



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA



FORMAÇÃO ACREDITADA PARA PROFESSORES

2015/2016

QUEM SOMOS

A APF – Associação para o Planeamento da Família, é uma Organização Não Governamental com estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) criada em 1967, de carácter voluntário, com atividades em todo o território, que tem como objetivos fundamentais a promoção do Planeamento Familiar e da Educação Sexual para ajudar as pessoas a fazerem escolhas livres e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva, promovendo a igualdade de oportunidades.

A APF é entidade acreditada pela **DGERT** (Direcção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho) e pelo **CCPFC** (Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua) e desenvolve, por oferta própria ou a pedido de Escolas, Centros de Formação ou grupos de professores organizados, ações de sensibilização e cursos de formação destinados a professores, psicólogos escolares, auxiliares de ação educativa e outros profissionais.

As ações de formação têm duração variada e são creditadas para efeitos da formação contínua de professores.

CALENDARIZAÇÃO

A oferta formativa apresentada é passível de calendarização em função das necessidades dos destinatários/entidades.

A APF procura sempre corresponder aos interesses dos professores, pelo que poderá decorrer em horário laboral ou pós-laboral (a avaliar de acordo com os recursos da APF).

PREÇOS, DESCONTOS E BENEFÍCIOS

Todos os preços apresentados na presente brochura são para aquisição da ação de formação. As entidades sócias da APF beneficiam de 20% de desconto nos mesmos.

Aos preços apresentados acrescem os custos das deslocações e/ou alojamento do/a formador/a.



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

OFICINA EDUCAÇÃO SEXUAL ESCOLAR: BEM-ME-QUERES NA ADOLESCÊNCIA

Tipo de ação: Oficina

Duração: 50 horas (25 + 25)

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-72215/12

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 30 Outubro 2015

Destinatários: entre 10 e 20 Professores(as) do 2º e 3º ciclo do Ensino Básico, Ensino Secundário e Educação Especial

N.º de créditos: 2

Preço: 1.500 €

Objetivos

- Capacitação dos professores para desenvolverem programas e realizarem ações de educação sexual com os adolescentes.
- Programações pedagógicas sobre os temas de educação sexual: O meu corpo; A minha origem; Os afetos e sentimentos; As relações interpessoais
- Construção de jogos, actividades e materiais sobre estes temas.

Conteúdos

Formação em Sala – Teóricas (25h)

Conceitos de sexualidade e educação sexual (5h)

Valores e atitudes face à sexualidade e quadro ético na educação sexual (5h)

Modelos de educação sexual (5h)

A educação sexual na pré-adolescência e adolescência: temas e objetivos (5h)

Metodologias e estratégias e recursos pedagógicos para a educação sexual (5h)

Formação Prática em Contexto de Trabalho - PCT (25h)

Trabalho de projeto (20h)

Apresentação e avaliação dos projetos (5h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

EDUCAÇÃO SEXUAL ESCOLAR: BEM-ME-QUERES NA INFÂNCIA

Tipo de ação: Curso

Duração: 25 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-82512/15

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 13 de Abril de 2018

N.º de créditos: 1

Destinatários: entre 10 e 20 Educadores de infância e Professores do 1.º ciclo e Educação Especial (Professores dos grupos 100, 110, 910, 920 e 930)

Preço: 1.200 €

Objetivos

- Capacitação dos professores para desenvolverem programas e realizarem ações de educação sexual com as crianças.
- Programações pedagógicas sobre os temas de educação sexual: O meu corpo; A minha origem; Os afetos e sentimentos; As relações interpessoais
- Construção de jogos, atividades e materiais sobre estes temas.

Conteúdos

- Apresentação das experiências em curso dos formandos
- Conceitos de sexualidade e saúde sexual (6h)
- Aspectos éticos e deontológicos em SSR (6h)
- Construção de ações de Educação sexual na Infância
- Temas e objetivos (3h)
- Metodologias e estratégias para a educação sexual (6h)
- Materiais e recursos pedagógicos (4h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

VALORES, SEXUALIDADE, CIDADANIA E EDUCAÇÃO CÍVICA

Tipo de ação: Curso

Duração: 30 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-80507/14

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 15 Dezembro 2017

N.º de créditos: 1,2

Destinatários: entre 10 e 20 Professores dos 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Preço: 1.300 €

Objetivos

- Contribuir para o desenvolvimento de um perfil de intervenção assente em valores, atitudes e princípios deontológicos, congruente com a capacidade de promover a formação humana do aluno.
- Promover a estruturação de um projeto de intervenção em educação sexual, facilitador do processo de desenvolvimento pessoal, social e global dos alunos.
- Estimular uma intervenção que suscite a reflexão, o desenvolvimento da investigação e a inovação e a inovação educacional.

Conteúdos

- Educação e valores: estratégias de desenvolvimento pessoal e social (6h)
- Desenvolvimento e interação – perspetiva psicossocial (3h)
- Educação sexual, promoção da saúde e formação cívica (6h)
- Debate moral e clarificação de valores – estratégias pedagógicas (5h)
- Produção e avaliação de materiais e de programações pedagógicas (10h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

EDUCAÇÃO SEXUAL, GÉNERO, IGUALDADE E CIDADANIA

Tipo de ação: Curso

Duração: 40 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-72930/13

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 28 Dezembro 2015

N.º de créditos: 1,6

Destinatários: entre 10 e 20 Educadores de Infância, Professores de todos os ciclos do Ensino Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

Preço: 1.850 €

Objetivos

- Capacitar profissionais de educação, docentes, educadores e educadoras de infância, para o desenvolvimento de ações de Educação Sexual, no contexto da promoção da Igualdade de Género.
- Contribuir para a integração regular de programas de Educação Sexual e Igualdade de Género nas escolas portuguesas.

Conteúdos

Formação Teórica (20h)

- Explorando os conceitos de género e de sexualidade (5h)
- Valores, sexualidade, igualdade de género e cidadania (5h)
- Género, saúde, violência e sexualidade: problemas e necessidades (5h)
- Educação sexual e Igualdade de Género: temas e metodologias (5h)

Formação Prática (20h)

- Desenho e implementação de projetos (5h)
- Supervisão dos projetos em curso – aprofundamentos temáticos (15h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

PREVENÇÃO DOS ABUSOS E VIOLÊNCIA SEXUAL

Tipo de ação: Curso

Duração: 30 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-80511/14

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 15 Dezembro 2017

N.º de créditos: 1,2

Destinatários: entre 10 e 20 Educadores de Infância, Professores de todos os ciclos do Ensino Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

Preço: 1.300 €

Objetivos

- Aumentar os conhecimentos dos participantes sobre as questões da violência e abusos sexuais no contexto do desenvolvimento das crianças e dos jovens, nos seus aspetos legais médicos, e psicossociais.
- Capacitar os participantes para saberem como agir em casos de denúncia ou suspeita de abusos sexuais das crianças e jovens e, nomeadamente, conhecerem os recursos técnicos a quem devem recorrer.
- Desenvolver estratégias pedagógicas em educação sexual e da sua integração na estrutura funcional e pedagógica da escola.

Conteúdos

- Desenvolvimento bio-psico-social das crianças e adolescentes (6h)
- Crianças e adolescentes vítimas de abusos e violência sexual (6h)
- Contextualização médico-legal (3h)
- Abordagem familiar, escolar e clínica (3h)
- Estratégias de intervenção, prevenção e acompanhamento (6h)
- Treino de situações e avaliação final (6h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

EDUCAÇÃO SEXUAL ESCOLAR: TÉCNICAS E METODOLOGIAS

Tipo de ação: Curso

Duração: 15 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC

Prazo de validade para efeitos de início da ação: em processo de reacreditação

N.º de créditos: 0,6

Destinatários: entre 10 e 20 Educadores de Infância, Professores de todos os ciclos do Ensino Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

Preço: 700 €

Objetivos

- Capacitar os professores para a dinamização de projetos e atividades de Educação Sexual no contexto Escolar
- Conhecer e debater o atual contexto legal da Educação Sexual e Educação para a Saúde em Meio Escolar
- Conhecer os conteúdos mínimos de Educação Sexual propostos assim como os diferentes temas a abordar
- Conhecer diferentes metodologias de trabalho ao nível da Educação Sexual
- Delinear procedimentos de ação ou produzir materiais de intervenção, definidos pelos participantes como resposta adequada ao aperfeiçoamento das intervenções educativas, assegurando a sua funcionalidade e refletindo sobre as práticas desenvolvidas

Conteúdos

- Módulo 1: Apresentação do curso e participantes (1h); Sexualidade e Educação Sexual: Conceitos e dimensões (2h)
- Módulo 2: Atitudes face à Educação Sexual: Perfil do Educador e Quadro Ético de Referência (3h)
- Módulo 3: Programas de Educação Sexual: Objetivos e temas nos diferentes ciclos de Ensino (2h);



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA
Técnicas e Metodologias (7h)

EDUCAÇÃO SEXUAL NO CONTEXTO DA EDUCAÇÃO ESPECIAL

Tipo de ação: Curso

Duração: 25 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC -

Prazo de validade para efeitos de início da ação: em processo de reacreditação

N.º de créditos: 1

Destinatários: entre 10 e 20 Educadores de Infância, Professores de todos os ciclos do Ensino Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

Preço: 1.200 €

Objetivos

- Dotar os professores ligados às equipas e instituições que trabalham com jovens com necessidades educativas especiais dos conhecimentos e capacidades necessários para desenvolver de forma adequada ações de educação sexual dirigidas a crianças com necessidades educativas especiais.

Conteúdos

- Apresentação – 2 horas
- Conceito e dimensões da sexualidade (3h)
- Atitudes e valores face à sexualidade (3h)
- Desenvolvimento bio-psico-sexual na infância e na adolescência (3h)
- Características específicas da sexualidade na deficiência (6h): Mental, Motora e Sensorial
- Conceito e finalidades da educação sexual (2h)
- Estratégias e metodologias em educação sexual e sua adaptação à população específica com NEE's (3h)
- Recursos disponíveis para o trabalho em Educação Sexual / avaliação (3h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

PREVENÇÃO DOS RISCOS ASSOCIADOS À SEXUALIDADE

Tipo de ação: Curso

Duração: 30 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-80508/14

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 15 Dezembro 2017

N.º de créditos: 1,2

Destinatários: entre 10 e 20 Educadores de Infância e professores de todos os ciclos do Ensino Básico e Secundário

Preço: 1.300 €

Objetivos

- Aumentar os conhecimentos dos participantes sobre os riscos associados à sexualidade e a sua assertividade na educação para a prevenção desses riscos.
- Capacitar os participantes para o desenvolvimento de programas de prevenção dos riscos associados à sexualidade na adolescência.
- Desenvolver estratégias pedagógicas em prevenção dos riscos associados à sexualidade na adolescência e sua integração nos projetos educativos da escola.

Conteúdos

- Apresentação e avaliação diagnóstica (3h)
- Marcos teóricos em que enquadram os programas (3h)
- Conceitos: risco, fonte de risco, comportamento de risco e fatores de risco (3h)
- Riscos sobre os quais devemos intervir: incidências e consequências (3h)
- Como intervir (3h)
- Apresentação de alguns Programas de Intervenção (6 h)
- Treino de situações e avaliação final (9h)



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DOS GABINETES DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO

Tipo de ação: Curso

Duração: 25 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-80509/14

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 15 Dezembro 2017

N.º de créditos: 1

Destinatários: entre 10 e 20 Professores dos 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico, do Ensino Secundário, Professores de Educação Especial e Professores de Formação Profissional

Preço: 1.200 €

Objetivos

- Dotar os professores/as dos conhecimentos e competências necessários para a criação e manutenção de Gabinetes de Informação e Apoio ao Aluno

Conteúdos

- Módulo I: Promoção da Saúde em Meio Escolar (4h)
Saúde versus Doença (OMS); Promoção da Saúde (Carta de Ottawa); Níveis de atuação e de intervenção em promoção da saúde: nível informativo, nível de sensibilização, nível de mudança de comportamentos, nível de intervenção primária, secundária, terciária e quaternária; Estilos de vida saudáveis na Promoção da Saúde ; Áreas Prioritárias de Intervenção em Educação e Promoção da Saúde (Despacho n.º 15 987/2006, de 27 de Setembro)
- Módulo II – Estratégias de promoção da saúde em meio escolar (5h)
Educação para a saúde: objetivos; pressupostos da educação para a saúde; estratégias de intervenção pedagógica (metodologias activas e participativas: exemplo: jogo e o lúdico – pedagogia lúdica); Educação pelos Pares: conceito; objetivo da educação pelos pares; perfil do educador de pares; vantagens e desvantagens da educação pelos pares; estratégias de aplicação desta metodologia (educação pelos pares)
- Módulo III – Estratégias para implementar e coordenar um Gabinetes de Informação e Apoio ao aluno na escola (5h)
Diagnóstico das necessidades dos jovens; Envolvimento dos jovens/alunos na criação do gabinete; Espaço com privacidade e confidencialidade; Regulamento; Registo dos atendimentos; Avaliação ao gabinete; Estratégias de divulgação internas; Competências pessoais do coordenador; Estratégias de coordenação do gabinete;
- Módulo IV – Técnicas de aconselhamento em saúde (10h)
Técnicas de aconselhamento presencial (role-play e estudo de casos) (6h); Treino de situações e avaliação final (6h).



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

DESENHO DE PROJETOS EM EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Tipo de ação: Curso

Duração: 25 horas

Registo de acreditação: CCPFC/ACC-80510/14

Prazo de validade para efeitos de início da ação: até 15 Dezembro 2017

N.º de créditos: 1

Destinatários: entre 10 e 20 Professores Coordenadores da área de Educação para a Saúde; outros professores envolvidos ou interessados na promoção da Saúde em Meio Escolar (Professores dos 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico e Secundário, Professores de Educação Especial e professores da Formação Profissional)

Preço: 1.200 €

Objetivos

- Capacitar os professores coordenadores para o desenho e dinamização de projetos de Educação para a Saúde em Meio Escolar.
- Conhecer e debater o actual contexto legal e político da promoção da Saúde em Meio Escolar;
- Conhecer as características principais da adolescência ao nível bio-psico-social, os principais problemas de saúde nesta fase da vida e os fatores de risco e proteção a ela associados.
- Conhecer as principais áreas de intervenção prioritárias em Educação para a Saúde e as metodologias de trabalho que se lhes associam.
- Conhecer os conteúdos mínimos de Educação Sexual propostos para serem trabalhados na área da Sexualidade que integra a Educação para a Saúde
- Treinar a identificação de problemas e necessidades em Educação para a Saúde para diferentes grupos alvo e níveis de ensino
- Treinar o desenho de projetos de intervenção nesta área

Conteúdos

- Apresentação do curso e participantes (1h)
- Quadro legal e normativo da Promoção da Saúde em Meio Escolar (2h)
- A adolescência e a promoção da saúde: caracterização geral; problemas e necessidades em saúde; fatores de risco, fatores protectores e competências em saúde (6h).
- Programas de Promoção e Educação para a Saúde (7h): quadro ético; objetivos; conteúdos temáticos (Actividade Física e Alimentação; Sexualidade; IST's-VIH/SIDA; Consumos; Violência); metodologias
- Elementos e treino de desenho de projetos (9h)