

MANUAL DE SUGESTÕES DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex

Seminário Direitos Sexuais dos Jovens
Fundação Calouste Gulbenkian | 2 de Dezembro de 2015



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Sónia Araújo

saraujo23@hotmail.com

ENQUADRAMENTO

MANUAL DE SUGESTÕES DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex

- **Projeto Direitos Sexuais e Jovens Vulneráveis**
- **Objetivo:** Promoção da cidadania ativa e defesa dos direitos sexuais de jovens em ambiente digital.

As crianças portuguesas são líderes no acesso à Internet, sendo que as crianças e famílias mais desfavorecidas parecem ser mais afetadas pelos riscos online. Os fenómenos de violência, nomeadamente de género, sexual e bullying homofóbico são frequentes na vida dos/as jovens

(Estudo EUKids Online, 2011)

CONSIDERAÇÕES GERAIS (1)

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

- As propostas de atividades apresentadas neste programa foram elaboradas levando em consideração os direitos sexuais elencados na Declaração da IPPF (2008), bem como o material disponível online à data da elaboração do presente manual.
- A proposta apresentada não pretende ser exaustiva, não implicando o esgotar de todos os temas passíveis de serem trabalhados no âmbito da educação para os direitos sexuais.
- Proposta global de trabalho, com 50 horas aproximadamente. Existe flexibilidade em termos de carga horária, bem como de temas a abordar.

CONSIDERAÇÕES GERAIS (2)

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

- A aplicação da presente proposta de trabalho poderá ser realizada de forma individual ou em grupos de jovens.
- O programa contém a enumeração dos temas a abordar, porém não procede à descrição de conteúdo.
- A aplicação do presente manual de sugestões sairá enriquecida com profissionais que tenham frequentado a formação em educação para os direitos sexuais com jovens em ambiente digital.

DESCRIÇÃO GERAL DA PROPOSTA

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

51 ATIVIDADES DIGITAIS

Declaração de Direitos
Sexuais da IPPF, 2008
10 Artigos
7 Princípios

7 Temas de
Educação para os
Direitos Sexuais

DECLARAÇÃO DE DIREITOS SEXUAIS

IPPF, 2008

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

7 PRINCÍPIOS:

1. A sexualidade é parte integrante da personalidade de todo o ser humano. Por esta razão, deve ser criado um ambiente favorável onde todos possam usufruir de todos os direitos sexuais como parte do processo de desenvolvimento.
2. A garantia de direitos e a proteção a pessoas menores de dezoito anos diferem daqueles dos adultos e devem levar em consideração a capacidade individual de cada criança ou adolescente para exercer os direitos em seu próprio nome.
3. A não-discriminação sustenta a proteção e promoção de todos os Direitos Humanos.
4. A sexualidade, e o prazer derivado dela, é um aspeto central do ser humano, quer a pessoa opte por reproduzir-se, ou não.
5. A garantia dos direitos sexuais para todos inclui um compromisso com a liberdade e proteção contra danos.
6. Os direitos sexuais devem estar sujeitos apenas àquelas limitações determinadas pela lei com a finalidade de garantir o devido reconhecimento e respeito aos direitos e liberdades de terceiros e ao bem-estar geral em uma sociedade democrática.
7. As obrigações de respeitar, proteger e cumprir são aplicáveis a todos os direitos sexuais e liberdades.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS SEXUAIS

IPPF, 2008

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex

10 ARTIGOS:

1. Direito à igualdade, proteção igual perante a lei e liberdade de todas as formas de discriminação baseadas no sexo, sexualidade ou gênero.
2. O direito de participação para todas as pessoas, independente do sexo, sexualidade ou gênero.
3. Os direitos à vida, à liberdade, à segurança pessoal e à integridade física.
4. Direito à privacidade
5. Direito à autonomia pessoal e reconhecimento perante a lei.
6. Direito à liberdade de pensamento, opinião e expressão; direito à associação
7. Direito à saúde e aos benefícios do progresso científico
8. Direito à educação e à informação
9. Direito de optar por casar ou não casar; constituir família; decidir ter ou não ter filhos, e como e quando tê-los
10. Direito de responsabilização e de reparação

7 TEMAS DE EDUCAÇÃO PARA OS DIREITOS SEXUAIS

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

TEMAS:

1. COMPORTAMENTOS SEXUAIS
2. GRAVIDEZ E PARENTALIDADE
3. ORIENTAÇÃO SEXUAL
4. QUESTÕES DE GÉNERO
5. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA
6. VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES AMOROSAS
7. VIOLÊNCIA SEXUAL E DE GÉNERO

ESTRUTURA DAS ATIVIDADES

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

#

ON_Sex

TEMA

ATIVIDADE N.º | TÍTULO DA ATIVIDADE

DIREITOS SEXUAIS SUBJACENTES

OBJETIVOS DA ATIVIDADE

LINKS

TAREFAS

DICAS PARA A MONITORIZAÇÃO

UTILIZAÇÃO DO MANUAL DE SUGESTÕES

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

ÍNDICE DAS ATIVIDADES

Tema	Atividade	Direitos Sexuais	Pág.

ÍNDICE DOS DIREITOS

DS	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7

TEMA 1

COMPORTAMENTOS SEXUAIS

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex

- 1.1 - A Maria e o António
- 1.2 - A Primeira Vez
- 1.3 - Mitos e Realidades
- 1.4 - I Have Sex
- 1.5 - Masturbação: direito ou doença?
- 1.6 - Trabalho Sexual é trabalho?

TEMA 2 GRAVIDEZ E PARENTALIDADE

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

- 2.1 - Sentimentos Durante a Gravidez
- 2.2 - Sou pai: que direitos?
- 2.3 - Apoios durante a gravidez
- 2.4 - Gravidez na Adolescência e Direitos
- 2.5 - Direito a não querer ser mãe

TEMA 3

ORIENTAÇÃO SEXUAL

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

- 3.1 - Coming Out
- 3.2 - Se eu fosse heterossexual...
- 3.3 - O que é uma orientação sexual saudável?
- 3.4 - Same Love
- 3.5 - Casamento entre pessoas do mesmo sexo
- 3.6 - Homoparentalidade
- 3.7 - Bullying Homofóbico
- 3.8 - As Vítimas de Bullying Homofóbico

TEMA 4 QUESTÕES DE GÉNERO

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex

- 4.1 - Identidade de Género
- 4.2 - Mudar de Sexo: um direito?
- 4.3 - Bullying transgénero
- 4.4 - Sou do meu género
- 4.5 - A barba da discórdia
- 4.6 - Sou como sou
- 4.7 - Feminismo: uma questão de direitos?
- 4.8 - Se eu fosse uma rapariga...
- 4.9 - I'm just a girl

TEMA 5

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

5.1 - Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG) por opção da mulher

5.2 - Direitos na IVG

5.3 - IST's (Infeções Sexualmente Transmissíveis) e Sexo mais Seguro

5.4 - Direitos e Infeção VIH/SIDA

5.5 - Infertilidade

5.6 - Acesso a Métodos Contraceptivos/Consultas de Planeamento Familiar

5.7 - Contraceção de Emergência

5.8 - Educação Sexual – uma obrigação ou um direito?

TEMA 6

VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES AMOROSAS

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

6.1 - O que é a Violência no Namoro?

6.2 - Love the way you lie

6.3 - Violência Doméstica e Direitos das Vítimas

6.4 - Simples arrufos de namorados?

6.5 - Violência nas Relações Homossexuais

TEMA 7

VIOLÊNCIA SEXUAL E DE GÉNERO

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex

- 7.1 - Violência sexual
- 7.2 - Era apenas um piropo...
- 7.3 - Assédio Sexual
- 7.4 - O Caso Amanda Todd – Sextorsion e cyberbullying
- 7.5 - Tráfico de Seres Humanos para fins de Exploração Sexual
- 7.6 - Tráfico de Crianças e Jovens/Redes Pedofilia
- 7.7 - Mutilação Genital Feminina (MGF)
- 7.8 - Campanha contra a MGF
- 7.9 - Casamentos Forçados
- 7.10 - Faz sentido que os casamentos forçados sejam crime em Portugal?

RECURSOS

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS#
ON_Sex

- Facebook #ON_Sex: https://www.facebook.com/ON_Sex-690790571018050/

https://www.facebook.com/ON_Sex-690790571018050/

ON_Sex

Página Mensagens Notificações Estatísticas Ferramentas de publicação Definições Ajuda

Promover

ESTA SEMANA

1.105 Alcanço da publicação

93 Interação com a publicação

0 Cliques para o site

Recente

2015

2014

ON_Sex Comunidade

Criar um apelo à ação Gostei Mensagem

Cronologia Sobre Fotos Gostos Mais

- Email #ON_Sex: onsexapf@hotmail.com
- Sexualidade em Linha (808 222 003)

EXEMPLO DE ATIVIDADE

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ATIVIDADE 6.2 – “LOVE THE WAY YOU LIE”

Direitos Sexuais Subjacentes:

3. Os direitos à vida, à liberdade, à segurança pessoal e à integridade física.
4. Direito à privacidade.
5. Direito à autonomia pessoal e reconhecimento perante a lei.
10. Direito de responsabilização e de reparação.

Objetivos da Atividade:

- Identificar as demonstrações de violência numa relação de namoro.
- Reconhecer os sentimentos inerentes à vítima de violência no namoro.
- Refletir acerca da forma como uma situação de violência afeta os direitos humanos e sexuais das pessoas.

Links:

<https://www.youtube.com/watch?v=f16ffr1zMNM>

<https://www.youtube.com/watch?v=L6gN5oyoNMA>

https://www.youtube.com/watch?v=5r9At4t2_dl

EXEMPLO DE ATIVIDADE

**MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS**

ON_Sex



EXEMPLO DE ATIVIDADE

MANUAL DE SUGESTÕES
DE ATIVIDADES DIGITAIS

ON_Sex

ATIVIDADE 6.2 – “LOVE THE WAY YOU LIE”

Tarefas:

1. Abrir o primeiro link e assistir ao videoclip, prestando especial atenção à letra da música.
2. Debater qual o assunto sobre o qual versa esta música da Rihanna.
3. Publicar este videoclipe no Facebook, fazendo um comentário acerca da forma como a violência presente nesta relação amorosa afeta os direitos das pessoas nela implicada.
4. Rihanna foi vítima de violência no namoro. Ver as entrevistas que a própria deu nos 2º e 3º links e comentar as mesmas.

Dicas para a Monitorização:

Orientar o grupo para pensar acerca do que se sente quando se está envolvido numa relação de namoro violenta, bem como que tipo de mecanismos fazem com que seja difícil abandonar a relação. Refletir com o grupo acerca das consequências da violência no namoro.

Grata pela
atenção.

MANUAL DE SUGESTÕES DE ATIVIDADES DIGITAIS

#

ON_Sex

Sónia Araújo

saraujo23@hotmail.com

www.fb.com/SoniaAraujoPsi7/