

ADESIVO CONTRACETIVO

O Adesivo transdérmico é um método contraceutivo hormonal de uso semanal. É constituído por hormonas (estrogénio e progestagénio) que são libertadas diariamente através da pele para a corrente sanguínea. Pode ser colocado na zona das costas, nádegas, braço e abdómen.

O que é o adesivo contraceutivo?

É um método hormonal combinado (estrogénios e progestagénio)
É um adesivo fino, de fácil aplicação semanal
É um método seguro na prevenção da gravidez, se utilizado corretamente e de forma regular.

Quem deve usar o adesivo?

Todas as mulheres saudáveis, com menos de 90 kg e que queiram este método.
As mulheres que têm contra-indicações para o uso de estrogénios, não podem utilizar este método contraceutivo.
Deve sempre consultar um profissional de saúde.

Como funciona o adesivo?

O adesivo liberta uma dose diária de hormonas – estrogénio e progestagénio – através da pele para a corrente sanguínea.

Estas hormonas são similares às hormonas produzidas pelos ovários e utilizadas, também, nas pílulas contracetivas.

● Impede a ovulação (libertação do óvulo)

Onde aplicar o adesivo?

Pode aplicar onde for mais prático para si. Em geral as mulheres aplicam no ombro, no abdómen ou na nádega

APF Norte
22 208 58 69
apfnorte@apf.pt

APF Centro
239 825 850
apfcentro@apf.pt

APF de Lisboa, Tejo e Sado
21 383 23 92
apflisboa@apf.pt

APF do Alentejo
266 785 018
apfalentajo@apf.pt

APF do Algarve
289 862 902
apf Algarve@apf.pt

APF da Madeira
291 766 089
apfmadeira@apf.pt

APFSSR AÇORES
296628483
911784500/ 926783778
apfacores@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

www.apf.pt

Procura-nos no Facebook

Sexualidade em Linha: 808 222 003

www.contracecao.pt

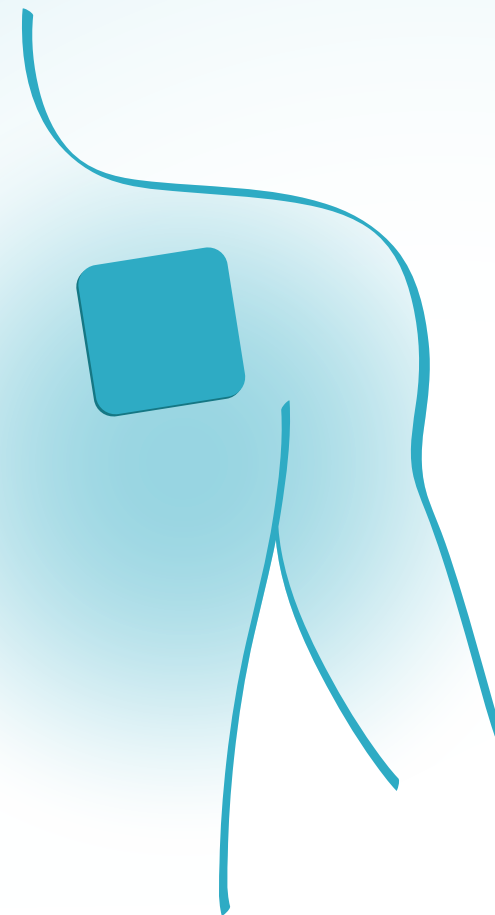
apfsede@apf.pt

t. 213 853 993



ADESIVO CONTRACETIVO

Se tem perguntas,
nós temos respostas.



APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Cuidados a ter:

- Não aplique o adesivo sobre o peito.
- A pele deverá estar limpa e seca.
- Não deve ser aplicado em pele vermelha, irritada ou com golpes.
- Evite colocá-lo, todas as semanas, exatamente no mesmo ponto.
- Aplique só um adesivo de cada vez (retirando o usado antes de aplicar o novo).
- Deve ser firmemente pressionado contra a pele até as extremidades aderirem bem.
- Não utilize cremes, óleos, loções ou maquilhagem sobre o qual irá aplicar um adesivo ou próximo de um adesivo que já esteja a utilizar. Isto poderá fazer com que o adesivo se descole.

Como utilizar o adesivo?

Cada adesivo é colocado uma vez por semana, durante 3 semanas consecutivas, seguidas de uma semana de descanso:

Adesivo 1 • 1ª Semana

A eficácia contraceptiva é imediata, não sendo necessário a utilização de um método contraceptivo adicional (por exemplo, preservativo). No dia em que decidiu usar este método- “dia de início”, a eficácia não é imediata e deve usar um método contraceptivo adicional (por exemplo, preservativo)

Adesivo 2 • 2ª Semana

Após sete dias, o primeiro adesivo é retirado e substituído por outro – “dia de mudança”. Esta mudança ocorrerá no 8º e 15º dia do seu ciclo. O adesivo pode ser mudado a qualquer hora do dia.

Adesivo 3 • 3ª Semana

Após três semanas, faz a sua “semana de descanso”, na qual surge uma hemorragia (hemorragia de privação).

Sem Adesivo • 4ª Semana

Após um período de sete dias sem o adesivo, deve iniciar uma nova embalagem de adesivos.

E se o adesivo deslocar?

Se o adesivo tiver deslocado parcial ou completamente há menos de 24 horas:

- Volte a tentar colocar o adesivo ou aplique imediatamente outro adesivo;
- Não é necessário utilizar um método contraceptivo adicional (preservativo).

Se o adesivo tiver deslocado parcial ou completamente há mais de 24 horas:

- Volte a tentar colocar o adesivo ou aplique imediatamente o adesivo seguinte e deve utilizar um método contraceptivo adicional (preservativo), durante uma semana;

Ou

- Em caso de dúvida consulte um profissional de saúde.

Quais os efeitos secundários deste método?

Os seus efeitos secundários que podem surgir são semelhantes aos observados com a toma da pílula contraceptiva. Normalmente não são graves e são passageiros.

Os mais frequentes são:

- Dores de cabeça
- Náuseas
- Tensão mamária
- Perda de sangue escassa e irregular
- Irritação da pele

Em caso de dores de cabeça persistentes, dificuldade respiratória ou outro sintoma deve consultar o seu médico.

As mulheres que têm contra-indicações para o uso da pílula, não podem utilizar este método contraceptivo.

Quais as vantagens deste método?

- É de uso semanal, pelo que não tem que pensar todos os dias em contraceção, apenas tem que se lembrar de mudar uma vez por semana o adesivo;
- É fácil de usar
- Especialmente indicado para mulheres que não gostam de tomar comprimidos;
- Ao contrário da pílula, as hormonas não necessitam de ser absorvidas pelo aparelho digestivo, permitindo que a eficácia deste método não seja posta em causa, em caso de vómitos ou diarreias;
- Tem as mesmas vantagens não contraceptivas da pílula oral: Controle do ciclo, menstruações escassas e não dolorosas entre outros.
- É um método reversível.

Tenho que alterar alguma das minhas atividades diárias?

Não.

O adesivo oferece uma excelente aderência. Poderá continuar a realizar as suas atividades diárias como banho, duche, piscina ou sauna, exercício físico, sem nenhuma medida especial de precaução.

Este método contraceptivo não protege das infeções sexualmente transmissíveis.

Para mais informações contacte:

**Médico de Família
Ginecologista
Consulta de Planeamento Familiar
Sexualidade em Linha: 808 222 003
www.contracecao.pt**