

INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

O que são as IST's?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são infeções provocadas por micro-organismos, tais como: vírus, bactérias, fungos, parasitas e outros micróbios, que se transmitem através de contactos sexuais desprotegidos, se um/a dos /as parceiros/as estiver infetado/a.

As mais conhecidas são: a Infecção VIH/SIDA, a Hepatites B, o Herpes Genital, a Sífilis, a Clamídia, o HPV, a Uretrite, a Tricomoníase, entre outras.

Principais vias de transmissão:

- **Relações sexuais orais;**
- **Relações sexuais vaginais;**
- **Relações sexuais anais.**

As infeções são causadas pela presença e multiplicação de agentes patogénicos que se encontram nos fluidos corporais (sangue, líquido pré-ejaculatório, esperma e secreções vaginais) ou nas mucosas da vagina, do ânus e do pénis.

As secreções sexuais (líquido pré-ejaculatório, esperma e secreções vaginais) de uma pessoa infetada, mesmo que aparente um aspeto saudável, podem transmitir um ou mais micro-organismos sempre que exista uma relação sexual (vaginal, oral e anal), sem a proteção adequada (preservativo, dental dam-barra de látex).

Basta uma relação sexual não protegida para a pessoa ficar infetada.

APF Norte
22 208 58 69
apfnorte@apf.pt

APF Centro
239 825 850
apfcentro@apf.pt

APF de Lisboa, Tejo e Sado
21 383 23 92
apflisboa@apf.pt

APF do Alentejo
266 785 018
apfalentejo@apf.pt

APF do Algarve
289 862 902
apf Algarve@apf.pt

APF da Madeira
291 766 089
apfmadeira@apf.pt

APFSSR AÇORES
296628483
911784500/ 926783778
apfacores@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

www.apf.pt

Procura-nos no Facebook

Sexualidade em Linha: 808 222 003

www.contracecao.pt

apfsede@apf.pt

t. 213 853 993



ADDMORE.PT

INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Se tem perguntas,
nós temos respostas.

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Sabia que...

O período no qual a pessoa não apresenta sintomas de doença chama-se período de incubação e varia de pessoa para pessoa, de doença para doença, podendo ir de dias a meses.

A maior parte das IST's (entre as quais o VIH/SIDA e a Hepatite B) não se transmitem através das lágrimas, do suor e da saliva, uma vez que a carga viral presente é insuficiente para poder ocorrer contágio. Quando não estão em contacto com o corpo, a maior parte dos agentes infecciosos responsáveis pelas IST's morrem.

Como se sabe que se está infetado?

O diagnóstico a realizar é feito através de análises sanguíneas e exames específicos para cada infeção.

Como prevenir uma IST?

Atualmente as únicas formas de prevenir uma IST são a correta e regular utilização do preservativo (masculino e feminino), do dental dam (barra de látex), a abstinência sexual (quando não se tem relações sexuais) e a não partilha de objetos cortantes, agulhas e seringas.

É importante não esquecer que há infeções que se transmitem pelo contacto entre os órgãos genitais mesmo quando não há penetração.

Sinais e sintomas:

- **Corrimento vaginal anormal, frequentemente com mau cheiro ou corrimento uretral;**
- **Presença de vermelhidão, bolhas, verrugas ou vesículas os órgãos genitais ou à sua volta;**
- **Dor ou sensação de queimadura ao urinar;**
- **Dores difusas no baixo-ventre;**
- **Sensação de dor ou queimadura aquando das relações sexuais;**
- **Febre.**

Certas infeções provocam sintomas apenas no homem, outras somente na mulher e, por vezes, há infeção mas não há qualquer tipo de sintomas (infeções assintomáticas). No entanto, no caso de uma relação considerada de risco é importante fazer exames.

Em certos casos, as consequências de uma IST não tratada manifestam-se mais tarde sem que entretanto se tenha notado algo de anormal.

Tratamento

O tratamento das IST's deve ser sempre feito aos/às parceiros/as envolvidos/as na relação sexual, mesmo que não hajam sinais e/ou sintomas.

Desta forma, evitam-se complicações graves, como por exemplo, a fertilidade ou mesmo risco de vida, no caso de infeção por VIH/SIDA, Hepatite B e HPV.

É importante que as pessoas tenham à-vontade pra conversar com os/as seus/suas parceiros/as sobre a saúde no geral, incluindo a sua saúde sexual e saúde reprodutiva. Deve estar atento/a a situações de ardores, dores ou incómodos na zona genital e nesse caso consultar um/a médico/a ou dirigir-se ao centro de aconselhamento em planeamento familiar com maior brevidade possível.

- **Ir à consulta rapidamente facilita-se o diagnóstico e o tratamento.**

Para mais informações contacte:

Sexualidade em Linha: 808 222 003

Linha SOS SIDA: 800 201 040

Centros de Saúde/Hospitais
Médico/a Assistente
Consulta de Planeamento Familiar
Consulta de Adolescentes
Consulta de IST
Consulta de Dermatovenereologia
Consulta de Ginecologia
Consulta de Urologia/Andrologia