

DIU/SIU

O que é um Dispositivo Intra-uterino?

- É um pequeno dispositivo, normalmente em forma de "T", que é introduzido na cavidade uterina, por um/a profissional de saúde.
- Pode ser hormonal e é conhecido por Sistema Intra-uterino (SIU). A hormona que contém é um progestativo semelhante à progesterona produzida pelo ovário.
- Pode ser não hormonal e é conhecido por Dispositivo Intra-uterino (DIU), contendo cobre em quantidade muito reduzida.
- É muito eficaz e reversível.
- É uma forma de contraceção de longa duração.

Como é que atua o SIU/DIU?

O SIU contém um progestativo (Levonorgestrel) que se liberta diariamente no útero. Esta hormona provoca o espessamento do muco cervical impedindo a passagem dos espermatozoides e altera o endométrio (parede do útero) impedindo a fixação do ovo.

A quantidade de hormona que entra em circulação é muito baixa mas em alguns ciclos pode também inibir a ovulação.

O DIU contém cobre, desencadeiam uma resposta inflamatória que impede a entrada dos espermatozoides no útero, e altera o endométrio (parede do útero) impedindo a fixação do ovo.

APF Norte
22 208 58 69
apfnorte@apf.pt

APF Centro
239 825 850
apfcentro@apf.pt

APF de Lisboa, Tejo e Sado
21 383 23 92
apflisboa@apf.pt

APF do Alentejo
266 785 018
apfalentejo@apf.pt

APF do Algarve
289 862 902
apfalgarve@apf.pt

APF da Madeira
291 766 089
apfmadeira@apf.pt

APFSSR AÇORES
296628483
911784500/ 926783778
apfacores@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

www.apf.pt

Procura-nos no Facebook

Sexualidade em Linha: 808 222 003

www.contracecao.pt

apfsede@apf.pt

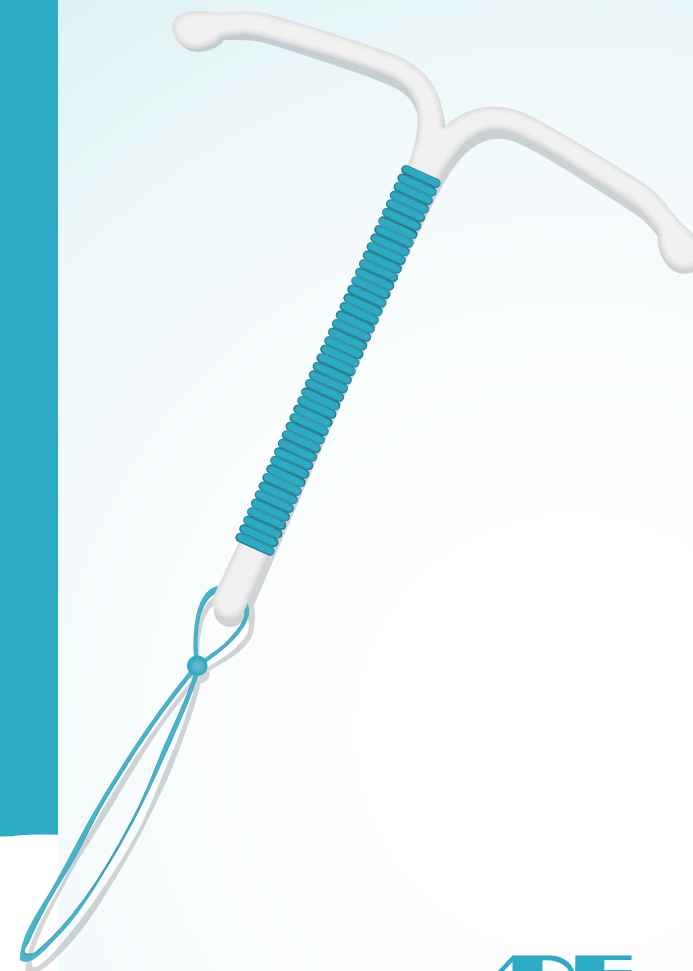
t. 213 853 993



ADDMORE.PT

DIU/SIU

Se tem perguntas,
nós temos respostas.



APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Para quem está indicado o SIU/DIU?

Para todas as mulheres que queiram uma contraceção intra-uterina de longa duração.

Como se aplica?

A colocação (e remoção) é feita por um médico, durante um exame ginecológico.

É um procedimento simples e indolor, pelo que não é necessário anestesia.

Quando se aplica?

Nos primeiros dias da menstruação: A eficácia contraceptiva do SIU/DIU é imediata não sendo necessário um método de contraceção adicional.

No dia em que decide usar o método (fora da menstruação): A eficácia do DIU é imediata não sendo necessário um método de contraceção adicional; A eficácia do SIU não é imediata e necessita de um método de contraceção adicional durante 7 dias (por exemplo, um preservativo).

Informações que deve ter em presença na escolha deste método

Sobre o DIU:

- Tem como vantagem não ser um método hormonal.
- Os ciclos menstruais mantêm-se com intervalos semelhantes aos que a mulher estava habituada, antes da sua colocação.
- Pode existir um aumento das dores menstruais e do fluxo de sanguíneo durante a menstruação

Sobre o SIU:

- A maioria das mulheres tem alteração da regularidade das menstruações o que não traz complicações à saúde. Pode acontecer:
 - Não ter menstruações durante o uso do SIU
 - Ter perdas de sangue escassas e esporádicas
 - Ter menstruações mais ou menos regulares e escassas.
- As perdas de sangue persistentes mas escassas são mais frequentes nos primeiros meses após a colocação do SIU e tendem a desaparecer.
- Pode ser usado como contraceptivo e simultaneamente tratamento para as mulheres com menstruações muito abundantes e dolorosas.

Estas alterações são próprias do SIU/DIU, não são um problema e revertem quando ele é retirado.

O que é importante saber?

- Não interfere no relacionamento sexual.
- As alterações na menstruação são próprias do SIU/DIU, não são um problema e revertem quando ele é retirado.
- É um método muito seguro e reversível.
- Não diminui a fertilidade, ou seja, não faz com que seja mais difícil engravidar, quando é retirado.
- Pode ser retirado em qualquer altura, havendo risco imediato de gravidez
- Tem uma longa duração de ação, pode variar entre 5 e 7 anos.
- Não precisa de pensar diariamente na sua contraceção.
- É um método que pode ser utilizado por mulheres em qualquer idade.
- A eficácia não é alterada com o uso de outros medicamentos, exceto no caso do DIU de cobre, a toma prolongada de anti-inflamatórios interfere com o efeito contraceptivo.

Quem não pode usar o DIU/SIU?

As mulheres com:

- Doença inflamatória pélvica ativa ou recorrente
- Suspeita de cancro uterino
- Alergia ao cobre
- Doença de Wilson (doença do fígado relacionada com o cobre)
- Anomalia da cavidade uterina

ESTE MÉTODO CONTRACETIVO NÃO PROTEGE DAS INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

Para mais informações contacte:

**Médico de Família
Ginecologista
Consulta de Planeamento Familiar
Sexualidade em Linha: 808 222 003
www.contracecao.pt**