



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

Assembleia Geral de Sócios/as

25 de janeiro de 2020

Índice

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020	1
Mensagem da Direção Nacional	4
Missão	6
No que acreditamos.....	7
Áreas de Intervenção	8
Educação Para a Saúde Sexual e Reprodutiva	8
Qualificação, Formação e Apoio Técnico	8
Prestação de Cuidados de Saúde e de Apoio Social.....	8
Informação, Comunicação e Conhecimento.....	8
Advocacy	8
Plano de Atividades 2020.....	10
Projetos de Intervenção	11
Serviços Centrais	11
Sexualidade em Linha	11
Violência Sexual nas Relações de Intimidade	11
A educação sexual dos/as jovens portugueses/as.....	11
E se fosse outra cor?	11
Programa de Prevenção e Combate à Violência.....	12
Safe from Sex and Gender-Based Violence.....	12
Jovens em Foco	12
APF Norte	12
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Norte	12
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres	13
Projeto de Matosinhos.....	13
Espaço Pessoa	13
CV – Capacitar e Vincular	13
APF Centro.....	13
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Centro.....	13
APF Lisboa, Tejo e Sado.....	14
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Lisboa	14
CAFAP – Traços e Trajetos.....	14
Gender ABC.....	14
Escolas Amigas da Igualdade.....	14

APF Alentejo	15
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Alentejo	15
Proximus Litoral V	15
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens	15
CV – Capacitar e Vincular	15
APF Algarve	15
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Algarve:	15
RIO – Resiliência, Integração e Oportunidade	16
Aquém e Além-Margens	16
CV – Capacitar e Vincular	16
APF Madeira	16
100 riscos	16
TSH 16	
Atividades	17
Grupo de Jovens APF	17
Campanhas APF	17
Intervenção na Sociedade Civil	18
Protocolos	18
Redes 19	
Fóruns	19
Grupos de Trabalho	19
Gestão e Estratégia – Dinâmica Interna	20
Venda de Materiais APF	21
Serviços Clínicos, Atendimentos e Aconselhamento em SSR	21
Formação 2020 - Qualificação, Formação e Apoio Técnico	21
Orçamento 2020	31
Previsão de receitas 2020	31
Demonstração de resultados previsual 2020	32
Parecer Conselho Fiscal	33

Mensagem da Direção Nacional

Caros/as Associados/as,

A Saúde e os Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR), assim como Igualdade de Género são fundamentais para melhorar a qualidade de vida de todas as pessoas. A importância desta área para o bem-estar coletivo tem sido reconhecida por diversas organizações, nomeadamente pela Organização das Nações Unidas que introduziu esta questão na Agenda 2030 – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Assim, e partindo do pressuposto que a SDSR são direitos humanos fundamentais, a Associação para o Planeamento da Família (APF) vem aqui apresentar as suas propostas de ação para 2020, derivando as mesmas do conhecimento privilegiado que temos dos nossos públicos-alvo, nomeadamente das suas características e necessidades.

Em todas as suas intervenções, a APF continuará a pautar-se pelo compromisso com os conceitos éticos da igualdade entre todas as pessoas, solidariedade e justiça social e com o alinhamento com perspetivas científicas na definição de estratégias de SDSR.

Consciente que esta área, num mundo cada vez mais global, é afetada por questões sociais, políticas, económicas, e demográficas, a APF irá manter a postura de adaptabilidade que a caracteriza, mantendo-se flexível perante enquadramentos, contextos e necessidades em mudança.

Em 2020, a APF estará também empenhada na promoção da participação ativa de pessoas, grupos e comunidades, e de instituições em as questões relacionadas com SSR, encarando-os/as como parceiros/as-chave numa intervenção que se pretende articulada e sistémica.

Seguindo esta lógica, os/as jovens, enquanto agentes de mudança fundamentais para o bem-estar das comunidades, são um dos grupos que queremos envolver, não só na intervenção realizada, mas também na estrutura e dinâmica internas, contribuindo para a promoção da SSR.

Assim, em 2020 propomo-nos a:

- Reforçar o papel da educação sexual compreensiva enquanto estratégia fundamental para a promoção da saúde, cidadania e direitos dos/as jovens;
- Reforçar a intervenção realizada junto dos/as jovens, mobilizando-os/as para as causas que defendemos e ajudando-os/as a ser agentes de mudança em questões relacionadas com SSR nas suas comunidades;
- Reforçar a intervenção junto de grupos e pessoas mais vulneráveis e/ou com mais dificuldade de acesso a cuidados de SSR;
- Contribuir para o desenvolvimento de políticas públicas que respondam às necessidades efetivas destas pessoas e destes grupos;
- Aprofundar as questões de género nas políticas e nas práticas desenvolvidas na área da SDR, atendendo a diferentes necessidades de intervenção de pessoas e grupos específicos;
- Ampliar a visão sobre SDR dos/as profissionais e da população em geral, dando visibilidade a questões negligenciadas e a grupos e pessoas que revelam mais carências em termos de SDR;
- Monitorizar e acompanhar a situação da SDR em Portugal, verificando lacunas no campo da avaliação das práticas e acompanhamento da execução das políticas e legislações definidas.
- Reforçar a intervenção que tem vindo a ser desenvolvida na área da violência baseada no género, contribuindo para a implementação de várias diretrizes e planos nacionais e internacionais.

Na prossecução das tarefas propostas, a APF reconhece o papel de todos/as os/as profissionais, voluntários/as e ativistas que assumem como sua a Missão da Instituição, e que contribuem de forma decisiva para a implementação deste Plano de Atividades. Sem os/as mesmos/as não seria possível concretizar todos os objetivos e intervenções a que nos propomos. Muito obrigado!

A Direção Nacional

A APF tem Sede Nacional em Lisboa e está organizada em 6 delegações regionais. As delegações regionais estão organizadas por regiões plano: APF Alentejo com sede em Évora, APF Algarve com sede em Faro, APF Centro com sede em Coimbra, APF Lisboa Tejo e Sado com sede em Lisboa, APF Madeira com sede no Funchal e APF Norte com sede no Porto. A antiga APF Açores, autonomizou-se e, por decisão mútua, constituiu a APF Saúde Sexual e Reprodutiva Açores, uma ONG daquela região

Missão

A APF – Associação para o Planeamento da Família é uma organização da sociedade civil, fundada em 1967, e que tem como missão “Contribuir para que as pessoas possam fazer escolhas livres e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva incluindo a promoção da parentalidade positiva”.

A APF é uma IPSS com Finalidades de Saúde, é reconhecida como Associação de Família e como ONGD e é um centro de formação reconhecido pela DGERT e pelo CCPFP.

A APF foi condecorada, em 1998, pelo Presidente da República Jorge Sampaio com a “Ordem do Mérito”.

No que acreditamos

A governança

democrática da APF é feita exclusivamente por voluntários, eleitos a cada quadriénio, que integram a Direção Nacional, a Mesa da Assembleia Geral, o Conselho Fiscal e as Direções Regionais. A vida e as atividades da APF são protagonizadas por equipas profissionais e pelo voluntariado. O voluntariado é especialmente importante na intervenção pública da APF e nos grupos de jovens APF.

A APF é uma associação de pessoas que acreditam que:

- Ser desejada é o primeiro direito da criança;
- A sexualidade é importante ao longo de todo o ciclo de vida do ser humano, independentemente da sua condição física, mental, económica ou social;
- A maternidade e a paternidade devem ser livres e responsáveis;
- A gravidez não desejada pode ser prevenida e reduzida sem pôr em risco a saúde da mulher;
- O acesso a cuidados de saúde reprodutiva, nomeadamente à contraceção e à IVG, deve ser um direito universal;
- A educação sexual é estruturante do desenvolvimento humano saudável e da vivência plena da cidadania;
- Todas as pessoas têm o direito de viver a sua sexualidade de uma forma responsável, saudável, livre de doenças, culpas, preconceitos e de todas as formas de violência ou discriminação;
- As questões da sexualidade devem ser debatidas de forma aberta e abrangente no respeito pelos valores humanistas, verdade científica, diferenças de opinião e opções de cada pessoa.

Áreas de Intervenção

A APF estrutura a sua intervenção nas seguintes áreas:

Educação Para a Saúde Sexual e Reprodutiva

Promovendo a **educação para a saúde e direitos sexuais e reprodutivos**, através de programas de intervenção em proximidade nas escolas e nas comunidades e junto de grupos vulneráveis, realizando campanhas, produzindo e disseminando materiais educativos e informativos, intervindo na comunicação social.

Qualificação, Formação e Apoio Técnico

Capacitando profissionais de áreas diversas – saúde, educação, mediação comunitária e familiar, organismos de polícia criminal – para reforçar a intervenção nas temáticas já referidas, realizando ações e programas de formação e ações de aconselhamento técnico.

Prestação de Cuidados de Saúde e de Apoio Social

Disponibilizando **serviços de apoio aos jovens, às famílias e a grupos vulneráveis**, através das nossas linhas de ajuda, consultas, das nossas unidades móveis, das nossas escolas de pais e dos nossos espaços comunitários.

Informação, Comunicação e Conhecimento

Produzindo conhecimento nas nossas prioridades de ação, quer em termos de diagnóstico quer na invenção de novos instrumentos de intervenção disseminando-os através do nosso website e de eventos técnicos e científicos.

Advocacy

Intervindo nas políticas públicas em torno destas temáticas, promovendo o debate e colaborando com os decisores políticos e técnicos na área dos direitos sexuais e reprodutivos.

E ainda na **Estrutura e Organização Internas**, através de atividades de sustentabilidade e otimização de meios e procedimentos.

Plano de Atividades 2020

Introdução

Tendo como base os valores e princípios fundamentais para intervir com competência em Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR), a APF vem apresentar as suas propostas de intervenção para 2020. Estas propostas resultam do conhecimento que a APF possui das comunidades onde intervém, bem como das suas capacidades de adaptabilidade, versatilidade e inovação.

Estas propostas resultam também das prioridades definidas no Planeamento Estratégico 2018-2021 que pretende dar resposta às necessidades atuais a nível de SDSR, bem como de administrar de forma mais rigorosa os recursos disponíveis.

O Plano de Atividades 2020 revela um compromisso da APF com a continuidade e o reforço das intervenções em curso que correspondem a necessidades identificadas em termos de SDSR, mas também com a ampliação da sua capacidade de resposta através da implementação de novos projetos.

Em 2020, a APF finalizará o processo de reacreditação pela *International Planned Parenthood Federation* (IPPF). Este processo implica a alteração de alguns procedimentos, bem como uma redefinição de algumas das nossas políticas de atuação.

Tal como nos anos anteriores, continuarão a ser implementadas as ações previstas no 3.º ano do Plano de Recuperação Financeira 2017-2021, sendo que 2020 corresponde ao quarto ano de execução do mesmo. Desta forma, este Plano de Atividades compreende a planificação e realização de atividades de autofinanciamento, implicando a mobilização de recursos humanos.

As várias intervenções aqui apresentadas enquadram-se nas áreas de intervenção da APF já apresentadas neste documento.

Projetos de Intervenção

Em 2020, prevemos realizar as seguintes intervenções:

Serviços Centrais

Sexualidade em Linha

Serviço de aconselhamento e esclarecimento de dúvidas de SSR por telefone e email.

Entidade Financiadora: IPDJ.

Orçamento: 70 000,00 €

Violência Sexual nas Relações de Intimidade

Projeto de Investigação-Ação: estudo diagnóstico de atitudes de profissionais de diferentes setores da Administração Pública; capacitação de profissionais; campanha de sensibilização para profissionais; avaliação de impacto.

Entidade Financiadora: Comissão Europeia.

Orçamento: 6 000,00 €

A educação sexual dos/as jovens portugueses/as

Estudo comparativo sobre a educação sexual vista pelos/as jovens.

Entidade financiadora: CLISSIS, ICS e APF.

Orçamento: 0,00 €

E se fosse outra cor?

Projeto de promoção de igualdade de género: site e app para famílias, profissionais e jovens; apresentação de peça de teatro-debate para crianças do 1º e 2º ciclos do EB (70 escolas a nível nacional -140 apresentações).

Entidade Financiadora: Fundação Vodafone.

Orçamento: 15 000,00 €

Programa de Prevenção e Combate à Violência

Consultoria: Acompanhamento psicossocial de colaboradores/as Vodafone vítimas de violência doméstica, sexual e perseguição; Acompanhamento de colaboradores/as agressores/as; Linha 24 horas; Ações de sensibilização.

Entidade Financiadora: Vodafone Portugal.

Orçamento: 32 815,00 €

Safe from Sex and Gender-Based Violence

Projeto de prevenção e combate à violência de género: produção de manual de atividades para abordar a violência sexual e de género em contexto escolar.

Entidade Financiadora: Erasmus.

Orçamento: 4 000,00 €

Jovens em Foco

Consultoria (Guiné-Bissau): formação de profissionais de saúde; formação de mediadores/as inter pares; material pedagógico.

Entidade Financiadora: AmplifyChange

Orçamento: 23 000,00 €

APF Norte

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Norte

Projeto de intervenção em Tráfico de Seres Humanos (TSH): dinamização de Rede Regional de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; assistência a presumíveis vítimas de TSH, incluindo linha telefónica de apoio (24h); apoio técnico nos processos de sinalização, identificação e integração de vítimas de TSH; ações de sensibilização.

Entidade Financiadora: CIG

Orçamento: 139 952,58 €

Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres

Centro de Acolhimento para mulheres vítimas de TSH e seus/suas filhos/as menores: acolhimento seguro; estabilização emocional; reintegração social.

Entidade Financiadora: ISSS

Orçamento: 119 449,52 €

Projeto de Matosinhos

Projeto de intervenção em SSR: consultas; ações de sensibilização (jovens e profissionais); aconselhamento técnico; distribuição de materiais preventivos (preservativos masculinos, femininos e folhetos informativos).

Entidade Financiadora: CMMatosinhos

Orçamento: 25.000,00€

Espaço Pessoa

Centro de encontro e apoio a prostitutas/os:

Entidade Financiadora: ISSS

Orçamento: 89 404,87 €

CV – Capacitar e Vincular

Projeto que pretende promover a saúde mental na gravidez e primeira infância nomeadamente na acessibilidade das mulheres ciganas aos cuidados de saúde primários enquanto pessoas em situação de vulnerabilidade. Este projeto ocorre nas delegações regionais do norte, alentejo e algarve.

Entidade Financiadora: DGS

Orçamento: 50.000,00 €

APF Centro

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Centro

Ver descrição em EME Norte.

Entidade Financiadora: CIG

Orçamento: 120 520,08 €

APF Lisboa, Tejo e Sado

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Lisboa

Ver descrição em EME Norte.

Entidade Financiadora: SECI

Orçamento: 71 065,59 €

CAFAP – Traços e Trajetos

Serviço de apoio à criança e à família: preservação familiar; reunificação familiar; ponto de encontro familiar.

Entidade Financiadora: ISSS

Orçamento: 93.715,43€

Gender ABC

Projeto de intervenção em Mutilação Genital Feminina (MGF): Explorar e desafiar as atitudes das crianças e jovens em relação aos estereótipos de género. Desafiar as atitudes das crianças e jovens em relação às normas sociais que reforçam a violência de género. Sensibilizar sobre estas questões nas escolas, famílias e comunidades

Entidade Financiadora: Comissão Europeia

Orçamento: 43 113,30 €

Escolas Amigas da Igualdade

Projeto que pretende sensibilizar as questões de igualdade de género, através de ações de sensibilização dirigidas a crianças, encarregados de educação e profissionais de educação.

Entidade Financiadora: CMLisboaem escolas da grande Área de Lisboa,.

Orçamento: 18.750,00 €

APF Alentejo

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Alentejo

Ver descrição em EME Norte.

Entidade Financiadora: CIG

Orçamento: 112 597,18 €

Proximus Litoral V

Projeto de intervenção em VIH/SIDA e outras IST: rastreio VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis; aconselhamento individual/casal; formação e sensibilização; distribuição de materiais de informação e prevenção; referenciação.

Entidade Financiadora: DGS

Orçamento: 25.000,00 €

Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens

Centro de Acolhimento para homens vítimas de TSH e seus/suas filhos/as menores: acolhimento seguro; estabilização emocional; reintegração social.

Entidade Financiadora: SECI

Orçamento: 228 049,92 €

CV – Capacitar e Vincular

Projeto: ver detalhe na delegação do norte.

Entidade Financiadora: DGS

Orçamento: ver delegação Norte

APF Algarve

Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Algarve:

Ver descrição em EME Norte.

Entidade Financiadora: SECI

Orçamento: 50 682,77 €

RIO – Resiliência, Integração e Oportunidade

Projeto de Redução de Riscos e Minimização de Danos:

Entidade Financiadora: SICAD

Orçamento: 135 715,30 €

Aquém e Além-Margens

Projeto de intervenção em VIH/SIDA e outras IST: rastreio VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis; aconselhamento individual/casal; formação e sensibilização; distribuição de materiais de informação e prevenção; referenciação.

Entidade Financiadora: DGS

Orçamento: 60.000,00 €

CV – Capacitar e Vincular

Projeto: ver detalhe na delegação do norte.

Entidade Financiadora: DGS

Orçamento: ver delegação Norte

APF Madeira

100 riscos

Projeto de intervenção em VIH/SIDA e outras IST: rastreio VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis; aconselhamento individual/casal; formação e sensibilização; distribuição de materiais de informação e prevenção; referenciação.

Entidade Financiadora: Gilead GÉNESE

Orçamento: 5.000,00 €

TSH

Ver descrição EME Norte.

Entidade Financiadora: CMFunchal

Orçamento: 15.000,00 €

Atividades

Grupo de Jovens APF

Pela sua missão, a APF encontra-se empenhada na intervenção com jovens, assumindo que os/as mesmos/as têm um papel fundamental na sociedade e, de forma mais particular, na dinâmica interna da organização. Pretende-se assim promover a participação voluntária dos/as jovens na missão, objetivos e atividades desenvolvidas pela APF.

Foram assim em 2019 constituídos os grupos de jovens APF nas suas delegações regionais (seis), integrando estes grupos o Grupo de Jovens APF nacional.

Durante o ano de 2020, estão previstas as seguintes atividades dos grupos de jovens:

- Formação internas aos Jovens APF em SSR
- Participação nas Marchas LGBTI regionais
- Reuniões regulares com J periodicidade bimensal
- Participação em brigadas, marchas, bancas, feiras ou concertos.
- Dinamizar o Grupo de Jovens do Hub End FGM
- Participação em campanhas regionais e nacionais
- Participação em seminários, fóruns e tertúlias
- Organização Encontro Anual Jovens APF

Orçamento: 5.000,00 €

Campanhas APF

Estão previstas a nível nacional e regional as seguintes campanhas de sensibilização e assinalar os seguintes dias; dia Internacional contra a Homofobia e a Transfobia; dia Mundial da contraceção; dia Internacional pela Eliminação de todas as formas de Violência Contra as Mulheres; dia Eliminação FGM; dia Europeu Luta Contra o Tráfico de Seres Humanos; dia dos Namorados, entre outros considerados pertinentes para a nossa missão. Em termos de dinâmica interna estão previstas as seguintes campanhas;

campanha de divulgação dos materiais da APF, campanha de consignação de IRS, IRC e IVA da APF, campanha de angariação de novos sócios e uma campanha de angariação de fundos.

Intervenção na Sociedade Civil

No âmbito da sua missão e *advocacy* a APF continuará a colaborar com os seus parceiros nacionais e internacionais sempre que considerar pertinente.

Protocolos

Bar Invictus, Bar Pride, Discoteca Zoom, Café Lusitano, Sauna Camões; Sauna Thermas; ISSS; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação; CIAF; Universidade Lusófona; Câmara Municipal de Matosinhos; Câmara Municipal do Porto; Asas de Ramalde; SAOM; SPMS; Escola Superior de Educação do Porto; Matosinhos Habit; Agrupamento de Escolas Prof. Óscar Lopes; Escola de 2ª Oportunidade; Adeima, SPMS; GAT; MAPS; X; ARS Algarve; GATO; AAPACDM; APPC; Municípios: Silves, Loulé, Albufeira, Faro, Olhão, Portimão, Lagoa, Aljezur; Agrupamento de Escolas da Bemposta; Supermercados Apolónia; S. C. Misericórdia de Portimão; Cruz Vermelha - Delegação de Faro; ADS; Bayer, Bial, MSD, Universidade Lusófona, Sociedade Portuguesa de Contraceção, Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches, Caracol Produtora, Ideias com História, Ordem dos Psicólogos Portugueses, Instituto Politécnico de Setúbal, Direção Geral de Saúde, Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, Administração Regional de Saúde do Alentejo; Associação Caboverdeana de Sines e Santiago do Cacém; Bairros de São João e Olival Queimado; Município de Grandola; Município de Odemira; Taipa; Associação de Desenvolvimento do Torrao; Associação intervir; IA-SAÚDE- SESARAM- Câmara Municipal do Funchal- Projeto Eliminação da Hepatite C na RAM, Fundação Vodafone, Tecnovia, Bayer, MSD, WAS.

Redes

Rede Social do Porto; Rede Social de Matosinhos; Rede Social de Vila Nova de Gaia; Comissão Social de Freguesia de Matosinhos; Comissão Social de Freguesia do Bonfim; Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos, Rede Regional do Algarve para a Assistência a Vitimas de Tráfico de Seres Humanos, Plataforma Portuguesa das ONGD, Rede Regional TSH / Agência par a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos humanos, Rede Regional de Apoio e Assistência a Vitimas de TSH do Alentejo; Consorcio de parceiros Risac o Risco; Rede Social de Évora, Funchal Pride (LGBTI), redes de trabalho de combate à MGF/C, Rede Europeia de Combate à MGF/C, End FGM, Rede do Conselho de Lisboa de Trabalho Sexual, Rede Nacional de Trabalho Sexual, IPPF Worlwide.

Fóruns

Forum Nacional da Sociedade Civil para a Infeção VIH/SIDA, Tuberculose e Hepatites Virais; Plataforma das ONGD; Forum não governamental para a inclusão; YSAFE; MenEngage Alliance; MenEngage Iberia.

Grupos de Trabalho

Plano local de Saúde Porto Oriental; NPISA eixo 1 acompanhamento social; NPISA eixo 5 Saúde; Saúde Mental ACES Oriental; Grupo de Trabalho Sobre Sexualidade e Deficiência; Grupo de Trabalho sobre Prevenção da Violência; Comissão de Organização do II Seminário da Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos , CPCJ Olhão - Alargada; Grupo de trabalho da área da Igualdade da CM Faro, Conselho Consultivo da CIG, Grupo de Trabalho da Violência/ Grupo de Trabalho Prostituição e TSH zona Centro, Grupo de Trabalho da Rede Social de Évora, Centros Comunitários Sociohabitafunchal, Centros comunitários Garouta de Calhau e Centros comunitários da Câmara Municipal do Funchal, Plataforma na Violência no Namoro, Comissão Nacional para os Direitos Humanos, Grupo de

trabalho para a prevenção primária da violência de género, doméstica e contra as mulheres.

Gestão e Estratégia – Dinâmica Interna

A APF pretende assegurar de forma rigorosa a gestão da associação, monitorizando de forma sistemática a execução das ações, objetivos, indicadores e metas, de forma a assegurar o seu equilíbrio financeiro.

Consciente da dimensão e impacto que a APF tem na sociedade civil, incluindo todas as pessoas que com ela colaboram, a APF preocupa-se em garantir a intervenção técnica adequada, com recurso a uma vasta equipa de profissionais e voluntários, a quem disponibiliza os meios possíveis face à sua situação financeira.

É objetivo principal durante o ano de 2020 garantir a sustentabilidade financeira da APF.

Para tal, irá implementar o seguinte plano de ação:

- Análise trimestral da execução técnica e financeira dos projetos em curso;
- Renegociação dos contratos de financiamento e fornecimento de serviços;
- Controlo de custos;
- Reforço da equipa financeira e administrativa, dotando-a das ferramentas mais adequadas para a execução das suas tarefas.

Será também no início do ano de 2020 que se concluirá o processo de acreditação da federação IPPF, destacando as boas praticas a serem implementadas na APF. Para tal, durante este ano serão implementadas novas políticas internas transversais a todas as áreas.

Paralelamente, a APF continuará a otimizar os seus serviços clínicos, nomeadamente na obtenção de certificação no âmbito da avaliação externa da qualidade laboratorial dos rastreios de VIH, Hepatite B, C e Sífilis.

É também prioridade a captação de novos/as voluntários/as, jovens e associados/as, estando previstas diversas campanhas regionais e nacionais ao

longo do ano, através da estratégia implementada no plano estratégico 2018-2021.

Venda de Materiais APF

Durante primeiro trimestre de 2020 será a produzido do novo kit contraceptivo, cuja revisão foi financiada durante 2019 pelo nosso parceiro Bayer; os kits 1.º ciclo, 2.º ciclo, 3.º ciclo e secundário, estão a ser revistos e prevê-se que sejam produzidos para venda no final do 1.º semestre. Relativamente ao kit dirigido ao ensino profissional, foi criada uma estratégia para venda que iniciará durante o mês de fevereiro.

Orçamento: 10.000,00 €

Serviços Clínicos, Atendimentos e Aconselhamento em SSR

As 6 delegações regionais continuarão assegurar o funcionamento de serviços clínicos em SSR, Psicoterapias, Terapia sexual, Parentalidade positiva a custo moderado e de serviços gratuitos de aconselhamento em SSR.

Orçamento: 3.000,00 €

Formação 2020 - Qualificação, Formação e Apoio Técnico

A APF encontra-se acreditada Áreas de Educação e durante o ano de 2020 pretende realizar a nível nacional 45 ações acreditadas.

Orçamento: 23.300,00 €*

**Valor líquido ,inclui patrocínios, donativos e inscrições*

QUADRO 1 - Caracterização das ações

Nº	Ação de formação	Nº horas	Data	DR	Local	Projecto	Articulação com PE Obj nº	Metas (nº de Formandos)	Indicadores de desempenho		Tipo	População-alvo	
									Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores e coordena (escala de 1 a 5)		Sensibilização, curso, evento	Internos, externos ou entidade colectiva
1	Curso Avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva	100	04 de Janeiro a 04 de Abril de 2020	Sede	Lisboa	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Médicos/as, Enfermeiros/as Psicólogos/as
2	Curso Avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva	100	19 de setembro a 19 de dezembro	Sede	Porto	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Médicos/as, Enfermeiros/as Psicólogos/as
3	Curso Técnico de Apoio A vítima	90	Setembro	Sede	Lisboa	APF	A.2 Obj.2 Obj.2	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso e-clearing	Internos e externos	Psicólogos/as, assistentes sociais, outras áreas das ciências sociais
4	Spring School 2020 Educação Sexual Compreensiva	30	13 a 17 de Abril	Sede	Lisboa	Apoio da ESC - European Society of Contraception and Reproductive Health	A.2 Obj.2 Obj.1	30	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Evento	Internos Externos (publico Internacional)	Investigadores e técnicos que trabalham na área da Educação sexual
5	Jornadas Nacionais APF		Junho	Sede	Lisboa	APF	A.2 Obj.1 objo.3	100	Avaliação média	Avaliação média	Evento	Internos e	Técnicos e público em geral

		30							acima de 4	acima de 4		externos	
6	Ações de sensibilização em TSH	15	A definir	Alentejo	Beja	EME	A.2 Obj.1 objo.3	60	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	População em Geral, OPCs e Profissionais de entidades parceiras
7	Capacitação de profissionais de saúde sobre características específicas da história e cultura cigana	28	A definir	Alentejo	Évora	Capacitar e Vincular – Direção Geral de Saúde	A.2 Obj.1 objo.3	30	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de saúde
8	Intervenção Abuso sexual em crianças e adolescente	14	A definir	Alentejo	Beja	APF	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Psicólogos/as, assistentes sociais, profissionais de saúde
10	Formação Contraceção	3	A definir	Alentejo	Évora	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de Saúde
11	Meditação para crianças: como implementar em sala de aula	7	A definir	Alentejo	Évora	APF	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Psicólogos/as, assistentes sociais, Professores/as Auxiliares de ação educativa, Animadores
12	Ações de sensibilização em TSH para OPCs e técnicos de diferentes	3	A definir	Algarve	Algarve	EME Algarve	A.2 Obj.1 objo.3	60	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de entidades parceiras e OPCs

	àreas												
13	Promover ações de sensibilização de TSH a Estudantes	3	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	60	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Estudantes
14	Promover ações de sensibilização de TSH a Públicos Vulneráveis	3	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	60	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Públicos Vulneráveis
15	Capacitação de profissionais de saúde sobre características específicas da história e cultura cigana	28	A definir	Algarve	Algarve	CV Capacitar e Vincular – Direção Geral de Saúde	A.2 Obj.1 objo.3	30	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de saúde
16	WS de Equilíbrio Pessoal	A definir	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Diferentes Profissionais
17	Curso de Eneagrama - Perfis de Personalidade	A definir	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Diferentes Profissionais
18	Curso de Intervenção em Abuso sexual de	A definir	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Diferentes Profissionais

	crianças e jovens												
19	Liderança em Ação	A definir	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Diferentes Profissionais
20	Auto - Descoberta: Movimento e Limite;	A definir	A definir	Algarve	Algarve	APF	A.2 Obj.1 objo.3	25	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Diferentes Profissionais
21	Curso de Intervenção em Abuso Sexual de crianças e jovens	14	9 e 10 de janeiro	CENTRO	Cantanhe de	APF	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Internos e Externos	Técnicos (saúde e educação)
22	Sexualidade na Deficiência	7	18 Março	CENTRO	Coimbra ou Cantanhe de	APF	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Workshop	Internos e Externos	Técnicos (saúde e educação)
23	Ações de formação em TSH	3	A definir	Norte	Norte	EME Norte	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de entidades parceiras
24	Dinamização de WS sobre Casamentos Forçados e/ou Precoces	3	A definir	Norte	Matosinhos	APF	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	WS	Externos	Profissionais de entidades parceiras
25	Ações de promoção de conhecimentos e competências sobre sexualidade dirigidas à	2	A definir	Norte	Matosinhos	APF	A.2 Obj.1 objo.3	10	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de entidades parceiras

	população sénior, profissionais e cuidadores/as												
26	Ações de promoção de conhecimentos e desenvolvimento de competências sobre sexualidade na diversidade funcional	2	A definir	Norte	Matosinhos	APF	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de entidades parceiras
27	Curso de PHDA e PC	14	A definir	Norte	Porto	APF	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de saúde e educação
28	Capacitação de profissionais de saúde sobre características específicas da história e cultura cigana	28	A definir	Norte	Porto	CV Capacitar e Vincular	A.2 Obj.1 objo.3	30	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de saúde
29	Ação de formação de TSH a OPC	3	A definir	Norte	Norte	EME Norte	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	OPCs
30	Formação interna para capacitação sobre estratégias	7	A definir	Norte	Sede	CV Capacitar e Vincular	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Internos	Equipa do projeto CV

	de intervenção com mulheres ciganas												
31	Educação Sexual e Igualdade de Género	12	1º semestre	Lisboa	Lisboa	Escolas Amigas da Igualdade	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de Educação
32	Tráfico de Seres Humanos	6	1º semestre	Lisboa	Lisboa	EME's	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de Saúde
33	Atualização em Contraceção	3	1º semestre	Lisboa	Lisboa	APF em parceria com Bayer	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de Saúde
34	Promoção e Avaliação das Competências Parentais	30h	1º semestre	Lisboa	Lisboa	APF Lisboa	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de Saúde
35	Educação Sexual e Igualdade de Género	12	1º semestre	Lisboa	Lisboa	Gender ABC	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	Profissionais de Educação

36	Treino de Aplicação do Sistema Intra Uterino Jaydess	3	1º semestre	Lisboa	Lisboa	APF parceria com Bayer	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de Saúde
37	Tráfico de Seres Humanos	6	1º semestre	Setúbal	Lisboa	EME's	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Sensibilização	Externos	Profissionais de Saúde
38	Curso de Intervenção em Abuso Sexual de Crianças e Jovens	30h		Lisboa	Lisboa	APF Lisboa	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Internos e externos	Profissionais de saúde, de educação, da área social
39	Curso de Intervenção em Abuso Sexual de Crianças e Jovens	20	Abril	Madeira	Colégio dos Jesuítas-Funchal	APF	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Internos e externos	Profissionais de saúde, de educação, da área social
40	Curso Intervenção na Parentalidade.	12h	Junho	Madeira	Colégio dos Jesuítas-Funchal	APF	A.2 Obj.1 objo.3	20	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Internos e externos	Profissionais de saúde, de educação, da área social
41	Workshop: Vacinas Extra Plano Nacional de Vacinação	2,5	Fevereiro	Madeira	Colégio dos Jesuítas	APF em Parceria com Bayer	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Workshop	Externos	Profissionais de saúde
42	Workshop: Infertilidade que	2,5	Junho	Madeira	Colégio dos	APF em Parceria com	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média	Avaliação média acima de 4	Workshop	Externos	Profissionais de saúde

	intervenção?				Jesuítas	Farmacêutica			acima de 4				
43	Workhop: Menopausa Vigilância terapêutica	2,5	Julho	Madeira	Colégio dos Jesuítas	APF em parceria com Farmacêutica	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Workshop	Externos	Profissionais de Saúde
44	Workhop: Novidades em Contraceção	2,5	Setembro	Madeira	Colégio dos Jesuítas	APF em Parceria com Bayer	A.2 Obj.1 objo.3	15	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Workshop	Externos	Profissionais de Saúde
45	Seminário Para além da SSR... (Diferentes temáticas)	8h	Novembro	Madeira	Hotel Baia Azul	Patrocínios e Apoios a solicitar	A.2 Obj.1 objo.3	80	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Workshop	Internos e externos	Profissionais da saúde, educação, social Docentes Estudantes Universitários

Face ao plano de atividades da APF para 2020, prevê-se alcançar o seguinte:

Nº pessoas abrangidas nas atividades	76382
Nº horas voluntariado	40320
N.º horas de trabalho técnicos envolvidos	161280

Orçamento 2020

À semelhança dos anos anteriores, em 2020 irá receber apoio de diversos financiadores para realizar as suas atividades. As verbas contratualizadas para este ano ascendem a 1 595 131,54€, cerca de mais de 200.000€ relativamente a 2019.

Previsão de receitas 2020

Sexualidade em Linha	70 000,00 €
Violência Sexual nas Relações de Intimidade	6 000,00 €
A educação sexual dos/as jovens portugueses/as	- €
E se fosse outra cor?	15 000,00 €
Programa de Prevenção e Combate à Violência	32 815,00 €
Safe from Sex and Gender-Based Violence	4 000,00 €
Jovens em Foco	23 000,00 €
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Norte	139 952,58 €
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres	119 449,52 €
Projeto de Matosinhos	25 000,00 €
Espaço Pessoa	89 404,87 €
CV Capacitar	50 000,00 €
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Centro	120 520,08 €
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Lisboa	71 065,59 €
CAFAP – Traços e Trajetos	93 715,43 €
Gender ABC	43 113,30 €
Escolas Amigas da Igualdade	18 750,00 €
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Alentejo	112 597,18 €
Proximus Litoral V	25 000,00 €
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens	228 049,92 €
Equipa Multidisciplinar Especializada (EME) – Algarve	50 682,77 €
RIO – Resiliência, Integração e Oportunidade	135 715,30 €
Aquém e Além-Margens	60 000,00 €
100 riscos	5 000,00 €
TSH	15 000,00 €
Grupo de Jovens APF	5 000,00 €
Venda Materiais APF	10 000,00 €
Serviços Clínicos, Atendimentos e Aconselhamento em	3 000,00 €
Formação - AtividadeAutofinanciamento	23 300,00 €
Financiamento 2020	1 595 131,54 €

Demonstração de resultados previsional 2020

PREVISÃO DE CUSTOS	ANO 2020
RECURSOS HUMANOS INTERNOS	987 449,20 €
RECURSOS HUMANOS EXTERNOS	344 736,72 €
DESLOCAÇÕES NACIONAIS	21 785,00 €
SEGUROS DE VIAGEM	4 119,00 €
MEDICINA NO TRABALHO	1 250,00 €
ÁGUA	1 590,00 €
ELECTRICIDADE	7 520,00 €
GÁS	720,00 €
COMUNICAÇÕES	11 000,00 €
LIMPEZA E HIGIENE	2 625,00 €
RENDAS	40 296,00 €
AUDITORIA EXTERNA	1 250,00 €
OUTROS BENS E SERVIÇOS	80 290,62 €
ASSISTÊNCIA DIRETA À VÍTIMA	5 000,00 €
AQUISIÇÃO DE VIATURAS	85 000,00 €
TOTAL	1 594 631,54 €
PREVISÃO DE RECEITAS	
PROJETOS FINANCIADOS	1 553 831,54 €
AUTOFINANCIAMENTO	41 300,00 €
TOTAL	1 595 131,54 €
RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO	500,00 €

Pela Direção Nacional da APF,

Parecer Conselho Fiscal
