



OFERTA FORMATIVA

Escolas

2015/2016

Quem somos:

A APF é uma ONG com o estatuto de IPSS, acreditada pela DGERT e pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua.

Criada em 1967, a APF tem como missão:

- Contribuir para que as pessoas sejam capazes de fazer escolhas livres, conscientes e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva.
- Promover a igualdade de direitos e oportunidades entre as mulheres e os homens
- Promover o acesso das pessoas à saúde sexual e reprodutiva

O que fazemos:

- Formação acreditada e formação a pedido
- Materiais pedagógicos (livros, jogos, manuais, brochuras...)
- Apoio técnico a professores e outros técnicos

Calendarização:

A oferta formativa apresentada é passível de calendarização em função das necessidades dos destinatários/entidades.

Preços, descontos e benefícios:

Todos os preços apresentados na presente brochura são para aquisição da nossa oferta formativa.

As entidades sócias da APF beneficiam de 20% de desconto nos mesmos.

Aos preços apresentados acrescem os custos das deslocações e/ou de alojamento do/a formador/a.

Modalidades de Formação:

- Cursos e oficinas de formação acreditadas
- Workshops
- Ações de sensibilização e de formação a pedido

Destinatários da nossa oferta formativa:

- Professores e outros técnicos de educação
- Pais e encarregados de educação
- Assistentes operacionais
- Alunos/jovens

*Há 48 anos a promover
a educação sexual e os
direitos sexuais e
reprodutivos em
Portugal*

APF Centro
Av. Fernão Magalhães, 151, 2º A,
3000-176 Coimbra
239 825 850
apfcentro@sapo.pt
www.apf.pt





OFERTA FORMATIVA

Cursos Acreditados para Professores

2015/2016

Curso/Destinatários	Duração	Créditos
Oficina Educação Sexual Escolar: Bem-me-Queres na Adolescência (1)	25+25 horas	2
Educação Sexual Escolar: Bem-me-Queres na Infância (2)	25 horas	1
Valores, Sexualidade, Cidadania e Educação Cívica (3)	30 horas	1,2
Educação Sexual, Género, Igualdade e Cidadania (4)	40 horas	1,6
Prevenção dos Abusos e Violência Sexual (4)	30 horas	1,2
Educação Sexual Escolar: Técnicas e Metodologias (4)	15 horas	0,6
Educação Sexual no Contexto da Educação Especial (4)	25 horas	1
Prevenção dos Riscos Associados à Sexualidade (5)	30 horas	1,2
Promoção da Saúde através dos Gabinetes de Informação e Apoio ao Aluno (6)	25 horas	1
Desenho de Projetos em Educação para a Saúde (6)	25 horas	1

Destinatários:

Todos os cursos são destinados a grupos de 10 a 20 professores.

- (1) Professores do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico, Ensino Secundário e Educação Especial
- (2) Educadores de infância e Professores do 1.º ciclo e Educação Especial (Professores dos grupos 100, 110, 910, 920 e 930)
- (3) Professores do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário
- (4) Educadores de Infância, Professores de todos os ciclos do Ensino Básico, Ensino Secundário e Educação Especial
- (5) Educadores de Infância, Professores de todos os ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário
- (6) Professores do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário, Educação Especial e Formação Profissional

Objetivos e Conteúdos:

Para aceder aos objetivos e conteúdos detalhados de cada curso, por favor consulte a brochura dos cursos acreditados, que enviamos em anexo.



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Há 48 anos a promover a educação sexual e os direitos sexuais e reprodutivos em Portugal

APF Centro

Av. Fernão Magalhães, 151, 2º A,
3000-176 Coimbra

239 825 850

apfcentro@sapo.pt

www.apf.pt





OFERTA FORMATIVA

Formação a pedido

2015/2016

Em que consiste:

A Formação a pedido consiste em ações de formação ou de sensibilização ou ainda workshops desenhados à medida das necessidades de cada grupo. Desta forma, é possível organizar uma formação no tema e carga horária que a escola solicitar.

Propostas de Temas a abordar:

- Direitos sexuais e direitos reprodutivos
- Educação sexual em meio escolar
- Atendimento a jovens em saúde sexual e reprodutiva
- Metodologias e estratégias em educação sexual
- Gravidez na Adolescência
- Infecções Sexualmente Transmissíveis
- Violência no Namoro
- Tráfico de Seres Humanos
- Bullying em ambiente escolar
- A educação sexual na família
- Afetos e sexualidade na infância/adolescência
- Dificuldades e Disfunções Sexuais
- Prevenção de comportamentos sexuais de risco
- Prevenção do abuso e violência sexual
- Igualdade de Género
- O corpo e o seu crescimento
- Relações parentais
- Orientação sexual
- Transexualidade e identidades de género
- Outros temas

Destinatários:

- Professores
- Assistentes operacionais
- Pais e encarregados de educação
- Alunos

Objetivos e Conteúdos:

A acordar mediante pedido da escola/grupo

Duração:

A acordar mediante pedido da escola/grupo
Ação de sensibilização: 1 a 3 horas
Ação de formação: 3 a 50 horas
Workshop: 6 horas



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Há 48 anos a promover a educação sexual e os direitos sexuais e reprodutivos em Portugal

APF Centro

Av. Fernão Magalhães, 151, 2º A,
3000-176 Coimbra

239 825 850

apfcentro@sapo.pt

www.apf.pt





OFERTA FORMATIVA

Tabela de Preços

2015/2016

Cursos Acreditados para Professores	Preço
15 horas	700 €
25 horas	1200 €
30 horas	1300 €
40 horas	1850 €
50 horas (oficina 25h+25h)	1500 €

Outros	Preço
Ações de sensibilização/formação e workshops	39€/hora
Apoio técnico na APF Centro	Gratuito
Materiais pedagógicos	Gratuitos e não gratuitos (www.apf.pt)
Outros pedidos – mediante orçamento prévio	

Há 48 anos a promover a educação sexual e os direitos sexuais e reprodutivos em Portugal

APF Centro
Av. Fernão Magalhães, 151, 2º A,
3000-176 Coimbra
239 825 850
apfcentro@sapo.pt
www.apf.pt

Preços e Pagamento:

- Aos preços apresentados acrescem os custos das deslocações e/ou de alojamento do/a formador/a para ações fora do Concelho de Coimbra: 0,37€/km.
- As entidades sócias da APF beneficiam de 20% de desconto nos mesmos.
- O pagamento pode ser efetuado pela escola ou pelos formandos das ações.

