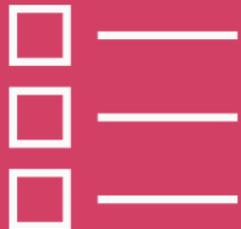
25s





início

75%
Escolhe o tema do teu jogo



Avaliação Global

#ON_SEX

MENU

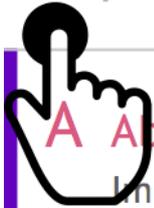




Voltar

Glossário

A | B | C | D | E | F | G | H | I | ▶



A Abuso sexual

Imposições e exigências sexuais indesejáveis em condições de desigualdade e abuso de poder de uma pessoa perante outra.

Abstinência sexual

Não ter relações sexuais.

S Sexualidade

É uma dimensão do ser humano ampla e rica, que abrange todos os aspectos da vida. Determina o princípio biológico da reprodução. Regula o factor psicológico



Voltar

Saber mais

Planeamento Familiar

Sexualidade e Projeto de Vida

Género e Violência de Género

Saúde Sexual e Prazer

Planeamento Familiar

É importante conhecer os métodos contraceptivos disponíveis em Portugal. Estes métodos servem para prevenir a gravidez. Através da sua utilização e recorrendo às consultas de planeamento familiar, homens e mulheres podem planear quando ter filhos, caso decidam tê-los.

Existem diversos tipos de métodos contraceptivos, cada um com vantagens e limitações. Alguns requerem

Conclusões

- O Jogo pretende ser utilizado de forma lúdica ou com etapas formativas
- Pode ser Jogado individualmente, em grupo, em auto aprendizagem ou com tutoria
- O jogo é acessível (plataforma on-line) e esta disponível a qualquer pessoa
- É possível jogar em qualquer dispositivo informático
- É possível jogar em qualquer momento desde que se tenha acesso à internet
- É possível partilhar resultados por mail ou através do Facebook
- É possível saber quantas pessoas jogaram, que percurso fizeram e quais os sucessos e insucessos
- É possível no futuro atualizar a informação, aumentar os conteúdos assim como as áreas temáticas do jogo