



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2020

Índice

Mensagem da Direção	3
1. Projetos	4
1.1. Serviços Centrais	4
1.2. APF Norte	5
1.3. APF Centro	6
1.4. APF Lisboa, Tejo e Sado	7
1.5. APF Alentejo	9
1.6. APF Algarve	10
1.7. APF Madeira	11
1.8. Acolhimento de vítimas de TSH	12
2. Parceiros de Intervenção	14
2.1. Protocolos	14
2.2. Redes	14
2.3. Fóruns	15
2.4. Grupos de Trabalho	15
3. Execução das atividades planeadas	16
4. Áreas de Intervenção	17
4.1. Educação para a Saúde Sexual e Reprodutiva	19
4.2. Qualificação, formação e apoio técnico	21
4.3. Prestação de cuidados de saúde e de apoio social	22
4.4. Informação, comunicação e conhecimento	24
4.5. Advocacy	25
4.6. Estrutura e organização interna	26
5. Conclusões	27
Anexos	28

Mensagem da Direção

Caros/as Associados/as,

O ano de 2020 foi um ano desafiante para a APF. A pandemia COVID-19 criou novas necessidades, aumentou as vulnerabilidades de alguns públicos com quem trabalhamos e implicou uma reestruturação profunda e rápida de metodologias e estratégias de trabalho em Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR).

Assim, a APF desenvolveu uma presença assídua e consistente através de canais digitais que nos permitiu captar mais pessoas e públicos. Continuámos a sensibilizar e a capacitar diversos agentes em SDSR, bem como a apoiar profissionais na definição de respostas mais adequadas.

Em 2020, e apesar dos constrangimentos associados à situação pandémica, mantivemos a proximidade com públicos vulneráveis e desfavorecidos em termos de SDSR, adaptando a intervenção desenvolvida às novas necessidades manifestadas.

A intervenção de proximidade e o reconhecimento da qualidade da mesma permitiram que a APF mantivesse uma presença ativa a nível cívico, estando representada em diferentes grupos e redes de trabalho e também, junto de decisores/as políticos/as.

A APF acredita numa lógica de trabalho em parceria e as relações desenvolvidas com parceiros a nível local, regional, nacional e internacional foram fundamentais para o sucesso do nosso trabalho.

Foi também fundamental, a colaboração dos/as voluntários/as APF, nomeadamente os jovens, que contribuíram para a criação de novas dinâmicas dentro da organização e para a implementação de novas estratégias que aumentaram a nossa visibilidade e facilitaram a difusão do nosso trabalho.

Não podemos terminar sem agradecer a todos/as aqueles/as colaboram com a APF, e que em 2020 mostraram não só empenho, mas sobretudo resiliência e espírito de missão. Sem a vossa entrega, não seria possível responder aos desafios de 2020. Muito obrigado!

A Direção Nacional

1. Projetos

1.1. Serviços Centrais

Em 2020, os Serviços Centrais da APF, e apesar do contexto pandémico, deram continuidade a todos os projetos e intervenções realizadas no ano anterior. Foram também iniciados novos projetos.

Deu-se também continuidade à revisão técnica de conteúdos em Saúde Sexual e Reprodutiva. A nível da produção de conhecimento, demos continuidade ao estudo sobre a educação sexual dos/as jovens portugueses/as.

Este foi também um ano de grande investimento a nível do Centro de Formação e em atividades formativas, nomeadamente, a realização da *Autumn School* com especialistas internacionais em Educação Sexual.

Projeto	Breve Descrição
Sexualidade em Linha	Linha de informação e aconselhamento no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva.
Violência Sexual nas Relações de Intimidade	Projeto de investigação-ação sobre os conhecimentos e atitudes de profissionais de diferentes setores da administração pública sobre esta tipologia de violência doméstica.
E se fosse outra cor?	Projeto de promoção de igualdade de género junto de crianças do 1º e 2º ciclos do Ensino Básico.
Jovens em Foco: Pela Saúde Sexual e Reprodutiva	Projeto de prevenção da gravidez na adolescência desenvolvido na Guiné-Bissau que contempla a formação de profissionais de saúde, a formação de mediadores/as inter pares, a produção de materiais de sensibilização e campanha de prevenção.
<i>Safe from Sex and Gender Based Violence</i>	Projeto de sensibilização sobre violência sexual e de género e formação de mediadores/as dirigido a jovens.
Programa de Prevenção e Combate à Violência - Vodafone	Programa de apoio a colaboradores/as Vodafone vítimas de violência sexual, violência doméstica e <i>stalking</i> .
Contracecao.pt	Revisão técnica de conteúdos de Saúde Sexual e Reprodutiva.

Conversas de Almofada	Revisão técnica de conteúdos de Saúde Sexual e Reprodutiva
Estudo comparativo – <i>A Educação Sexual dos/as Jovens Portugueses/as</i>	Investigação que pretende perceber as alterações (relativamente ao estudo realizado em 2008) a nível da educação sexual a partir do ponto de vista dos/as jovens.
Autumn School <i>Comprehensive Sexuality Education</i>	Curso avançado sobre Educação Sexual

1.2. APF Norte

O ano de 2020 é marcado pelos desafios colocados pela pandemia por COVID 19. Toda a dinâmica da APF Norte sofreu um forte condicionamento e foi necessária uma rápida adaptação a todo o contexto novo. Foi um enorme desafio, manter todas as respostas em funcionamento e adaptar toda a estrutura. As atividades previstas sofreram ajustamentos nomeadamente as que implicaram trabalho *outreach*, ações de sensibilização em escolas, atividades com presença massiva de pessoas, comemorações de eventos, participações em manifestações, etc. Apesar de todos os constrangimentos conseguimos reinventar-nos e até, alargar as respostas através de novos projetos.

Projeto	Breve Descrição
Espaço Pessoa	Desde o seu início, em 1997, o Espaço Pessoa tem alocado diferentes projetos e tem trabalhado de forma articulada fenómenos diversos que apresentam grandes eixos de interseção, como é o caso do trabalho sexual (com especial enfoque na prostituição), os consumos problemáticos de drogas e os sem-abrigo. Trata-se de um trabalho concertado com populações cujas vulnerabilidades são múltiplas, como múltiplas e diversas são as necessidades, os termos e os modos como interpelam a Equipa Técnica Multidisciplinar, na qual está representada a Psicologia, a Enfermagem e Serviço Social.
Intervenção em Matosinhos	Este projeto tem como objetivo principal promover a saúde sexual e reprodutiva no Concelho de Matosinhos através de um conjunto de ações dirigidas a pessoas em situação de vulnerabilidade social.
Projeto Capacitar e Vincular	Este projeto, teve por objeto a Prevenção e Promoção da Saúde Mental Materno-infantil e como objetivos: aumentar as competências parentais em mulheres ciganas com gravidezes em idades precoces e respetivos/as bebés até ao seu 1º ano de

	<p>vida e a promoção de competências e conhecimentos facilitadores do despiste precoce de depressão pós-parto e problemas de vinculação mãe/pai – filho/a, em profissionais de saúde.</p>
100+ Preconceito 5.0	<p>Financiado pelo Fundo de Apoio à ENICC – FAPE do ACM, IP., este projeto teve como objetivos fundamentais o combate à discriminação de que são alvo as pessoas ciganas e a tentativa de desmontar as representações mitos e preconceitos existentes através da partilha de conhecimento e dando visibilidade a casos de sucesso académico e profissional. Paralelamente, são desenvolvidas atividades de promoção da igualdade de género e combate à violência de género e violência doméstica.</p>
ECOS	<p>Este projeto pretendia combater a discriminação de que são alvo os/as jovens ciganos/as e a tentar de erradicar representações, mitos e preconceitos existentes em relação às pessoas de etnia cigana, ampliando o trabalho já realizado e criando novas sinergias com vista à promoção do exercício de cidadania plena de jovens ciganos/as, através da sua inclusão nos sistemas de educação, emprego e saúde.</p>
EME Norte	<p>A EME TSH Norte consiste na intervenção levada a cabo por parte de uma equipa psicossocial especializada para a assistência a vítimas de TSH na Região Norte do país. Esta equipa apresenta como principais atividades o atendimento, apoio e acompanhamento às presumíveis vítimas em articulação com estruturas formais; uma linha telefónica de 24h; ações de sensibilização e dinamização da Rede Regional do Norte de apoio e proteção a vítimas de TSH.</p>
Grupo de Jovens	<p>Este grupo é constituído por jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 25 anos, com interesse na área da Saúde Sexual e Reprodutiva, que de forma livre, desinteressada e responsável se comprometeram a realizar ações de voluntariado no âmbito da missão, objetivos e atividades desenvolvidas pela APF, de acordo com as suas aptidões, interesses e tempo livre.</p>

1.3. APF Centro

A APF Centro teve em 2020 um papel muito ativo em termos de coordenação de atividades a nível nacional, nomeadamente um projeto de sensibilização de público universitário.

Esta Delegação teve também um papel ativo na dinamização de eventos formativos, nomeadamente, na realização dos 3 WEBINARES EM SSR e das Tertúlias FM, realizadas em formato online.

A APF Centro voltou a receber estagiárias académicas (Psicologia e Ciências de Educação) que iniciaram o seu estágio em setembro de 2020.

A EME Centro passou por algumas reformulações, tendo sido integrada uma nova técnica. No entanto, continuou a responder a todos os compromissos assumidos, nomeadamente respostas a sinalizações, campanhas de sensibilização e angariação de novas entidades parceiras para a Rede Regional.

Apesar da pandemia, manteve-se o investimento nas atividades de autofinanciamento.

Verificou-se um elevado investimento no Grupo de Jovens da APF Centro que é constituído por elementos com muito interesse e empenho, sendo um exemplo de dedicação às temáticas relacionadas com a missão da APF.

Por último, importa salientar que foi eleita uma nova Direção Regional, composta por 5 elementos que têm contribuído para o sucesso da realização de várias atividades.

Projeto	Breve Descrição
EME Centro	Ver descrição EME Norte
Educação SSR para Jovens Universitários/as	Intervenção a nível nacional, coordenado pela APF Centro. Forma realizadas 18 ações, abrangendo 2214 jovens. Estes/asjovens foram informados/as e sensibilizados/as acerca das vantagens e desvantagens da utilização de contraceção de longa duração, a partir dos 18 anos.
Projeto Métodos Contraceptivos	Projeto apoiado pela Bayer que consta na edição de um Guia Pedagógico em formato e-book sobre métodos Contraceptivos, dirigido a docentes do Ensino Secundário e Profissional.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.4. APF Lisboa, Tejo e Sado

O ano de 2020 foi marcado pela pandemia da Covid-19, levando a significativas transformações na forma de trabalhar e de desenvolver os projetos. Toda a Equipa manteve-se motivada e criativa nos ajustes necessários para que todos os projetos fossem desenvolvidos com qualidade. Foi possível aumentar a equipa com o início de novos projetos e novos estágios académicos do ISEG e do ISCTE. O desenvolvimento das atividades foi conseguido em todos os projetos assim como alcance de visibilidade externa com a presença em vários locais de decisão e redes de

articulação. Foi muito significativa a presença em torno da intervenção em MGF/C. Durante o ano de 2020 foi necessário também mudar de instalações da sede da APF Lisboa, estando desde julho sediada na zona da Alameda D. Afonso Henriques.

Projeto	Breve Descrição
CAFAP – Traços e Trajetos	<p>Este serviço integra as seguintes modalidades de intervenção:</p> <p>Preservação familiar - visa prevenir a retirada da criança ou jovem do seu meio natural de vida;</p> <p>Reunificação familiar – visa o regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos de acolhimento em instituição ou em família de acolhimento, através de uma intervenção focalizada e intensiva que pode decorrer em espaço domiciliário e/ou comunitário;</p> <p>Ponto de encontro familiar - constitui-se como um espaço neutro e idóneo que visa a manutenção ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, designadamente em situação de conflito parental e de separação conjugal.</p>
EME Lisboa	Ver descrição EME Norte.
Gender ABC	<p>O projeto Gender ABC é apoiado pela Comissão Europeia. É promovido pela rede europeia End FGM, e implementado em Portugal pela APF- Associação para o Planeamento da Família.</p> <p>O Gender ABC é um programa educacional direcionado a estudantes dos 6 aos 18 anos de idade, que explora e desafia normas sociais negativas que conduzem à violência de género.</p> <p>Ao conceber e ministrar módulos de formação nas escolas, o projeto visa criar confiança entre colegas, promovendo relacionamentos saudáveis dentro e fora da sala de aula, e promovendo a compreensão das crianças e jovens sobre os estereótipos de género e as normas sociais que reforçam a violência de género.</p> <p>Para além das escolas, o projeto também envolve as comunidades, as famílias e os serviços de apoio local, para desenvolver um ambiente de aprendizagem estimulante e seguro.</p>
Escolas Amigas da Igualdade	<p>O objetivo do projeto "Escolas Amigas da Igualdade" é promover junto de várias instituições educativas, uma cultura ativa em prol da Igualdade de Género, sugerindo mudanças na sua estrutura interna e levando a termo um processo de certificação. A visibilidade dessas mudanças é celebrada com o hastear de uma bandeira, símbolo de EAI. O projeto EAI tem como parceiros o Agrupamento de Escolas D. Dinis, a AMPLOS e o IAC.</p>

Kit abordagem MGF	Construção de um Kit facilitador da abordagem à MGF em contexto de saúde. Prevê a formação de profissionais de saúde dos concelhos de Amadora e Sintra. Tem também o objetivo de formar um grupo de mulheres mediadoras comunitárias para dar apoio nos serviços de saúde.
Youth 4 Change	Projeto desenvolvido com a participação de duas jovens ativistas no combate à MGF/C. Estas ativistas têm presença num grupo europeu de jovens meninas afetadas pela MGF/C, num papel de Embaixadoras pelas causas do combate à MGF/C.
Gabinete de Apoio à Vítima	Este Gabinete tem como objetivos o atendimento, a informação, o apoio e o encaminhamento personalizado de vítimas de: Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica (VMVD); Práticas Tradicionais Nefastas, designadamente Mutilação Genital Feminina e casamentos infantis, precoces e forçados (PTN). A atividade dos GAV referente às vítimas desenvolve-se em articulação com as restantes entidades da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica (RNAVVD).
Namorar à Janela (do Mundo)	Projeto dirigido à população sénior do Casalinho da Ajuda, no contexto de pandemia Covid-19, com o objetivo de tratar os temas da sexualidade e afetividade positivas. Procura contribuir para a inclusão digital das pessoas seniores da Ajuda, bem como para a desconstrução de preconceitos e mitos relativos à afetividade e sexualidade seniores, desafiando a sua infantilização, e respetiva capacitação dos profissionais neste sentido, para que os direitos das pessoas seniores sejam sempre assegurados. O Projeto é promovido pela 4Change e é realizado em parceria com a Klapt Prod e o Clube Sénior da Fundação LIGA.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.5. Alentejo

O ano de 2020 foi um ano atípico e que trouxe grandes desafios para a Delegação Alentejo. O contexto pandémico obrigou a uma adaptação a uma nova realidade que condicionou toda a intervenção, principalmente nas atividades/projetos em que a proximidade e o contacto pessoal são essenciais, nomeadamente, a nível dos rastreios comunitários e das ações de sensibilização em escolas.

Em alguns projetos, foi possível atingir/ultrapassar as metas previstas através da definição de novas estratégias, tal como realização de atividades online.

Relativamente a outras atividades da Delegação, aumentou-se o número de consultas de psicologia.

De forma geral, e apesar das exceções já mencionadas, foram encontradas estratégias para ultrapassar os constrangimentos que a pandemia trouxe à intervenção.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
EME Alentejo	Ver descrição EME Norte
Proximus Litoral V/Proximus Litoral VI	Intervenção no Alentejo Litoral. É dirigido a trabalhadores/as sexuais, imigrantes, minorias étnicas e população mais desfavorecida. Tem como finalidade a realização de testes rápidos de diagnóstico da infeção pelo VIH, VHB, VHC e Sífilis.
Projeto Capacitar e Vincular	Ver descrição do Projeto Capacitar e Vincular Norte
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.6. APF Algarve

O ano de 2020 foi um ano atípico para a APF Algarve devido à pandemia COVID 19, o que levou a uma reestruturação para adaptação da intervenção a novos constrangimentos e novas necessidades.

No entanto, esta Delegação conseguiu manter a maior parte das suas atividades essenciais.

É também de salientar que, apesar de todas as dificuldades, conseguiram-se importantes apoios financeiros de alguns municípios onde atuamos.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
EME Algarve	Ver descrição EME Lisboa
Aquém e Além Margens	Intervenção desenvolvida em cinco concelhos do Algarve - Faro, Olhão, Loulé, Albufeira e Silves - procurando sensibilizar para a realização de rastreios do VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis como medida de deteção precoce da infeção, bem como contribuir para a diminuição dos comportamentos sexuais de risco.
Resiliência, Integração e Oportunidade (RIO)	Intervenção no âmbito da Redução de Riscos e Minimização de Danos que visa a promoção da saúde e a adoção de comportamentos protetores por trabalhadores(as) sexuais, consumidores(as) de álcool e outras substâncias psicoativas, população sem-abrigo e de jovens frequentadores de espaços de diversão noturna, considerando a especial vulnerabilidade destes públicos a comportamentos aditivos, dependências e às problemáticas psicossociais daí decorrentes.
Projeto Capacitar e Vincular	Ver descrição do Projeto Capacitar e Vincular Norte
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.7. APF Madeira

O ano 2020 foi um ano atípico, todavia foi possível manter algumas atividades e foram aprovadas duas novas intervenções.

Deu-se continuidade ao Projeto 100 RISCOS, permitindo a disponibilização do teste rápido VIH, e manteve-se a parceria no Projeto de Eliminação da Hepatite C na Região Autónoma da Madeira. Mantiveram-se, também, os “Gabinetes de Saúde”.

A Delegação manteve a aposta na formação de profissionais, realizando os cursos de intervenção em Abuso Sexual, Parentalidade, e atualização em contraceção, contribuindo para a sustentabilidade da organização.

Em 2020, foi possível receber o projeto “E se fosse outra cor?”, com muita recetividade das Escolas.

Esta Delegação foi, também, convidada a colaborar na prevenção e informação do COVID-19, a nível das especificidades da Saúde Sexual e Reprodutiva em tempo de pandemia.

Ainda a nível da sensibilização, foram realizadas sessões de desenvolvimento pessoal e informação destinadas à população sénior integrantes do projeto “Envelhecer (IN)Formado”.

Por último, destaca-se a aprovação do Projeto “(Re)Descobre-te”.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
100 RISCOS	Intervenção comunitária em VIH/SIDA, aumentando o nível de saúde da população e prevenindo comportamentos de risco.
Envelhecer (IN)formado	Projeto composto por 10 sessões que visa promover a saúde psicológica e sexual da população adulta e idosa.
Projeto FOCUS	Parceria com o projeto FOCUS para a realização dos testes rápidos da hepatite C em contexto comunitário.
Gabinetes de Saúde	Gabinetes comunitários onde é realizada a testagem rápida de ISTs, aconselhamento em SSR e disponibilização de contraceção.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.8. Acolhimento de vítimas de TSH

Tal como já mencionado, a APF desenvolve intervenções com públicos vulneráveis, nomeadamente vítimas de Tráfico de Seres Humanos. Algumas destas intervenções têm carácter sigiloso. Assim, e embora as seguintes respostas de intervenção sejam geridas por Delegações Regionais, por questões de segurança, são apresentadas autonomamente.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres	Centro de Acolhimento e Proteção para mulheres vítimas de TSH e seus/suas filhos/as menores com os seguintes serviços: acolhimento seguro e confidencial; atendimento social/psicológico; acompanhamento médico; aconselhamento jurídico; atividades ocupacionais; integração escolar e/ou profissional.
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens	Centro de Acolhimento e Proteção para homens Vítimas de TSH e seus filhos/as menores com os seguintes serviços: acolhimento seguro e confidencial; atendimento social/psicológico; acompanhamento médico; aconselhamento jurídico; atividades ocupacionais; integração escolar e/ou profissional.
Apartamento de Autonomização - Mulheres	Resposta intermédia que pretende promover a autonomia de vida para mulheres vítimas de TSH.

2. Parceiros de intervenção

Para alcançar os objetivos a que se propõe, a APF conta com uma vasta rede de entidades parceiras. Em 2020, tivemos as seguintes modalidades de parceria:

2.1. Protocolos

Bar Invictus, Bar Pride, Discoteca Zoom, Café Lusitano, Sauna Camões; Sauna Thermas; ISSS; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação; Instituto de Sociologia da Universidade do Porto; CIAF; Univerdade Lusofona; Câmara Municipal de Matosinhos; Câmara Municipal do Porto; Asas de Ramalde; SAOM; SPMS; Escola Superior de Educação do Porto; Matosinhos Habit; Agrupamento de Escolas Prof. Óscar Lopes; Escola de 2ª Oportunidade; Adeima; Câmara Municipal de Matosinhos, Matosinhos Habit; Agrupamento de Escolas Prof. Óscar Lopes; Escola de 2ª Oportunidade; Adeima; Agrupamento de Escolas de Padrão da Légua, Escola Secundária da Boa Nova; Rede Social de Matosinhos; Comissão Social de Freguesia de Matosinhos e de Leça da Palmeira; Conselho Geral do AEPOL; CPCJ São João da Pesqueira; CPCJ de Seia; Santa Casa da Misericórdia da Covilhã; Câmara Municipal de Oliveira do Bairro; Câmara Municipal de Miranda do Corvo; CPCJ de Soure; Casa do Povo de Abraveses; CPCJ de Mangualde; ECPAT; End FGM; Conselho Municipal para a Igualdade; RRL TSH; Comissão "Lisboa, cidade sem Sida"; REDE DLBC; CLAS Lisboa; CLAS Sintra; EAPN; RAPVT; Administração Regional de Saúde do Alentejo; Associação Caboverdeana de Sines e Santiago do Cacém; Bairros de São João e Olival Queimado; Município de Grândola; Município de Odemira; Taipa; Associação de Desenvolvimento do Torrão; Associação Intervir; Município de Sines; Associação Mutualista Alcacerense; RIO:CM Portimão; Apolónia Supermercados; Restaurante Quintinha; Escola da Bemposta; Pastelaria Delícias de Portimão; Hotel Faro; Refeitório Social; CVP; EME: ECPAT e CPCJ São Brás de Alportel; AAM: 11 Protocolos no âmbito do Projeto AAM: CM de Albufeira; CM de Loulé; CM de Faro; CM de Oihão; MAPS; ARS; GATO; GAT; SPMS; Assoc. Xis.

2.2. Redes

Rede Social do Porto; Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; Rede Social de V.N. de Gaia; Comissão Social de Freguesia do Bonfim; Comissão Social de Freguesia de Matosinhos - Leça da Palmeira; REIVV Gaia; Rede Regional do Centro de

Assistência e proteção a vítimas de TSH; Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos; CLAS Évora; Rede Regional do Alentejo de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; Rede Social de Portimão; *World Association for Sexual Health – WAS*; *MenEngage Alliance*.

2.3. Fóruns

Porto Cidade Sem Sida; Fórum Nacional da Sociedade Civil para a Infeção VIH/SIDA, Hepatites Virais e Tuberculose.

2.4. Grupos de Trabalho

Plano local de Saúde Porto Oriental; NPISA eixo 1 acompanhamento social; NPISA eixo 5 Saúde; Saúde Mental ACES Oriental; Grupo de Trabalho Sobre Sexualidade e Deficiência; Grupo de Trabalho sobre Prevenção da Violência; Rede Social de Matosinhos; Comissão Social de Freguesia de Matosinhos e de Leça da Palmeira; Conselho Geral do AEPOL; Comissão Social de Freguesia do Bonfim; Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; Conselho Consultivo NAB; Grupos de Trabalho da Violência no Namoro; Tráfico e Prostituição; CO MOL; Grupo Trabalho Práticas Nefastas (CIG); Grupo Trabalho Pessoas Idosas (CLAS Lisboa); Grupo de Trabalho Envolvimento de Jovens das Comunidades Afetadas (End FGM); Grupo de Trabalho Saúde e Bem Estar das sobreviventes de MGF/C (End FGM); Plano Local de Saúde de Odemira; Grupo de Trabalho da Tuberculose; CPCJ Olhão - Alargada; Grupo de Trabalho da área de Igualdade Município de Faro; Grupo de Trabalho/Apoio/Orientação e boas práticas com o CAD (Centro de Apoio Deteção Precoce do VIH/SIDA); NPISA; Grupo de trabalho do Diagnóstico Social de Portimão; Grupo de trabalho "Fast Track Cities"; Conselho Consultivo CIG; ICS/CLISSIS.

3. Execução das atividades planeadas

Apresentamos em seguida as taxas de execução das atividades de cada uma das Delegações Regionais e também dos Serviços Centrais, tal como previstas e definidas no Plano de Atividades 2020.

	Atividades Executadas		Atividades não executadas		Razões não execução
	Nº	%	Nº	%	
Serviços Centrais	30	71,4%	12	28,6%	66,7%: Insuficiência de RH 16,7%: Cancelamento (pandemia) 8,3%: Adiamento 8,3%: Alteração de estratégia
APF Norte	53	94,6%	3	5,4%	50%: Cancelamento (pandemia) 50%: Adiamento
APF Centro	15	93,8%	1	6,2%	100%: Insuficiência de RH
APF Lisboa, Tejo e Sado	106	93,8%	7	6,2%	71,4%: Dificuldades de mobilização de público-alvo 28,6%: Insuficiência de recursos
APF Alentejo	32	76,2%	10	23,8%	50%: Adiamento 30%: Cancelamento (pandemia) 10%: Insuficiência de RH 10%: Insuficiência de recursos
APF Algarve	28	54,9%	23	45,1%	87%: Cancelamento (pandemia) 13%: Insuficiência de recursos
APF Madeira	13	100%	0	0%	N/A
Taxa média	83,5%		16,5%		

4. Áreas de Intervenção

A APF estrutura a sua intervenção nas seguintes áreas:

Educação Para a Saúde Sexual e Reprodutiva

Promovendo a **educação para a saúde e direitos sexuais e reprodutivos**, através de programas de intervenção em proximidade nas escolas e nas comunidades e junto de grupos vulneráveis, realizando campanhas, produzindo e disseminando materiais educativos e informativos, intervindo na comunicação social.

Qualificação, Formação e Apoio Técnico

Capacitando profissionais de áreas diversas – saúde, educação, mediação comunitária e familiar, organismos de polícia criminal – para reforçar a intervenção nas temáticas já referidas, realizando ações e programas de formação e ações de aconselhamento técnico.

Prestação de Cuidados de Saúde e de Apoio Social

Disponibilizando **serviços de apoio aos jovens, às famílias e a grupos vulneráveis**, através das nossas linhas de ajuda, equipas de intervenção, consultas, das nossas unidades móveis e dos nossos espaços comunitários.

Informação, Comunicação e Conhecimento

Produzindo conhecimento nas nossas prioridades de ação, quer em termos de diagnóstico quer na invenção de novos instrumentos de intervenção disseminando-os através do nosso website e de eventos técnicos e científicos.

Advocacy

Intervindo nas políticas públicas em torno destas temáticas, promovendo o debate e colaborando com os decisores políticos e técnicos na área dos direitos sexuais e reprodutivos. E ainda na nossa **Estrutura e Organização Interna**, através de atividades de sustentabilidade e otimização de meios e procedimentos.

Apresentamos de seguida as tabelas referentes à intervenção realizada em 2020 que apresentam a intervenção desenvolvida por cada uma das Delegações Regionais em cada uma das áreas mencionadas.

A análise das mesmas reflete um grande investimento das equipas em várias formas de intervenção de proximidade com os públicos-alvo e também na capacitação de profissionais.

Por outro lado, a prestação de cuidados de saúde e de apoio social foi também uma área de grande investimento, tendo em conta que os/as destinatários/as de muitos projetos/intervenções da APF são pessoas vulneráveis em termos de Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

Estas tabelas mostram também que, em 2020, a APF foi uma Associação preocupada com a disseminação científica relacionada com as intervenções desenvolvidas e com a produção de conhecimento.

4.1. Educação para a Saúde Sexual e Reprodutiva

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Ações de Rua								
Nº ações de realizadas/Nº pessoas alcançadas	0	668/2478	2/230	0	23/214	235/410	0	928/3332
Educação Sexual								
Ações alunos/as / Nº alunos/as	8/184	1/9	1/181	70/1685	3/49	2/77	24/927	109/3112
Ações Profissionais/Nº Profissionais	0	0	0	10/38	0	0	0	10/38
Ações Encarregados/as de Educação (EE)/Nº EE	0	85/1664	0	7/154	0	0	0	92/1818
Ações em contexto comunitário/Nº pessoas	0	0	0	0	0	685/762	8/88	693/850
Sensibilização SSR grupos específicos (nº ações/nº pessoas alcançadas)								
Trabalhadores/as do sexo	0	72/41	2/8	0	63/63	88/469	0	225/581
Migrantes	0	0	0	0	1/5	2/492	0	3/497
Pessoas ciganas	0	4/50	0	0	17/24	8/9	0	29/83
Pessoas neurodiversidade/doença mental ou familiares	0	2/32	2/26	0	0	0	0	4/58
Pessoas idosas	0	0	0	1/9	0	0	31/168	32/177
Tráfico de Seres Humanos								
Ações alunos/as / Nº alunos/as	0	7/197	7/500	0	1/37	9/109	0	24/843
Ações Profissionais/Nº Profissionais	0	1/11	6/182	2/73	7/241	0	0	15/507

Relatório de Atividades 2020

Campanhas de sensibilização/Nº pessoas alcançadas	0	0	4/32582	2	3/1211	1	1/36	8/33829
Grupos de Jovens								
Nº de jovens voluntários/as/Nº horas voluntariado	0	20/420	9/900	21/37	4/20	4/10	4/12	62/1399

4.2. Qualificação, formação e apoio técnico

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Formação de Profissionais								
Cursos	2	4	1	0	1	0	2	10
Workshops	0	9	2	0	1	0	0	13
Encontros Científicos	1	0	1	2	0	0	0	4
Webinares	3	3	1	11	1	0	0	19
Nº de Profissionais formados/as	251	89	250	787	131	0	30	1538
Acompanhamento de Estágios								
Nº estágios orientados	2	3	2	1	1	1	1	11
Participação em eventos científicos								
Comunicações apresentadas	1	0	1	13	0	0	0	15

4.3. Prestação de Cuidados de saúde e de apoio social

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Serviços Clínicos								
Consultas de Psicologia – Crianças e Jovens	0	0	5	0	0	0	0	5
Consultas de Psicologia – Adultos/as	0	0	0	117	0	0	2	119
Consultas de Sexologia	0	5	11	80	0	0	0	96
Aconselhamento Parental/Intervenção Familiar	0	0	4	324	0	0	0	328
Aconselhamento Telefónico/email SSR	3820	39	28	13	0	0	9	3909
Apoio social								
Número utentes	0	1455	0	0	0	478	0	1933
Número de refeições distribuídas	0	1404	0	0	0	11807	0	13211
Cuidados de higiene facilitados	0	2684	0	0	0	618	0	3302
Tráfico de Seres Humanos (TSH)								
Presumíveis vítimas sinalizadas	0	35	14	12	20	7	0	88
Vítimas assistidas	0	51	29	62	27	31	0	200
Atendimentos Linha 24 horas	0	1476	143	615	215	871	0	3320

Nº vítimas acolhidas e filhos/as menores em CAP APF	Mulheres – 11; Homens – 9							
Nº vítimas acolhidas em estrutura de autonomização	6							
Distribuição de materiais								
Preservativos externos	0	136241	260	8304	67808	77677	162	290452
Preservativos internos	0	400	50	1010	1967	732	868	5027
Contraceção oral	0	130	0	0	0	44	0	174
Gel lubrificante	0	8654	35	3744	18287	18627	32	49379
Material informativo	0	210	30	160	592	1498	514	3004
Rastreios								
VIH/SIDA	0	105	0	0	480	325	72	982
VHB	0	75	0	0	243	209	25	552
VHC	0	88	0	0	366	213	71	738
Sífilis	0	86	0	0	441	225	24	776

4.4. Informação, comunicação e conhecimento

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Informação								
Entrevistas e publicação de artigos na imprensa escrita	5	1	0	6	0	0	0	12
Participação Rádio	0	0	7	0	0	0	0	7
Participação TV	0	3	0	0	1	0	0	4
Comunicação								
Nº publicações Redes Sociais	290	318	93	38	133	148	139	1159
Visitantes www.apf.pt	659728							
Conhecimento								
Artigos científicos	0	0	0	0	0	0	1	1
Elaboração de Manuais	1	1	2	0	0	0	0	4
Elaboração de novos materiais	1	3	0	20	0	0	0	24
Colaboração com investigação	1	2	0	6	0	0	0	9

4.5. Advocacy

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Protocolos								
Locais	0	10	9	1	1	21	0	42
Nacionais	4	0	0	0	0	0	0	4
Redes								
Locais	0	1	2	0	2	2	0	7
Nacionais	1	1	0	0	0	0	0	2
Internacionais	3	0	0	0	0	0	0	3
Fóruns								
Locais	0	3	0	0	0	0	0	3
Nacionais	0	0	0	0	1	0	0	1
Grupos de Trabalho								
Locais	0	3	2	22	0	5	0	32
Nacionais	4	0	0	0	0	0	0	4
Internacionais	6	0	0	0	0	0	0	6
Parcerias								
Reuniões novas parcerias	22	38	9	6	0	1	2	78

4.6. Estrutura e organização interna

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Sustentabilidade								
Ações realizadas	4	2	5	0	0	7	3	21
Reuniões								
Coordenadores/as	19							
Direção Regional (DR)	0	9	5	5	2	4	1	26
Horas de voluntariado DR	0	18	60	100	24	20	20	242
Direção Nacional (DN)	5							
Horas de voluntariado DN	180							
Dinâmica e comunicação interna								
Novos/as sócios/as	41							

5. Conclusões

O ano de 2020 foi um ano desafiante para a APF. Apesar dos constrangimentos identificados, a taxa média de execução dos Planos de Atividades 2020 é de 83,5%. Algumas das razões mais apontadas para a não realização de atividades prendem-se com o cancelamento e o adiamento associados à situação pandémica, e a indisponibilidade de recursos humanos disponíveis para a realização de determinadas tarefas.

Os constrangimentos descritos não impediram a APF de abraçar novos desafios, nomeadamente, a nível de novos projetos que vêm responder a necessidades identificadas. Desta forma, imprimimos novas dinâmicas de trabalho e contribuímos para o preenchimento de lacunas a nível de SDSR.

Em 2020, a APF manteve-se próxima das comunidades e, sobretudo, dos públicos mais vulneráveis, contribuindo para que os mesmos possam fazer escolhas mais informadas relativamente às suas sexualidades.

Tal como em anos anteriores, mantivemos proximidade com profissionais de várias áreas através da realização de múltiplas atividades formativas com o objetivo de que os/as mesmos/as possam desenvolver práticas mais informadas e mais adequadas às necessidades em SDSR.

A nível da prestação de cuidados de saúde e de apoio social, mantivemos em funcionamento um conjunto de respostas sociais (algumas exclusivas da APF) que permitiram garantir a resposta a algumas das necessidades dos nossos públicos-alvo.

Demos visibilidade à intervenção que desenvolvemos, que foi reconhecida por diversas vezes, nomeadamente pela comunicação social que solicitou contributos da APF em diversos momentos em que foram discutidas questões relacionadas com SDSR. Estivemos também muito presentes em diferentes canais digitais, discutindo, sensibilizando e capacitando nas nossas áreas de trabalho.

Mantivemos a nossa atenção em relação a necessidades e questões não resolvidas em SDSR, mantendo posturas de diálogo e reivindicação junto de decisores/as.

Apesar de todos os constrangimentos inerentes ao ano de 2020, a APF esteve muito presente em diferentes setores da Sociedade. Para tal, foram essenciais diferentes fatores, sendo que não poderíamos deixar de destacar o empenho e compromisso da equipa com a Missão e valores APF, bem como a dedicação de todos/as os/as voluntários que nos cedem tempo e dedicação.

Destacamos também o papel fundamental de todas as entidades parceiras com quem trabalhamos e que se juntam a nós para alcançar objetivos comuns.

Anexos

Ações de Formação 2020

Ações /Temas	Nº de Formandos/as	Nº de Horas
Intervenção em Abuso Sexual de Crianças e Jovens	7	7h
Inovação em Contraceção	11	2h
Intervenção em Abuso Sexual de Crianças e Jovens	17	20h
Inteligência Emocional em Crianças	12	3h
História e Cultura Cigana	12	6h
Curso Avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva	13	90h
Sexualidade nas Perturbações do Neurodesenvolvimento	16	6h
Aplicação Contraceção Intra-uterina	11	3h
Curso de Intervenção em Abuso Sexual de Crianças e Jovens	19	14h
Autumn School - comprehensive sexuality education	31	15h
Total	137	166h

Webinars 2020

Ações /Temas	Nº de Participantes
Apresentação do " manual capacitação de profissionais de saúde para intervenção com pessoas ciganas"	60
2 Webinars – Impactos da COVID-19 na Saúde Sexual e Direitos Reprodutivos	144
Webinar – Possíveis Impactos da COVID-19 no Tráfico de Seres Humanos: Reflexão Final em torno de 5 Debates	230
Jornadas em Cuidados de Saúde Primários – Saúde Sexual e Reprodutiva para pessoas LGBTI+	129
Webshop – O envolvimento Juvenil no combate à Mutilação Genital Feminina/ Corte	30
Ciclo de 5 Webinars – Impactos do COVID-19 no TSH	500
Mesa redonda “paternidade responsável na etnia cigana”	48
WEBINAR “O primado da interculturalidade na promoção da inclusão social”	90
Total	1231