

# MAIS FAMÍLIA, MAIS JOVEM

EDUCAÇÃO PARENTAL PARA FORMADORES/AS DE PAIS/MÃES DE CRIANÇAS/JOVENS (10 aos 16 anos)

## OBJETIVOS

Sensibilizar diferentes profissionais que trabalham com famílias para a especialidade das intervenções denominadas EDUCAÇÃO PARENTAL, desenvolvendo competências ao nível da divulgação, implementação e avaliação, destinadas a grupos de pais/mães de crianças/jovens entre os 10 e os 16 anos, para desenvolver nos contextos da comunidade em que os pais/mães se movem. Este programa organiza-se em torno de situações problemáticas que desafiam as estratégias educativas parentais: estudar, ajudar nas tarefas em casa; saídas à noite; conflitos com a madrasta/padrasto; conflitos entre irmãos/ãs; melhorar o aproveitamento escolar; amigos/as que são uma má influência?; aumentar a obediência aos pais/mães; falar educadamente com os pais/mães.

## PROGRAMA

**Sessão 1** - Conceitos, estratégias e programas de Educação Parental

**Sessão 2** - O programa "+Família +Jovem"

**Sessão 3** - Implementação e avaliação do Programa "+Família + Jovem) com grupos de pais

## METODOLOGIA

Exposições teórico-práticas; Dramatizações de estratégias de Educação Parental; Visionamento de vídeos seguidos de reflexão.

9 e 10  
Outubro

3ª data a acordar entre formadores e formandos

Total: 21H

## Destinatários/as:

Psicólogos/as, professores/as, educadores/as de infância, educadores/as sociais, médicos/as, enfermeiros/as e outros/as profissionais de intervenção socioeducativa com famílias.

## FORMADORAS - ANDREIA AZEVEDO E TATIANA C. HOMEM

Doutoradas em Psicologia Clínica pela FPCEUC; Psicólogas Clínicas no Psikontacto/Coimbra;  
Líderes de Grupos de Pais e Supervisoras certificadas no programa Incredible Years;  
Fundadoras da Associação Pais como Nós.

## PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Sócios: 150€ | Não Sócios: 170€

IBAN: PT50 0033 0000 4529 0808 1570 5

## INSCRIÇÕES

(Nome completo; E-mail; Telefone; Comprovativo de pagamento e NIF para [formacaoapfalentejo@gmail.com](mailto:formacaoapfalentejo@gmail.com))

Máximo de participantes: 20

Local: IPDJ - Évora (Rua da República, 119)

Avenida Leonor Fernandes  
nº 91 r/c  
266 785 018

