



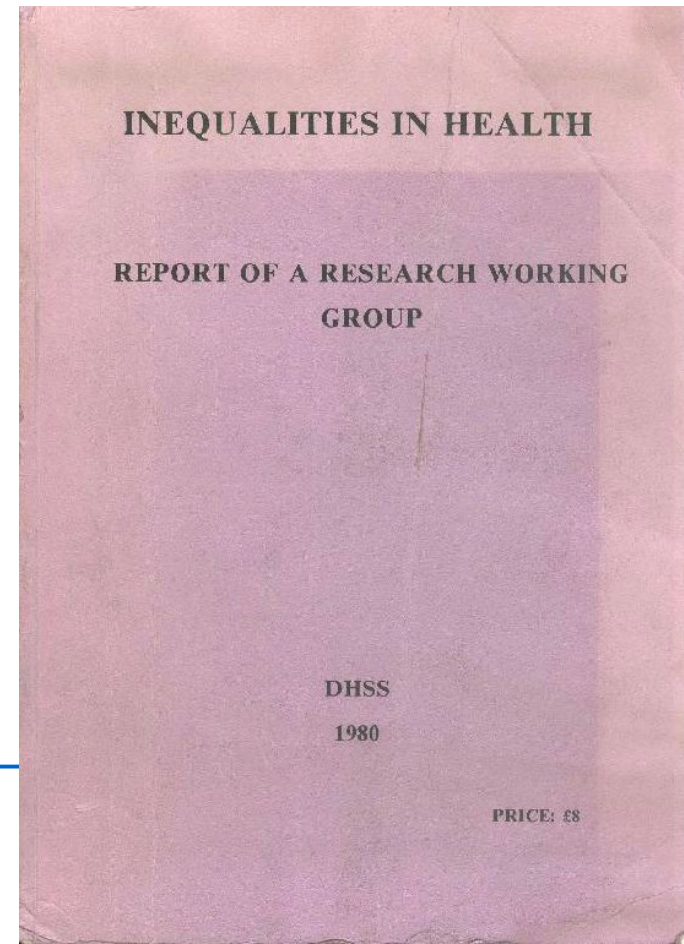
Desigualdades sociais em saúde

Julian Perelman
Escola Nacional de Saúde Pública
Universidade Nova de Lisboa

A evidência

Desigualdade sociais em saúde: “shocking”

- ✓ Black report (1980)
- ✓ Whitehead report (1987)
- ✓ Acheson report (1998)
- ✓ The WHO Commission on Social Determinants of Health (2008)
- ✓ The Marmot Review (2010)

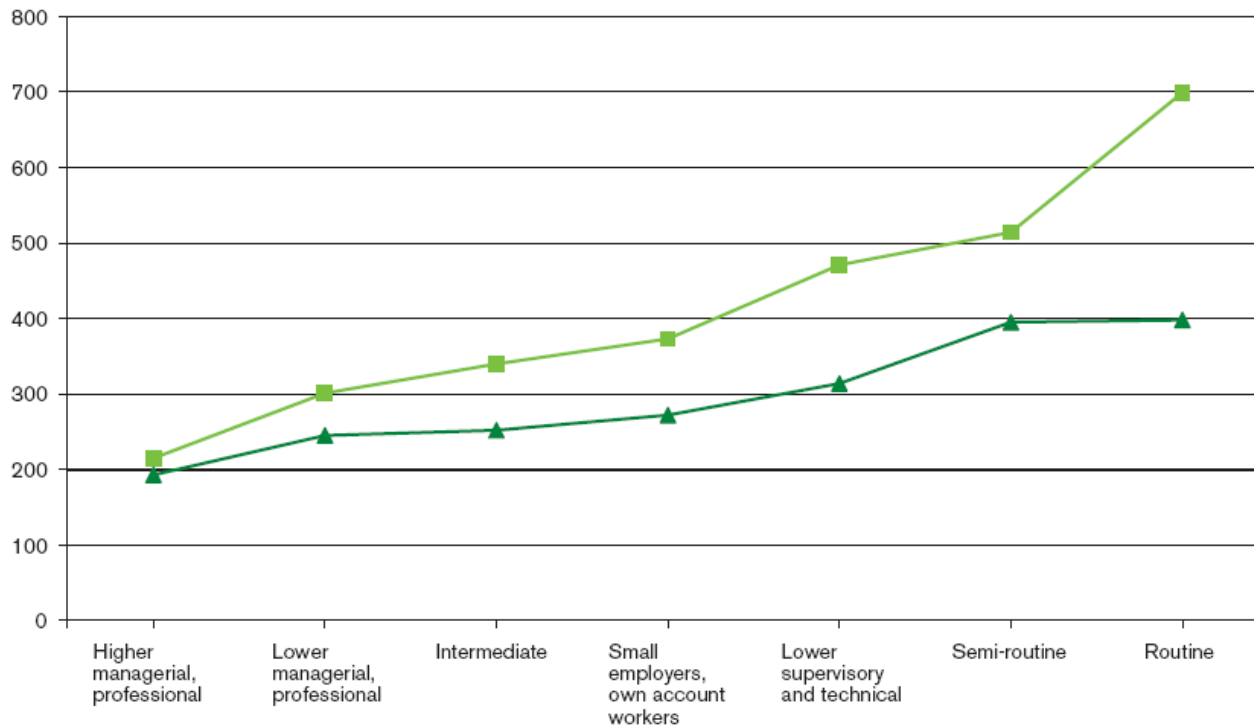


Classe social e mortalidade

Figure 1.6 Age standardised mortality rates by socioeconomic classification (NS-SEC) in the North East and South West regions, men aged 25–64, 2001–2003

Marmot Review, 2010

Mortality rate
per 100,000



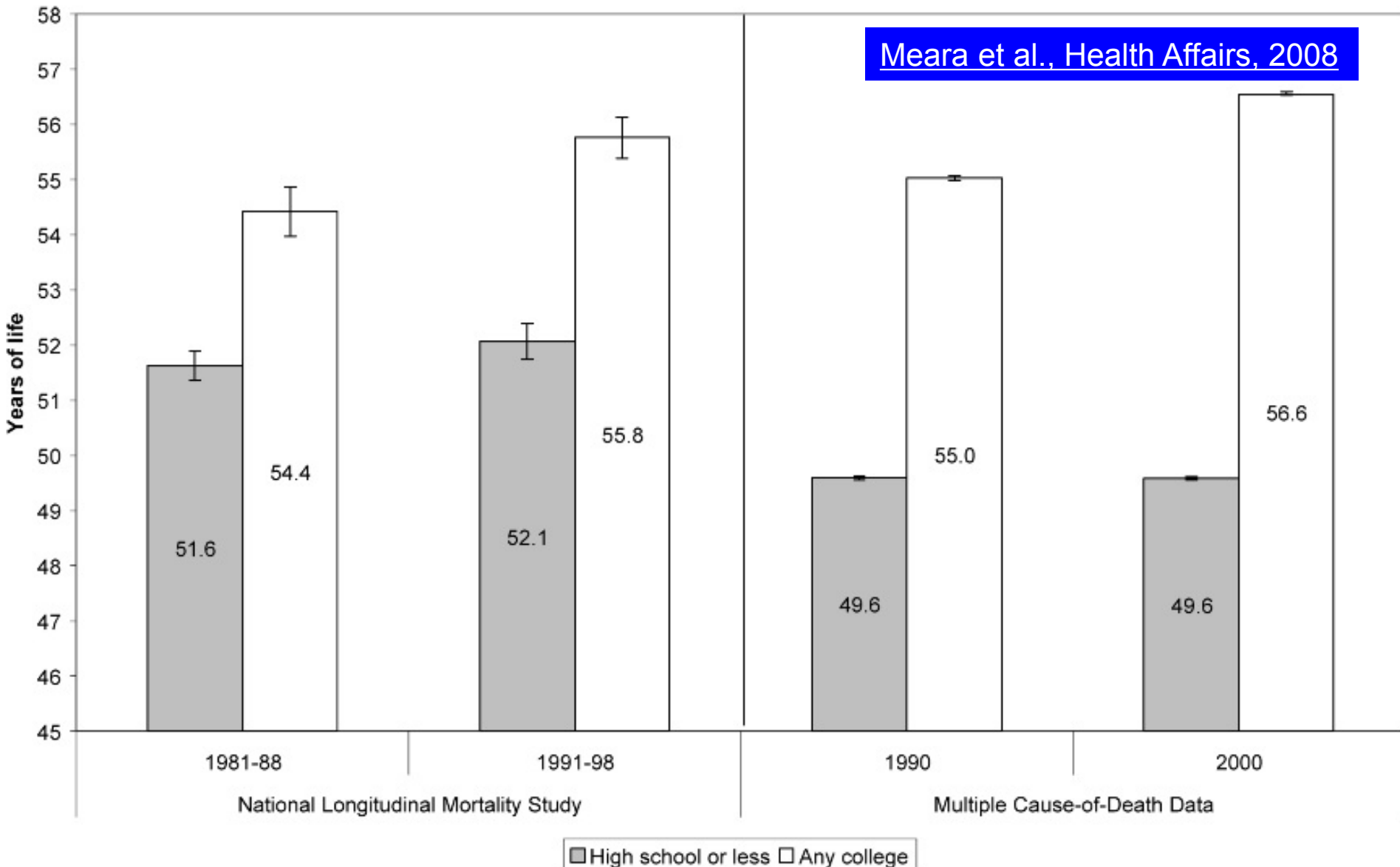
■ North East
▲ South West

Note: NS-SEC = National Statistics Socio-economic Classification
Source: Office for National Statistics⁴³



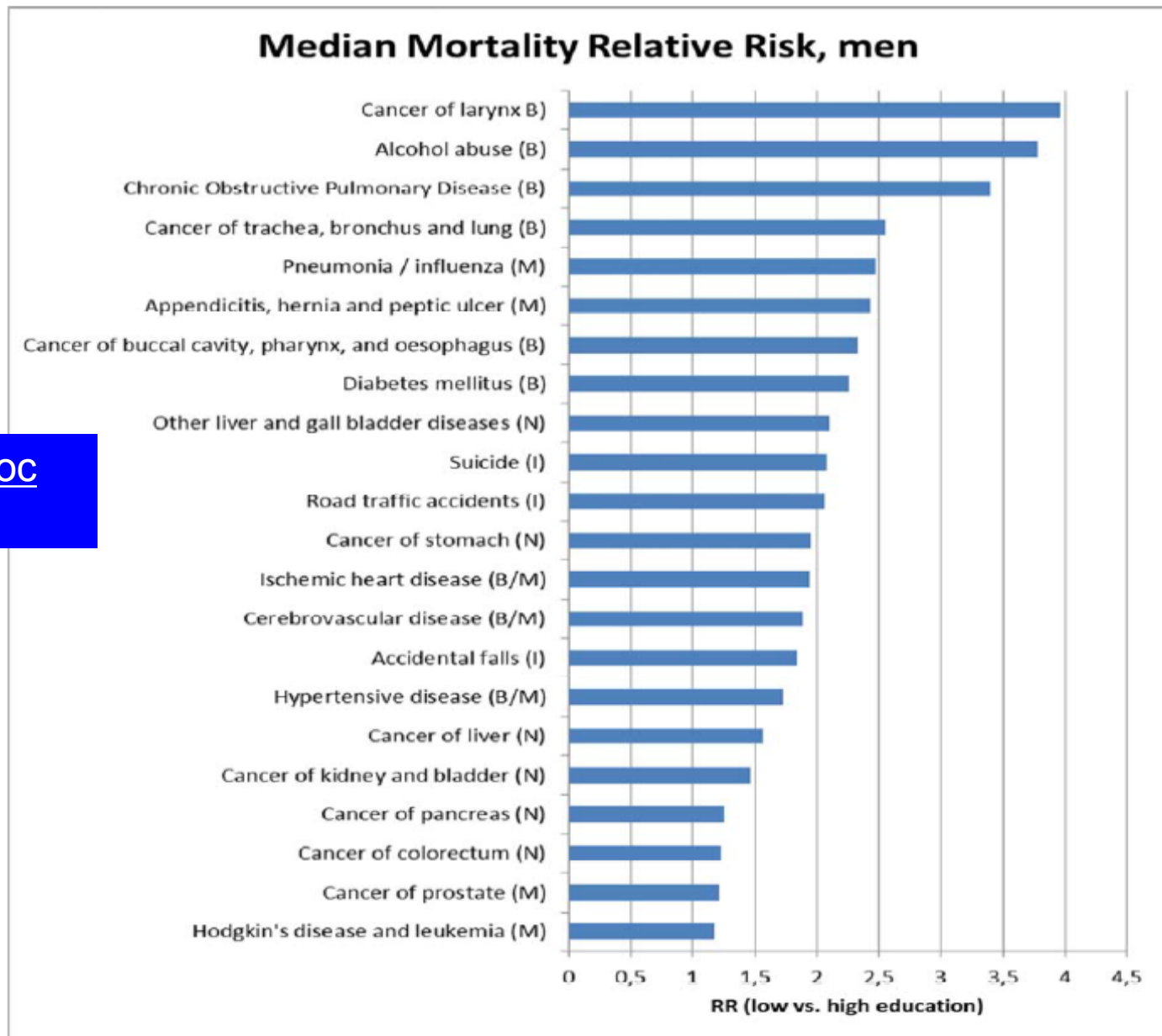
Educação e esperança de vida

Life expectancy at 25 years old



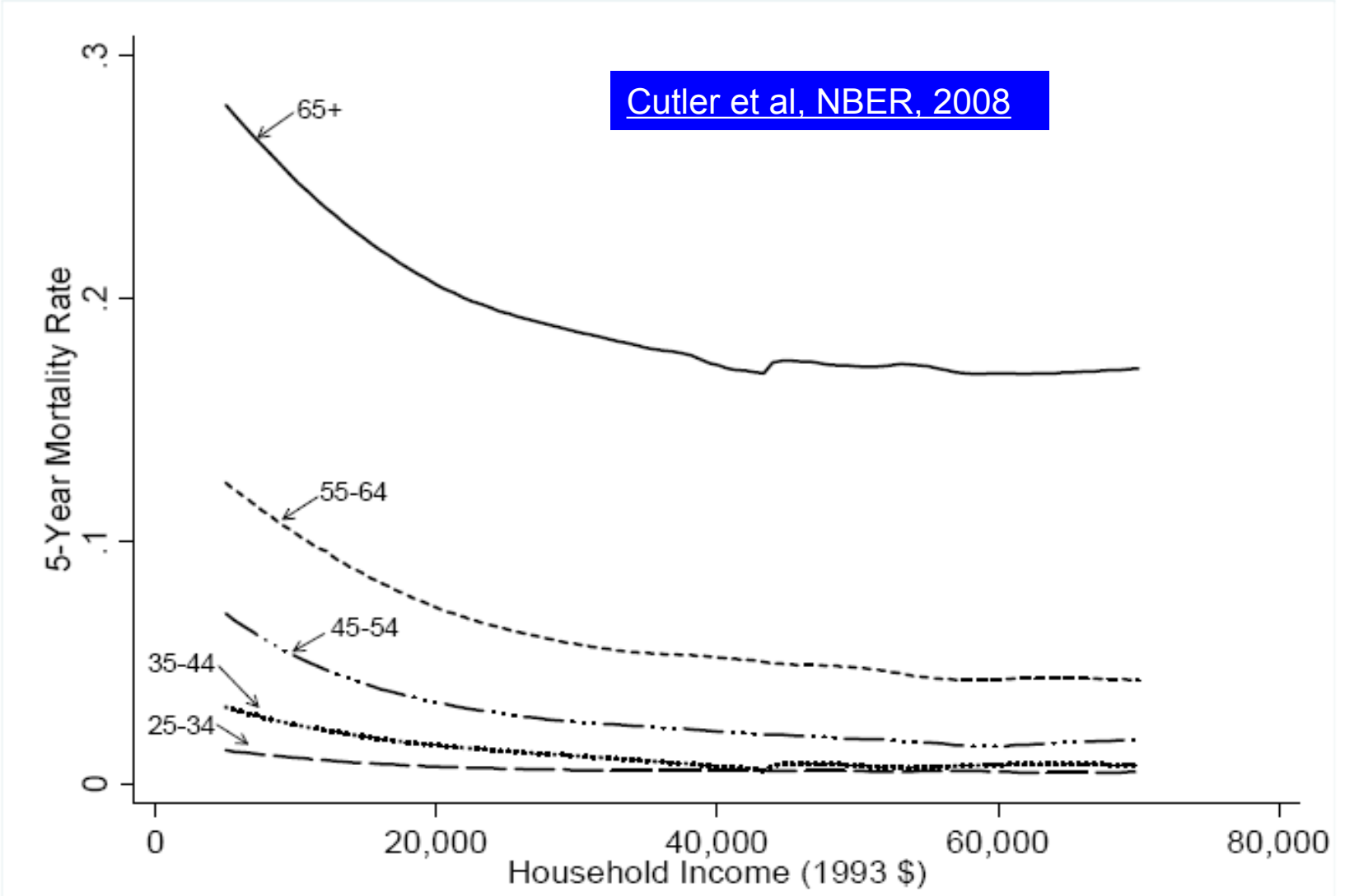
Educação e saúde

Mackenbach et al, Soc
Sci and Med, 2014



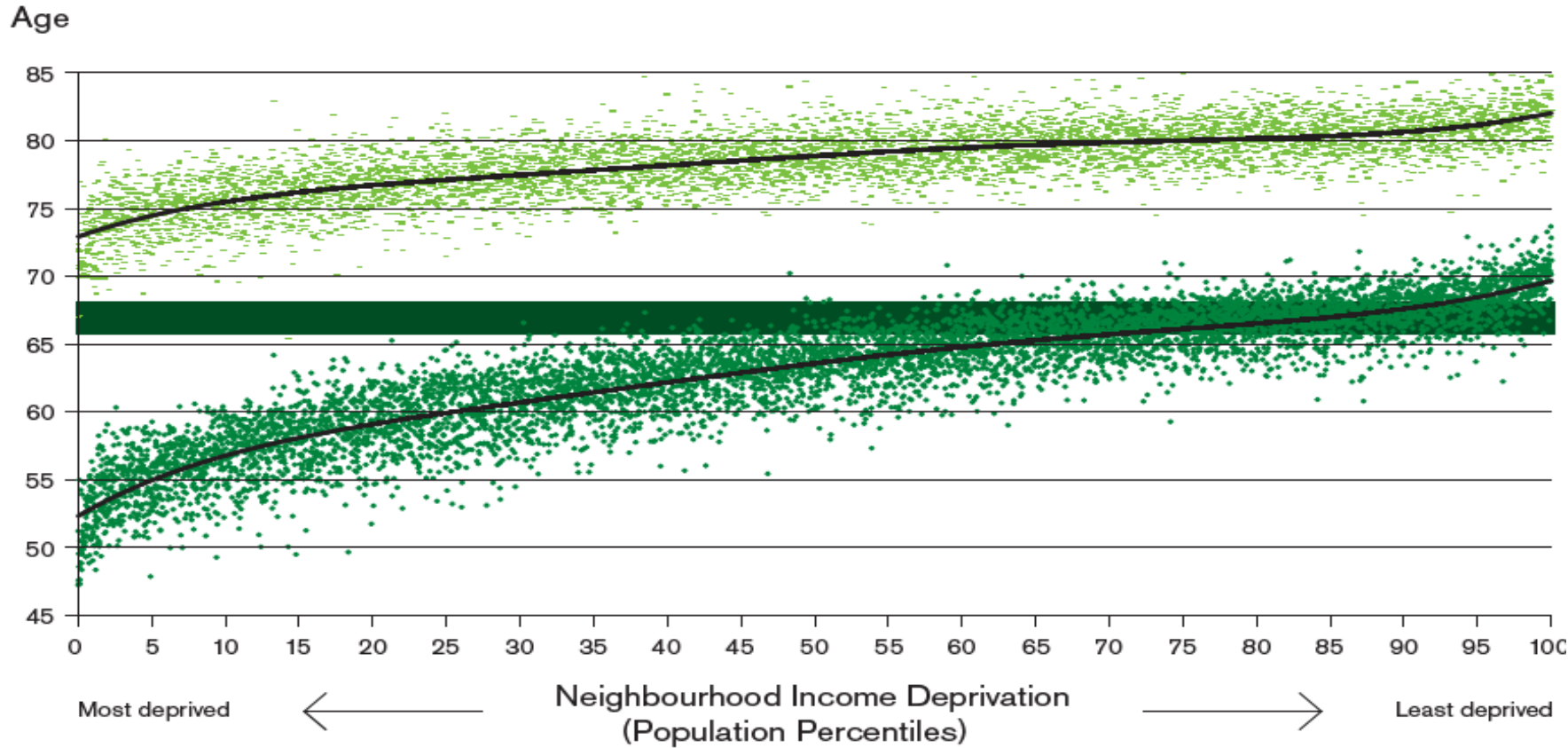
Rendimento e mortalidade

Figure 3a: Income and Mortality, U.S. Adults over 25, NHIS 1986-1995



Rendimento e esperança de vida

Figure 1.1 Life expectancy and disability-free life expectancy (DFLE) at birth, persons by neighbourhood income level, England, 1999–2003

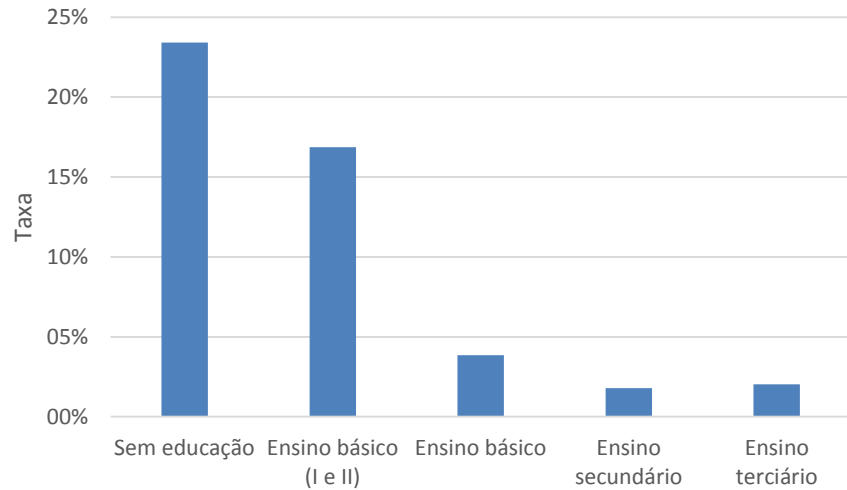


- Life expectancy
- DFLE
- Pension age increase 2026–2046

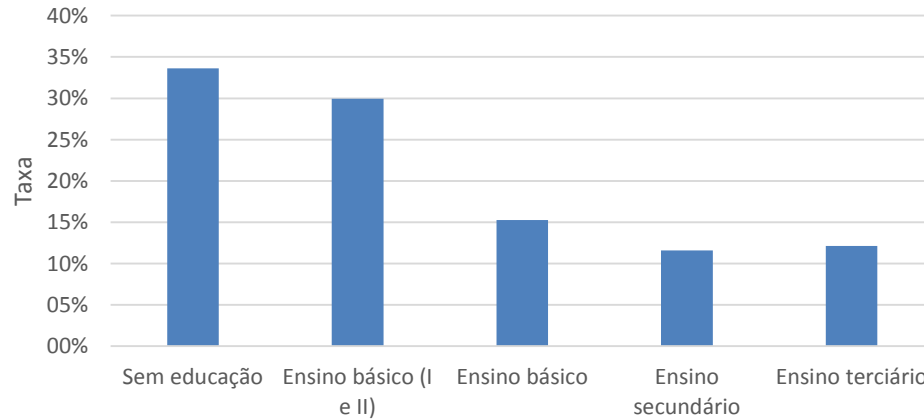
Marmot Review, 2010

Rendimento e esperança de vida

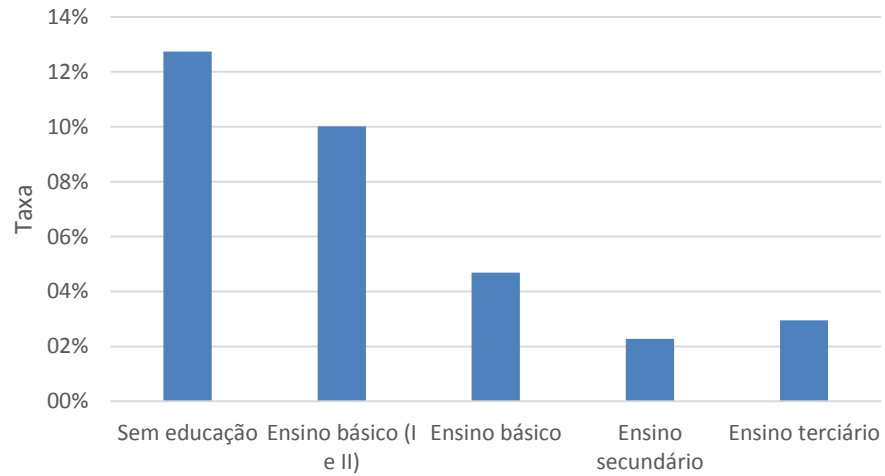
Má saúde auto-reportada



Hipertensão



Diabetes



Termos diferentes: sentidos diferentes

- ✓ Diferenças *versus* desigualdades *versus* iniquidade
- ✓ Injustas e evitáveis
- ✓ O caso das diferenças em saúde entre homens e mulheres
 - ✓ Evitável? Sexo
 - ✓ Injusto? Género
- ✓ O caso das diferenças entre grupos socioeconómicos
 - ✓ Evitável? Determinismo
 - ✓ Injusto? Escolhas

Teoria das causas fundamentais

Baixo estatuto socioeconómico = “risco dos riscos”

- ✓ Novas doenças e tratamentos = novas desigualdades
- ✓ Dinheiro, conhecimento, prestígio, poder, redes
- ✓ Intervenções que modificam comportamentos e focam fatores individuais: inúteis porque não modificam o contexto

Social Conditions as Fundamental Causes of Disease*

BRUCE G. LINK

Columbia University and New York State Psychiatric Institute

JO PHELAN

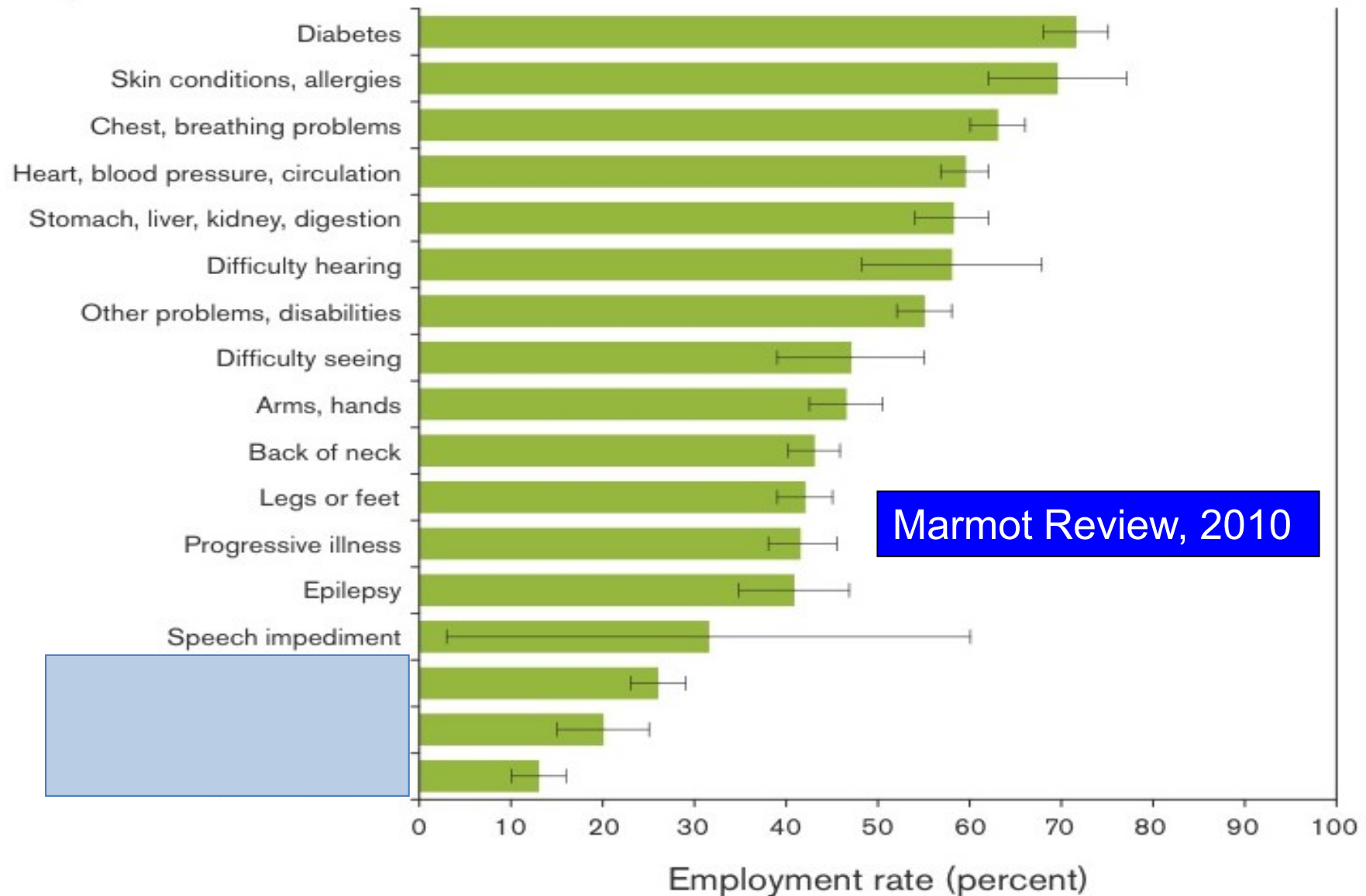
University of California, Los Angeles

Journal of Health and Social Behavior 1995, (Extra Issue):80-94



Causalidade inversa?

Type of impairment



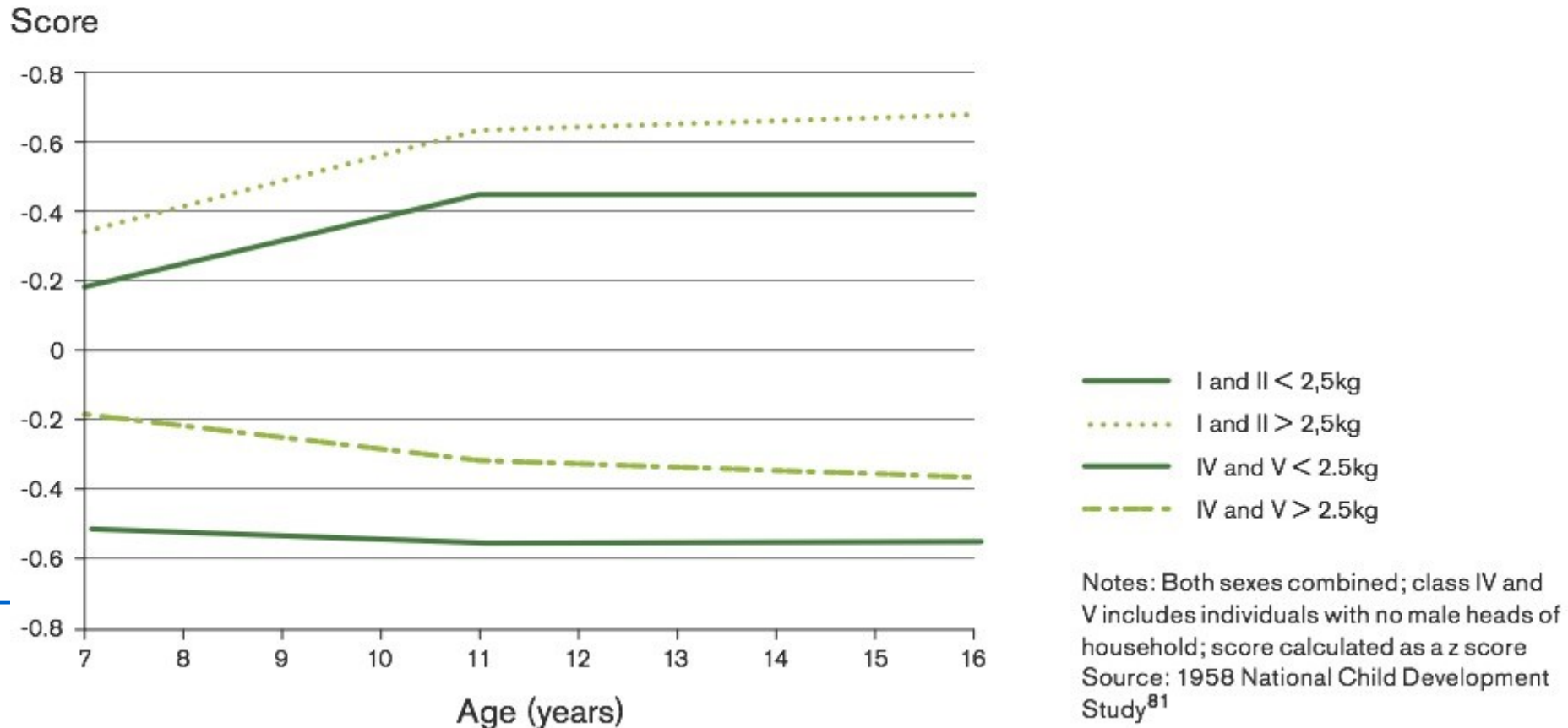
Ensaio clínico randomizado

- ✓ “Perry Preschool Project (Muennig et al, Am J PH 2009)
 - ✓ Crianças afro-americanas recebem educação é-escolar, visitas domiciliárias e reuniões com os pais (até aos 3 anos)
 - ✓ Custo-benefício: 12.90\$ retorno por cada investimento de 1\$
 - ✓ Redução da criminalidade, menor mortalidade aos 40 anos, menor risco de saída do mercado de trabalho por razões de saúde, melhor saúde auto-reportada
- ✓ “Abecedarian study” (Muennig et al, Am J PH 2011)
 - ✓ Entre idades 1 e 5 + 2 anos de pré-escolar adicional (North Carolina, 1970)
 - ✓ Melhor saúde (sintomas depressivos, problemas de saúde aos 15, risco de hospitalização)

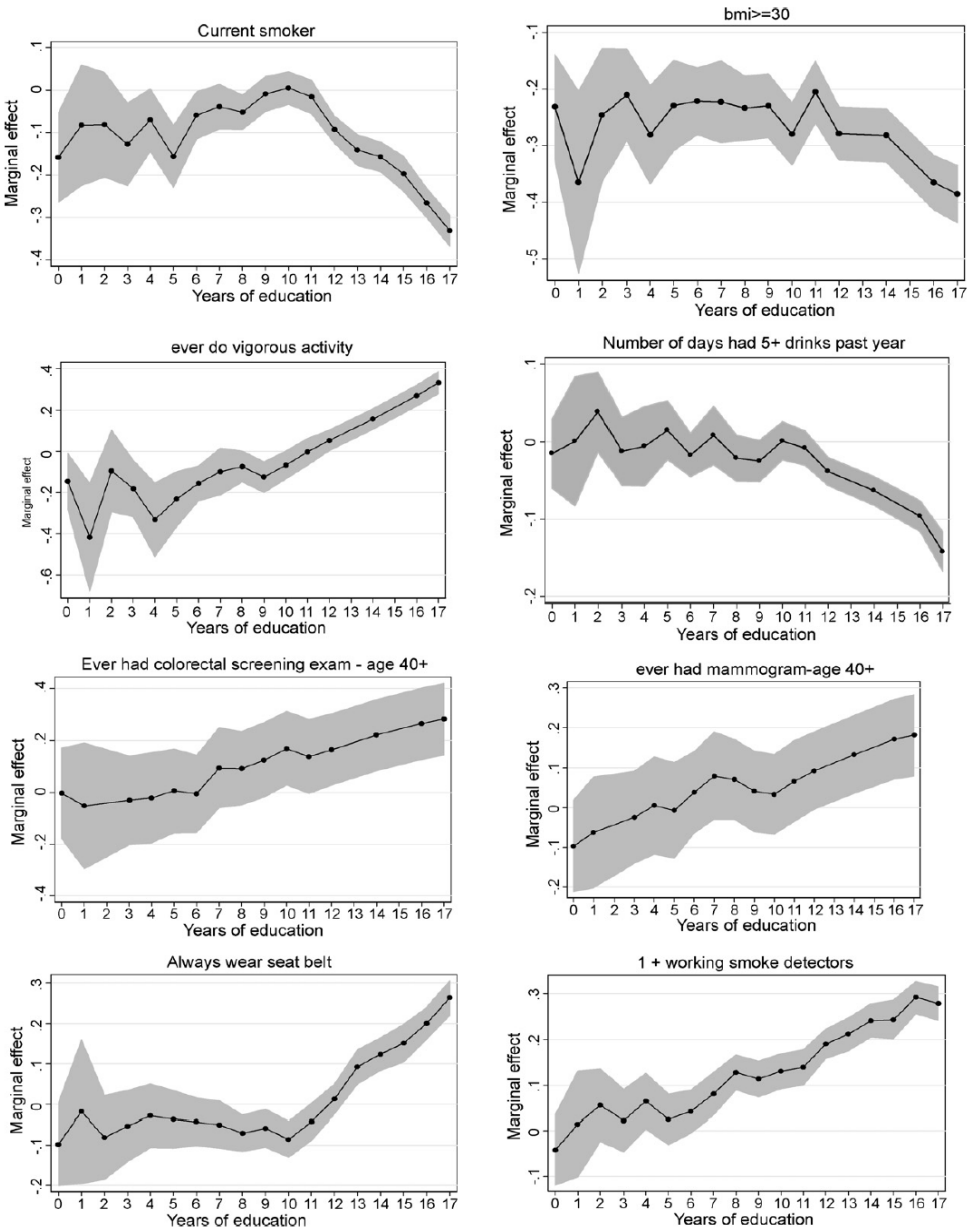
Peso a nascença e estatuto SE

Figure 2.18 Maths scores from ages 7–16 years by birth weight and social class at birth, 1958 National Child Development Study

Marmot Review, 2010



Comportamentos de risco

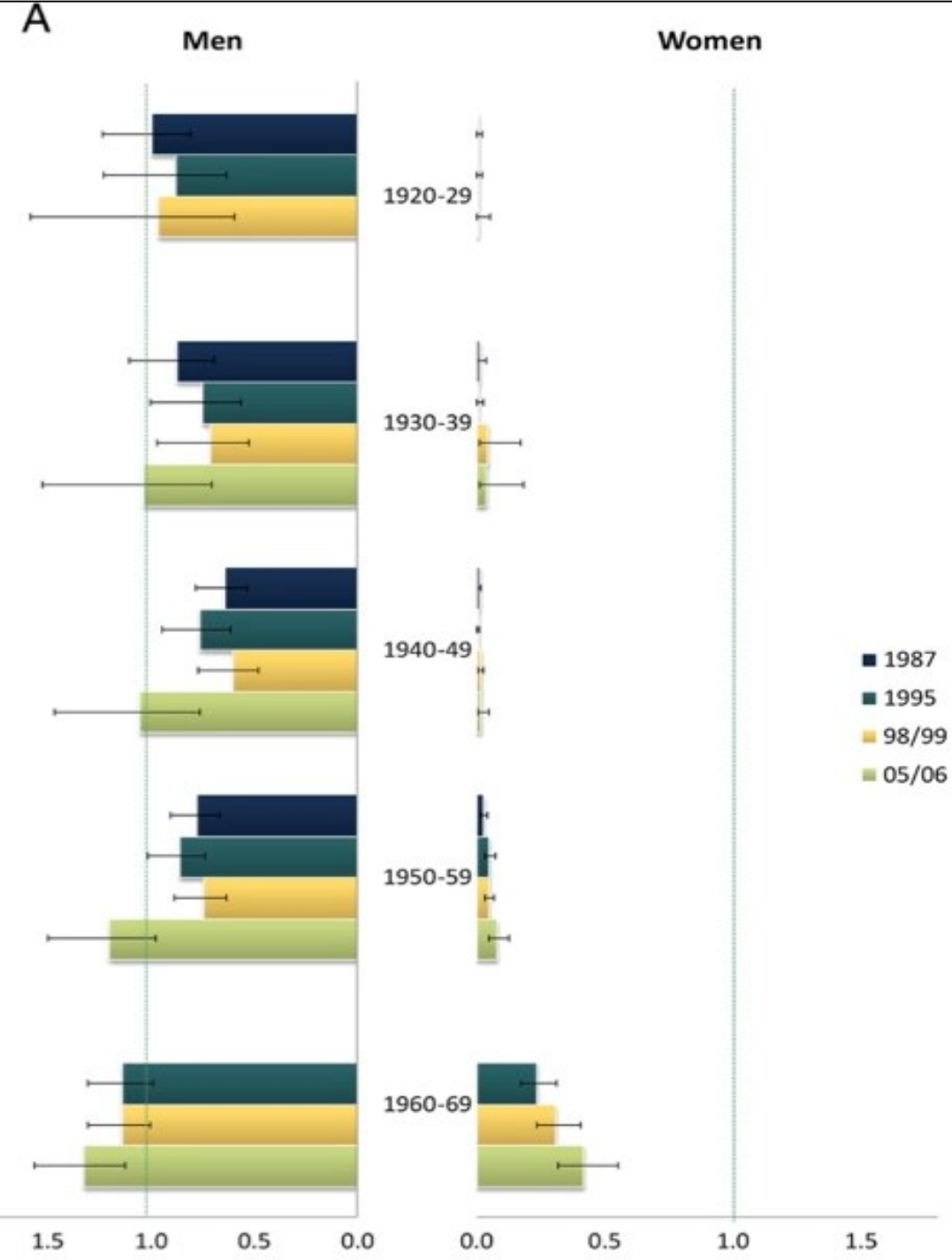


Cutler & Lleras-Muney. J Health Econ 2010



Desigualdade SE no tabagismo em Portugal

Aumento da desigualdade nos estilos de vida explica uma parte importante do aumento das desigualdades em saúde



Quais políticas?

- ✓ Melhorar as condições de vida e de trabalho
- ✓ Redução das desigualdades económicas
- ✓ Melhorar as condições de crescimento no início da vida
- ✓ Políticas de luta contra comportamentos de risco mais centradas no contexto, e menos nas decisões individuais
- ✓ O caso do tabagismo
 - ✓ Consultas de cessação tabágica, sessões educativas: aumento da desigualdade
 - ✓ Aumento de impostos e proibição de fumar nos locais públicos: diminuição das desigualdades

Conclusão

- ✓ Evidência muito forte sobre existência de desigualdades SE em saúde
- ✓ Diferentes interpretações da evidência: questão técnica e ideológica
- ✓ Uma questão de justiça social e económica
- ✓ Foco nos primeiros anos de vida e comportamentos de risco
- ✓ Modificar o contexto funciona melhor do que educar