

FARO 13 e 14 de Setembro
SEXTA 17h00-22h00 | SÁBADO 09H30-19H30

APF ALGARVE
ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

Curso de
ENEAGRAMA
Perfis de
Personalidade

Entender o meu perfil de personalidade e trabalhar o meu potencial

Dirigido a profissionais que trabalham em grupo, educadores, e pessoas à procura da melhor versão de si mesmas



Objetivos deste curso

Pacificação interna e externa: sentir-me compreendido e compreender os outros nos seus impulsos, comportamentos automáticos e bloqueios. | **Identificar e entender comportamentos que não me funcionam,** que me fazem sofrer, que me afastam dos outros, e a sua origem. | **Tomar consciência dos meus pontos fortes** e utilizá-los no seu potencial. | Trabalhar a **tolerância em grupo** | **Comunicar de forma mais eficiente** com os outros | **Assumir compromissos** de desenvolvimento pessoal

PROGRAMA (14 HORAS)



O MODELO DO ENEAGRAMA DA PERSONALIDADE: Origem e ética do modelo.

ANÁLISE DOS 9 PERFIS DE PERSONALIDADE

Crenças e necessidades de cada um dos perfis – formas de sentir – comportamentos observáveis | Pontos fortes de cada um dos perfis | Limitações comportamentais de cada um dos perfis que travam o desempenho e desenvolvimento pessoal | Como apoiar o outro na experimentação do seu potencial.

DINÂMICAS E VARIAÇÕES: As Asas | As Direções de Integração e de Desintegração | Os Níveis de Desenvolvimento Pessoal.

DEPOIS DA TOMADA DE CONSCIÊNCIA: o trabalho prático de desenvolvimento pessoal

Metodologia vivencial e trabalhos em grupo

Facilitador: Mário Madrigal – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Pessoal da Wakeseed (www.mariomadrigal.com)



Local: APF Algarve | Edifício Ninho de Empresas – Centro de Incubação de Faro
Rua Monsenhor Henrique Ferreira da Silva nº9 | 8005-137 FARO

Preço: €80. Vagas limitadas

Inscrições: por ordem de chegada a formacaoapfalgarve@gmail.com ou Tel: 289863300