

MÉTODOS DEFINITIVOS

● **Laqueação tubária bilateral (Laqueação de trompas)**

● **Vasectomia**

O que é importante saber?

São métodos cirúrgicos

São formas de contraceção permanentes e definitivas. Devem por isso ser escolhidas apenas quando se está seguro que não se quer mais filhos.

Definitivo não quer dizer infalível. Como todos os métodos, pode por vezes falhar.

Não protege das infeções sexualmente transmissíveis. Faz por isso sentido usar o preservativo com este objetivo.

Para mais informações contacte:

**Médico/a de Família
Ginecologista
Consulta de Planeamento Familiar
Sexualidade em Linha: 808 222 003
www.contracecao.pt**

APF Norte
22 208 58 69
apfnorte@apf.pt

APF Centro
239 825 850
apfcentro@apf.pt

APF de Lisboa, Tejo e Sado
21 383 23 92
apflisboa@apf.pt

APF do Alentejo
266 785 018
apfalentejo@apf.pt

APF do Algarve
289 862 902
apf Algarve@apf.pt

APF da Madeira
291 766 089
apfmadeira@apf.pt

APFSSR AÇORES
296628483
911784500/ 926783778
apfcores@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

www.apf.pt

Procura-nos no Facebook

Sexualidade em Linha: 808 222 003

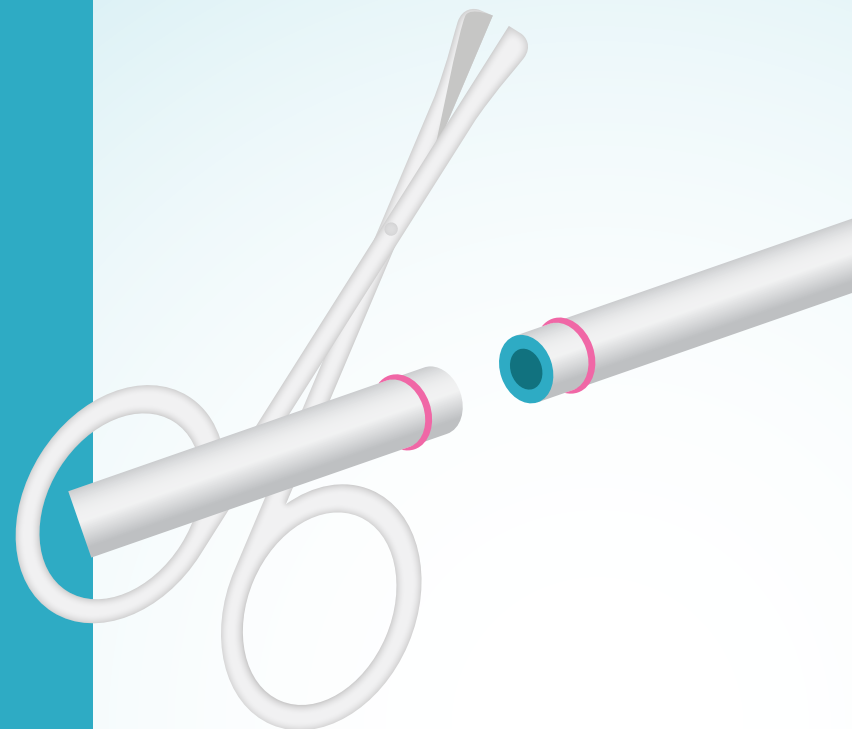
www.contracecao.pt

apfsede@apf.pt

t. 213 853 993

MÉTODOS DEFINITIVOS

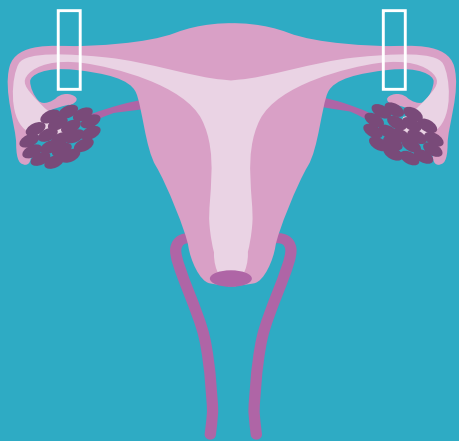
Se tem perguntas,
nós temos respostas.



Laqueação tubária bilateral

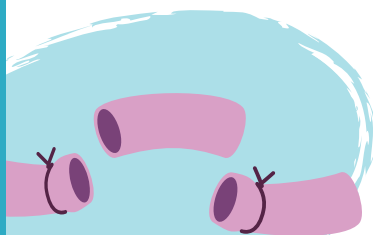
(“Laqueação de trompas”)

Consiste na interrupção das trompas, impedindo, por isso, a fecundação do óvulo pelos espermatozoides e, portanto, a gravidez.

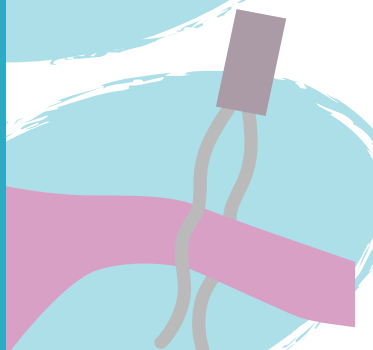


Às vezes as trompas são cortadas, outras vezes é colocado um anel que bloqueia o seu trajeto.

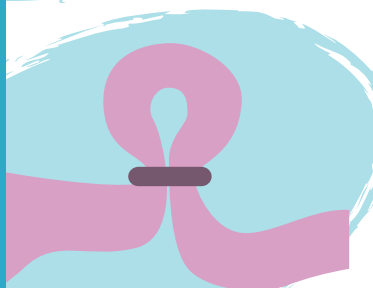
- A mulher continua a ter menstruação.
- Não interfere no relacionamento sexual.
- Apesar de ser uma ideia (errada) frequente, não há laqueações tubárias reversíveis.



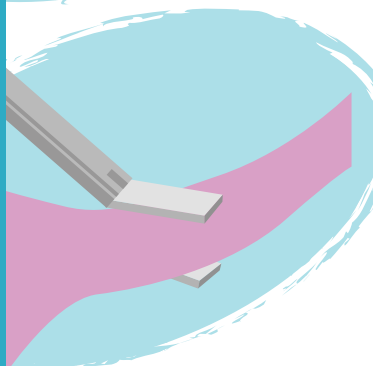
Seccionadas e atadas



Seladas usando cauterização



Obstruídas por uma faixa plástica

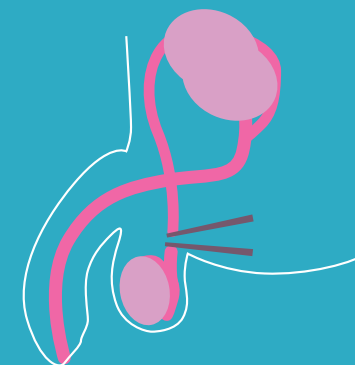


Obstruídas por uma pinça de mola

Vasectomia

Consiste na interrupção do canal deferente, que “leva” os espermatozoides dos testículos para o pênis.

- Não provoca impotência.
- Continua a existir ejaculação, porque os espermatozoides são apenas uma pequena parte do esperma.
- Não é um método de eficácia imediata. São normalmente necessárias 12-20 ejaculações até não existirem espermatozoides no esperma.



VANTAGENS

Muito seguros, com uma taxa de falha muito baixa.

Não interferem no desempenho sexual, nem no normal funcionamento dos órgãos sexuais.

Um procedimento único assegura a contraceção.

São métodos não hormonais.