

MÉTODO	DESCRIÇÃO	VANTAGENS	DESVANTAGENS
Preservativo Externo (ou masculino)	Invólucro de latex (podendo igualmente ser de poliuretano) que cobre o pénis, atuando como método barreira, impedindo a passagem dos espermatozoides, que ficam retidos dentro do reservatório desenhado para este fim.	<p>Fácil utilização e fácil transporte.</p> <p>Não requer qualquer ida ao médico, não implicando aconselhamento ou receita.</p> <p>Fácil aquisição (e é possível obtê-los gratuitamente).</p> <p>Não implica planificação.</p> <p>Não comporta qualquer risco para a saúde nem tem efeitos secundários.</p> <p>Permite o controlo absoluto, por parte do homem, da contraceção.</p> <p>Pelo facto de ser externo, permite um controlo de eficácia imediato.</p> <p>Contraceção de curto prazo.</p> <p>Previne e protege das IST.</p>	<p>Grau de interferência, muito subjetivo, que pode apresentar para o casal.</p> <p>Eficácia dependente do uso correto e consistente do método.</p> <p>Alguns homens argumentam perda de sensibilidade na relação, bem como alergias (ao latex e/ou lubrificante).</p> <p>Uso único a cada relação.</p>
Preservativo Interno (ou feminino)	À semelhança do preservativo de uso externo, é um invólucro de poliuretano que atua como método barreira (impedindo a passagem dos espermatozoides, que ficam retidos dentro do método), sendo de colocação interna (revestindo a vagina, ou ânus).	<p>Não requer qualquer ida ao médico, não implicando aconselhamento ou receita.</p> <p>Não implica planificação, podendo ser colocado horas antes da relação e retirado várias horas após.</p> <p>Não comporta qualquer risco para a saúde, nem tem efeitos secundários.</p> <p>Pelo facto de ser feito de poliuretano, é 10 vezes mais resistente do que o preservativo externo.</p> <p>Permite um controlo de eficácia imediato.</p> <p>Contraceção de curto prazo.</p> <p>Previne e protege das IST.</p>	<p>É mais caro do que o preservativo de uso externo.</p> <p>Nem sempre é de fácil acesso (nomeadamente nas farmácias).</p> <p>Para alguns casais, do ponto de vista subjetivo, não é agradável esteticamente. Pelo facto de implicar manipulação genital, não é um método confortável para todas as pessoas.</p>